

♪ 手話ダン

手話をご存じない方でも十分に楽しめる内容になっています。

- 日時: 11月16日(金)13:30~15:00
- 場所: 城東老人福祉センター 1階 体育室
- 持ち物: 室内履き・水分・タオル
- 募集: 先着50名 11月1日より申込受付開始(電話・代理でも可)
- ※詳しい内容は講座案内のパンフレット

団楽茶坊

- 日時: 11月15日(木)13:30~15:00
- 場所: 城東老人福祉センター 1階 体育室
- ※今回は開催場所が変更になっております。お気を付け下さい。
- ※詳しい内容は後日ポスターお知らせいたします



11月の予定

日	曜	午前			午後		
1	木	●ゲートボール	9:30	屋外			
2	金						
3	土	●城東フェスティバル 10:00~15:00					
4	日						
5	月	豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
6	火	フラワーアレンジ	10:00	会議室	自悠大学A	14:00	会議室
		●ゲートボール	9:30	屋外	●健康相談	13:00	相談室
		12月開講講座受付		9:30~16:00			
7	水				写経をはじめる	13:30	会議室
		12月開講講座受付		9:30~16:00			
8	木	●ゲートボール	9:30	屋外	12月開講講座受付 9:30~16:00		
9	金	自悠大学B	10:00	会議室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					●健康相談	13:00	相談室
10	土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
11	日	休館日					
12	月				声を出そう! 詩吟教室	13:30	会議室

●印は自由参加、○印は事前申込です。

その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

※次回 健康講座は12月開講(11月6日~8日申込)です。
 教養講座は2013年度4月開講です。
 ※筋力マシンアドバイスの申込は毎月1日から行っております。

○お風呂
 月・水・金 12:00~15:00
 ※祝日の場合はお休みいたします。

日	曜	午前			午後		
13	火	古典文学	10:00	会議室	自悠大学A	14:00	会議室
		●ゲートボール	9:30	屋外	○筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室
14	水				●煮縁亭(しゃべりてい)	13:30	相談室
15	木	歴史への誘い	10:00	会議室	○団楽茶房	13:30	体育室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
16	金	自悠大学B	10:00	会議室	○手話ダンス	13:30	体育室
					●健康相談	13:00	相談室
17	土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
18	日						
19	月	豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
20	火	●ゲートボール	9:30	屋外	●健康相談	13:00	相談室
					自悠大学A	14:00	会議室
21	水				写経をはじめる	13:30	会議室
22	木	●ゲートボール	9:30	屋外			
23	金				○映画鑑賞会	13:30	会議室
24	土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
25	日	休館日					
26	月	四季の折り紙	10:00	会議室	声を出そう! 詩吟教室	13:30	会議室
27	火	古典文学	10:00	会議室	自悠大学A	14:00	会議室
		●ゲートボール	9:30	屋外	●健康相談	13:00	相談室
28	水				○筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
29	木	歴史への誘い	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
30	金	自悠大学B	10:00	会議室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					●健康相談・栄養相談	13:00	相談室