

11月の予定



日	曜	午前			午後		
1	火	●ゲートボール	9:30	屋外	自悠大学 A	14:00	会議室
2	水						
3	木	●城東フェスティバル10:00~15:00					
4	金	自悠大学B	10:00	会議室	●健康相談	13:00	相談室
5	土	初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
		男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
6	日	健康講座申込受付 9:30~16:00					
7	月	豊かに生きるための国語	10:00	会議室	健康講座申込受付 9:30~16:00		
8	火	古典文学	10:00	会議室	健康講座申込受付 9:30~16:00		
		●ゲートボール	9:30	屋外	自悠大学 A	14:00	会議室
					○筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室
9	水				●福祉相談	13:00	相談室
10	木	●ゲートボール	9:30	屋外			
11	金	自悠大学B	10:00	会議室	●健康相談	13:00	相談室
					彩り☆舞踊	13:30	体育室
12	土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
13	日	休館日					
14	月				声を出そう！詩吟教室	13:30	会議室
15	火	フラワーアレンジ	10:00	会議室	自悠大学 A	14:00	会議室
		●ゲートボール	9:30	屋外			

●印は自由参加、○印は事前申込です その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません

日	曜	午前			午後		
16	水				○筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
					写経をはじめる	13:30	会議室
					●就労相談	13:00	相談室
17	木	歴史への誘い	10:00	会議室			
		●ゲートボール	9:30	屋外			
18	金	自悠大学B	10:00	会議室	●健康相談	13:00	相談室
19	土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
20	日	健康講座申込受付 9:30~16:00					
21	月	豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
22	火	古典文学	10:00	会議室	●映画鑑賞会 13:30 会議室		
		●ゲートボール	9:30	屋外			
23	水	健康講座申込受付 9:30~16:00					
24	木	●ゲートボール	9:30	屋外			
25	金	自悠大学B	10:00	会議室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					●健康相談・栄養相談	13:00	相談室
26	土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
27	日	休館日					
28	月	四季の折り紙	10:00	会議室	声を出そう！詩吟教室	13:30	会議室
29	火	●ゲートボール	9:30	屋外	自悠大学 A	14:00	会議室
30	水				写経をはじめる	13:30	会議室

※ 7~9月の節電へのご協力ありがとうございました。
環境保護のため引き続き節電にご協力をお願い致します。