

新人職員紹介



当センターに今年度より新しく2人の職員が

棟方めぐみ

こんにちは。新人の『めぐちゃん』こと、棟方(ムナカタ)めぐみです。スポーツ・サウナ大好き*元気で明るく*がモットーです。気軽に声をかけて下さい。どうぞ、

飯田 淳

4月から新しく城東老人福祉センターに仲間入りしました、飯田淳です。野球が大好きです。笑顔を忘れずに皆さんと一緒に明るく過ごして行きたいと思ひ

5月の予定

日	曜	午前			午後		
1	火	●ゲートボール	9:30	屋外			
2	水				写経をはじめ	13:30	会議室
3	木						
4	金						
5	土						
6	日						
7	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
8	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00	相談室
		古典文学	10:00	会議室	○筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
9	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	●福祉相談	13:00	相談室
10	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
11	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					●健康相談	13:00	相談室
12	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
13	日	休館日					
14	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
					声を出そう!詩吟教室	13:30	会議室

●印は自由参加、○印は事前申込です。

その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

日	曜	午前			午後		
15	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	健康相談	13:00	相談室
		フラワーアレンジ	10:00	会議室	●団欒茶坊	13:30	会議室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
16	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめ	13:30	会議室
17	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		歴史への誘い	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
18	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談・栄養相談	13:00	相談室
		豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
19	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
20	日	休館日					
21	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
22	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	●健康相談	13:00	相談室
		古典文学	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
23	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	○筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
24	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		●ゲートボール	9:30	屋外			
25	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					●健康相談	13:00	相談室
26	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
27	日	休館日					
28	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
		四季の折り紙	10:00	会議室	声を出そう!詩吟教室	13:30	会議室
29	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
30	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	○映画鑑賞会	14:00	会議室
31	木	歴史への誘い	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			