

8月の事業予定

日	曜	午前		午後	
1	月	中国体操	10:00 体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30 体育室
2	火	筋力アップ体操ソフト	10:00 体育室	健康相談	13:00 相談室
		フラワーアレンジ	10:00 会議室		
3	水	ヨガ&ストレッチ	10:00 体育室	写経をはじめる	13:30 会議室
4	木	筋力アップ体操ハード	10:00 体育室	こつこつ体操	13:30 体育室
		歴史への誘い	10:00 会議室		
5	金	筋力アップ体操ソフト	10:00 体育室	彩り舞踊	13:30 相談室
		豊かに生きるための国語	10:00 会議室	健康相談	13:00 相談室
6	土	筋力アップ体操ハード	10:00 体育室	介護予防体力アップ	13:00 体育室
		初心者のペン習字	10:00 会議室	笑顔で民謡	13:30 会議室
7	日				
8	月	中国体操	10:00 体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30 体育室
9	火	筋力アップ体操ソフト	10:00 体育室	健康相談	13:00 相談室
		古典文学	10:00 会議室	筋力マシンアドバイス	13:30 訓練室
10	水	ヨガ&ストレッチ	10:00 体育室	福祉相談	13:00 相談室
11	木	筋力アップ体操ハード	10:00 体育室	こつこつ体操	13:30 体育室
		はり・マッサージ		9:00	第1教養 娯楽室
12	金				
13	土				
14	日	休館日			
15	月				

※ 館内、節電対策を実施中につき、ご理解のほどお願い申し上げます。

日	曜	午前		午後	
16	火				
17	水			写経をはじめる	13:30 会議室
18	木	筋力アップ体操ハード	10:00 体育室	こつこつ体操	13:30 体育室
		歴史への誘い	10:00 会議室		
		はり・マッサージ		9:00	第1教養 娯楽室
19	金	筋力アップ体操ソフト	10:00 体育室	健康相談	13:00 相談室
		豊かに生きるための国語	10:00 会議室		
20	土	筋力アップ体操ハード	10:00 体育室	介護予防体力アップ	13:00 体育室
		初心者のペン習字	10:00 会議室	笑顔で民謡	13:30 会議室
21	日				
22	月	中国体操	10:00 体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30 相談室
		四季のおりがみ	10:00 会議室		
23	火	筋力アップ体操ソフト	10:00 体育室	健康相談	13:00 相談室
		古典文学	10:00 会議室		
24	水	ヨガ&ストレッチ	10:00 体育室	筋力マシンアドバイス	13:30 体育室
				就労相談	13:00 相談室
25	木	筋力アップ体操ハード	10:00 体育室	こつこつ体操	13:30 体育室
26	金	筋力アップ体操ソフト	10:00 体育室	彩り舞踊	13:30 体育室
		声を出そう！詩吟教室	10:00 会議室	健康相談	13:00 相談室
27	土	筋力アップ体操ハード	10:00 体育室	介護予防体力アップ	13:00 体育室
		みんなのコーラス	10:00 会議室		
28	日	休館日			
29	月	中国体操	10:00 体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30 体育室
30	火	筋力アップ体操ソフト	10:00 体育室	健康相談	13:00 相談室
31	水	ヨガ&ストレッチ	10:00 体育室		