

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
城東ふれあいセンター
 (城東老人福祉センター)

◎住所:江東区北砂4-20-12 ◎電話番号:03-3640-8651
 ◎開館時間:午前9時~午後9時半(個人利用は午後5時まで)
 ◎休館日:第2・第4日曜日 ◎http://kotoroufuku.web.fc2.com/index.html



団欒茶坊



- 日 時:2月8日(金)
- 時 間:13:30~15:00
- 場 所:城東ふれあいセンター
2階 会議室
- 会 費:50円

今回は3月3日のひな祭りにむけて折り紙でひな人形を作ります。
 皆さんでわいわいおしゃべりをしながら楽しんで作っていきませんか。
 ※詳細についてはポスター・チラシでお知らせいたします。

子どもたちとの 交流会開催

今年も北砂小学校の4年生の子どもたちが、当センターに皆さんとの交流を希望して遊びに来ます。子どもたちが考えた、いろいろなふれあいコーナーがありますので是非いらして一緒に楽しみましょう。

日 時:1月31日(木) 10:30~12:00
 場 所:城東ふれあいセンター 2階 会議室



生活福祉相談スペース

『煮縁亭 (しゃべりてい)』

※煮縁亭とは・・・「縁を煮込んで行く場所」の意味です

どうぞ気軽にお話しに来ませんか?

○日時:2月13日(毎月 第2水曜日)
13:30~16:00

○場所:城東ふれあいセンター
2階 健康相談室



※予約制です。
 ※詳細についてはポスター・チラシでお知らせいたします。

♪手話ダンス♪

手話をご存じない方でも十分に楽しめる内容になっています。

○日時:2月15日(金)
13:30~15:00

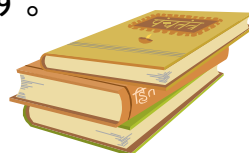
○場所:城東ふれあいセンター
1階 体育室

○募集:先着50名
(電話・代理でも可)
随時募集中です。

○持ち物:室内履き・水分・
タオル

センターの雑誌お譲りします

当センターに置いている雑誌の1昨年(2011年)分をお譲りいたします。
 詳細についてはポスター・チラシでお知らせいたします。



期 間:2月11日(月)~13日(水)

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の予防について

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。

ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。



○患者のふん便や吐ぶつには大量のウイルスが排出されるので、

- (1)食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。
- (2)下痢や嘔吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- (3)胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や吐ぶつを適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

○特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。

また、調理器具等は使用後に洗浄、殺菌しましょう。(厚生労働省ホームページより引用)

ラジオ体操



ラジオ体操(第1・第2)と脳トレ等を1つ行います。

皆様のご参加をお待ちしております。

○時間:15:30~(20分程度)

○場所:城東ふれあいセンター 1階 体育室

○持ち物:上履き、飲料水、タオル

○募集:自由参加(定員40名)

※実施日は右の予定表をご確認ください。

○が付いている日が実施日です。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		