

# 7月の予定



日	曜	午前			午後		
1	日				8月開講講座受付 9:30~16:00		
2	月				8月開講講座受付 9:30~16:00		
3	火	●ゲートボール	9:30	屋外	8月開講講座受付 9:30~16:00		
					●健康相談	13:00	相談室
4	水				写経をはじめ	13:30	会議室
5	木	歴史への誘い	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
6	金	豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
7	土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
8	日	休館日					
9	月	四季の折り紙	10:00	会議室	声を出そう!詩吟教室	13:30	会議室
10	火	古典文学	10:00	会議室	●健康相談	13:00	相談室
		●ゲートボール	9:30	屋外	○筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室
11	水				●福祉相談	13:00	相談室
12	木	●ゲートボール	9:30	屋外			
13	金				彩り☆舞踊	13:30	体育室
					●健康相談	13:00	相談室
					○熱中症対策講座	15:00	会議室
14	土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
15	日	休館日					
16	月	休館日					
17	火	フラワーアレンジ	10:00	会議室	●健康相談	13:00	相談室
		●ゲートボール	9:30	屋外			

●印は自由参加、○印は事前申込です。  
 その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

※次回 健康講座は8月開講(7月1日~3日申込)です  
 教養講座は10月開講(9月2日~4日申込)です。

日	曜	午前			午後		
18	水				写経をはじめ	13:30	会議室
19	木	歴史への誘い	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
20	金	豊かに生きるための国語	10:00	会議室	●健康相談	13:00	相談室
21	土	男の体操	10:00	体育室	笑顔で民謡	13:30	会議室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
22	日	休館日					
23	月				声を出そう!詩吟教室	13:30	会議室
24	火	古典文学	10:00	会議室	●健康相談	13:00	会議室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
25	水				○筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
26	木	●ゲートボール	9:30	屋外			
		認知症サポーター養成講座(予定)					
27	金	食育応援講座(予定)			彩り☆舞踊	13:30	体育室
					●健康相談・栄養相談	13:00	相談室
28	土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
29	日	休館日					
30	月				○映画鑑賞会	14:00	会議室
31	火	●ゲートボール	9:30	屋外	●団欒茶坊	13:30	会議室

## ◆今後の予定

7月26日(木) 認知症サポーター養成講座  
 7月27日(金) 食育応援講座  
 7月30日(火) 映画鑑賞会 を予定しております。