

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

# 城東ふれあいセンター

(城東老人福祉センター)

◎住所:江東区北砂4-20-12 ◎電話番号:03-3640-8651

◎開館時間:午前9時~午後9時半(個人利用は午後5時まで)

◎休館日:第2・第4日曜日 ◎http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html



## 映画鑑賞会

○日 時:3月27日(水)

○会 場:城東ふれあいセンター  
2階 会議室

○定 員:80名

○申込方法:窓口または電話にて受付  
(代理の申込は1名まで)

※詳しい内容は後日ポスター・チラシを掲示いたしますのでそちらをご覧ください。

生活福祉相談(傾聴)スペース

## 『煮縁亭(しゃべりてい)』

※煮縁亭とは、「縁を煮込んでいく場所」の意味です。

生活全般・介護保険・家族関係等々  
どうぞお気軽にお話に来ませんか  
《個別相談/守秘義務厳守》

○日 時:毎月第2水曜日(月に1回)  
13:30~16:00 予約制

○場 所:城東ふれあいセンター  
2階 健康相談室



## 子どもたちとの 交流会開催 第2弾

1月に北砂小学校の子どもたちが来館し開催した交流会を3月にも実施する事が決定しました。子どもたちがいろいろな催し物を用意してきますのでみなさんのご参加をお待ちしております。

○日 時:3月11日(月) 1部 10:30~11:00  
2部 11:30~12:00

○場 所:城東ふれあいセンター 2階 会議室



## 団欒茶坊



お茶を飲みながら交流を図る場です。

○日 時:3月28日(木) 13:30~15:00

○場 所:城東ふれあいセンター  
2階 会議室

○会 費:50円

※詳しい内容は後日ポスター・  
チラシを掲示いたしますので  
そちらをご覧ください。

## ♪手話ダンス♪

手話をご存じない方でも十分に楽しめる  
内容になっています。

○日 時:3月22日(金)  
13:30~15:00

○場 所:城東ふれあいセンター  
1階 体育室

○持ち物:室内履き・飲料水・タオル

○募 集:先着50名 3月1日より  
申込受付開始(電話代理でも可)

## 歩こう会開催



○場 所:墨田区両国周辺(安田庭園、吉良邸跡など)

○日 時:3月19日(火) 9:30~14:30 予定 雨天順延日 3月26日(火)

○定 員:20名

※詳しい内容は2月下旬頃にポスター・チラシを掲示いたしますのでそちらをご覧ください。

## 4月開講健康・教養講座のご案内

4月開講の健康講座・教養講座の募集申込を行います。  
皆さん、何かを始めるよいきっかけにはいかがでしょうか。

○日 時:3月1日(金)~3日(日) 9:30~16:00

※詳しい内容は当センターに講座案内のパンフレットがございますので  
そちらをご覧ください。

## ラジオ体操



ラジオ体操(第1・第2)と脳トレ等を1つ  
行います。

皆様のご参加をお待ちしております。

○時 間:15:30~(20分程度)

○場 所:城東ふれあいセンター  
1階 体育室

○持ち物:上履き・飲料水・タオル

○募 集:自由参加(定員40名)

※実施日は右の予定表をご確認ください。

○が付いている日が実施日です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						