

3月の予定



日	曜	午前		午後		
1	木	歴史への誘い ●ゲートボール	10:00 9:30	会議室 屋外		
健康・教養講座申込受付 9:30~16:00						
2	金			●健康相談	13:00 相談室	
健康・教養講座申込受付 9:30~16:00						
3	土			介護予防体力アップ	13:00 体育室	
健康・教養講座申込受付 9:30~16:00						
4	日					
5	月	豊かに生きるための国語 ●北砂小交流会	10:00 11:30	会議室 体育室	声を出そう!詩吟教室 ●音楽鑑賞会	13:30 14:00
6	火	●ゲートボール	9:30	屋外	●健康相談	13:00 相談室
7	水			写経をはじめ	13:30 会議室	
8	木					
9	金			彩り☆舞踊 ●健康相談 ○団欒茶坊	13:30 13:00 13:30	体育室 相談室 会議室
10	土	みんなのコーラス	10:00	会議室	介護予防体力アップ	13:00 体育室
11	日	休館日				
12	月					
13	火	古典文学	10:00	会議室	●健康相談 ○筋力マシンアドバイス	13:00 13:30
14	水			●福祉相談	13:00 相談室	
15	木	歴史への誘い	10:00	会議室		
健康・教養講座受講手続き 9:30~16:00						

●印は自由参加、○印は事前申込です。

その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません。

日	曜	午前		午後	
16	金			●健康相談・栄養相談	13:00 相談室
健康・教養講座受講手続き 9:30~16:00					
17	土			介護予防体力アップ	13:00 体育室
健康・教養講座受講手続き 9:30~16:00					
18	日				
19	月			声を出そう!詩吟教室	13:30 会議室
20	火				
21	水			○筋力マシンアドバイス	13:30 体育室
22	木				
23	金				
24	土			介護予防体力アップ	13:00 体育室
25	日	休館日			
26	月				
27	火				
28	水			●就労相談	13:00 相談室
29	木	歴史への誘い	10:00	会議室	
30	金			○映画鑑賞会	14:00 会議室
31	土				

○中座いす配置しました

膝・腰の悪い方のために
第1・第2教養娯楽室(和室)
に中座いすを配置致しました。
譲り合ってお使いください。
使い終わったら所定の場所に

