

ちよつと脳トレ

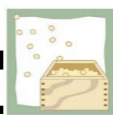
四字熟語の中の一文字が間違っています。
間違いを探し、正しくなおしてみましょう。

- (1) 温古知新 (2) 栄胡盛衰
(3) 大器挽成 (4) 二足三文
(5) 勇猛果貫



答え (1)古→故 (2)胡→枯 (3)挽→晩 (4)足→束 (5)貫→敦

2月の予定



日	曜	午前			午後		
1	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00	相談室
2	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
3	日						
4	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
		豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
5	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00	相談室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
6	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめ	13:30	会議室
7	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		歴史への誘い	10:00	会議室	介護予防元氣いきいき事業 (口腔ケア)	12:30	第2教養娯楽室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
8	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					●健康相談	13:00	相談室
					○団欒茶坊	13:30	会議室
9	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
10	日	休館日					
11	月						
12	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00	相談室
		古典文学	10:00	会議室	介護予防元氣いきいき事業 (栄養改善)	12:30	第2教養娯楽室
		●ゲートボール	9:30	屋外	○筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室

●印は自由参加、○印は事前申込です。

その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

※次回 健康講座は2013年4月開講です。
教養講座は2013年度4月開講です。
※筋力マシンアドバイスの申込は毎月1日から行っております。

○お風呂
月・水・金 12:00~15:00
※祝日の場合はお休み
いたします。

日	曜	午前			午後		
13	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	○煮縁亭(生活福祉相談)	13:30	相談室
14	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		●ゲートボール	9:30	屋外	介護予防元氣いきいき事業 (口腔ケア)	12:30	第2教養娯楽室
15	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	○手話ダンス	13:30	体育室
					●健康相談	13:00	相談室
16	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
17	日						
18	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
		豊かに生きるための国語	10:00	会議室	介護予防元氣いきいき事業 (栄養改善)	12:30	第2教養娯楽室
19	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00	相談室
		フラワーアレンジ	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
20	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめ	13:30	会議室
21	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		歴史への誘い	10:00	会議室	介護予防元氣いきいき事業 (口腔ケア)	12:30	第2教養娯楽室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
22	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
23	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
24	日	休館日					
25	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
		四季のおりがみ	10:00	会議室	声を出そう詩吟教室	13:30	会議室
26	火	古典文学	10:00	会議室	●健康相談	13:00	相談室
		●ゲートボール	9:30	屋外	介護予防元氣いきいき事業 (栄養改善)	12:30	第2教養娯楽室
27	水				○筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
28	木	●ゲートボール	9:30	屋外	介護予防元氣いきいき事業 (口腔ケア)	12:30	第2教養娯楽室