

6月の予定



日	曜	午前		午後		
1	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室		
		豊かに生きるための国語	10:00	会議室		
2	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00 体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30 会議室
3	日					
4	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30 体育室
5	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00 相談室
		●ゲートボール	9:30	屋外		
6	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめる	13:30 会議室
7	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30 体育室
		歴史への誘い	10:00	会議室		
		●ゲートボール	9:30	屋外		
8	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30 体育室
9	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00 体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室		
10	日	休館日				
11	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30 体育室
					声を出そう！詩吟教室	13:30 会議室
12	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	○筋力マシンアドバイス	13:30 訓練室
		古典文学	10:00	会議室	●健康相談	13:30 相談室
		●ゲートボール	9:30	屋外		
13	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	●福祉相談	13:00 相談室
14	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:00 体育室
		●ゲートボール	9:30	屋外		
15	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30 体育室
		豊かに生きるための国語	10:00	会議室	●健康相談	13:00 相談室

●印は自由参加、○印は事前申込です。

その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

※次回 健康講座は8月開講(7月1日~3日申込)です
 教養講座は10月開講(9月2日~4日申込)です。
 ※筋力マシンアドバイスの申込は毎月1日から申込を行っております。



日	曜	午前		午後		
16	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00 体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30 会議室
17	日					
18	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30 体育室
					男の体操講座申込受付 9:30~16:00	
19	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00 相談室
		フラワーアレンジ	10:00	会議室	男の体操講座申込受付 9:30~16:00	
		●ゲートボール	9:30	屋外		
20	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめる	13:30 会議室
		●障害者福祉センターバザー	11:00	図書コーナー	男の体操講座申込受付 9:30~16:00	
21	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30 体育室
		歴史への誘い	10:00	会議室	男の体操講座申込受付 9:30~16:00	
		●ゲートボール	9:30	屋外		
22	金				●健康相談	13:00 相談室
					●団欒茶坊	13:30 会議室
					男の体操講座申込受付 9:30~16:00	
23	土	みんなのコーラス	10:00	会議室	介護予防体カアップ	13:00 体育室
24	日	休館日				
25	月	四季の折り紙	10:00	会議室	声を出そう！詩吟教室	13:30 会議室
26	火	古典文学	10:00	会議室	○防犯講習会	13:30 会議室
		●ゲートボール	9:30	屋外		
27	水				○筋力マシンアドバイス	13:30 体育室
28	木	●ゲートボール	9:30	屋外		
29	金				●健康相談	13:00 相談室
30	土				介護予防体カアップ	13:00 体育室