

# 9月の事業予定

日	曜	午前			午後		
1	木	★ゲートボール	9:30	屋外	こつこつ体操	13:30	体育室
2	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	★健康相談	13:00	相談室
		声を出そう！詩吟教室	10:00	会議室			
3	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
		10月開講教養講座申込受付			9:30~16:00	事務室	
4	日	10月開講教養講座申込受付			9:30~16:00	事務室	
5	月	10月開講教養講座申込受付			9:30~16:00	事務室	
		中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
6	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	★健康相談	13:00	相談室
		★ゲートボール	9:30	屋外			
7	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめ	13:30	会議室
8	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		★ゲートボール	9:30	屋外			
9	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	★健康相談	13:00	相談室
		自悠大学B	10:00	会議室			
10	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
11	日	休館日					
12	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
13	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	自悠大学A	14:00	会議室
		★ゲートボール	9:30	屋外	☆筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室
					★健康相談	13:00	相談室
14	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	★福祉相談	13:00	相談室
15	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		★ゲートボール	9:30	屋外			

★印は自由参加、☆印は事前申込です その他は受講生確定済みのため途中参加いただけません

日	曜	午前			午後		
16	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	★健康相談	13:00	相談室
		自悠大学B	10:00	会議室			
17	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
					☆防犯講習	13:30	
18	日	10月開講教養講座手続き			9:30~16:00	体育室	
19	月	10月開講教養講座手続き			9:30~16:00	体育室	
20	火	10月開講教養講座手続き			9:30~16:00	事務室	
		筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	自悠大学A	13:00	会議室
21	水	★ゲートボール	9:30	屋外	★健康相談	13:00	相談室
		ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室			
22	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		★ゲートボール	9:30	屋外			
23	金						
		★障害者福祉センターバザー	11:00	図書コーナー			
24	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
25	日	休館日					
26	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
27	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	自悠大学A	14:00	会議室
		★ゲートボール	9:30	屋外			
28	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	☆筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
					★就労相談	13:00	相談室
29	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	☆映画鑑賞会	13:30	会議室
		★ゲートボール	9:30	屋外			
30	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	★健康相談・栄養相談	13:00	相談室
		自悠大学B	10:00	会議室			

※ 館内、節電対策を実施中につき、ご理解のほどお願い申し上げます。