

# 7月の講座・相談事業予定



日 曜	午前			午後		
1 金	豊かに生きるための国語	10:00	会議室	健康相談	13:00	相談室
2 土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
	初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
3 日						
4 月						
5 火	ゲートボール	9:30	屋外	健康相談	13:00	相談室
6 水				写経をはじめ	13:30	会議室
7 木	歴史への誘い	10:00	会議室			
	ゲートボール	9:30	屋外			
8 金	声を出そう！詩吟教室	10:00	会議室	彩り舞踊	13:30	体育室
9 土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
	みんなのコーラス	10:00	会議室			
10 日	<b>休館日</b>					
11 月	四季のおりがみ	10:00	会議室			
12 火	古典文学	10:00	会議室	健康相談	13:00	相談室
	ゲートボール	9:30	屋外	筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室
13 水				福祉相談	13:30	相談室
14 木	ゲートボール	9:30	屋外			
15 金	豊かに生きるための国語	10:00	会議室	健康相談	13:00	相談室

日 曜	午前			午後		
16 土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
	初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
17 日						
18 月						
19 火	フラワーアレンジメント	10:00	会議室	健康相談	13:00	相談室
	ゲートボール	9:30	屋外			
20 水				写経をはじめ	13:30	会議室
21 木	歴史への誘い	10:00	会議室			
	ゲートボール	9:30	屋外			
22 金	声を出そう詩吟教室	10:00	会議室	彩り舞踊	13:30	体育室
				健康相談・栄養相談	13:00	相談室
23 土	男の体操	10:00	体育室	介護予防体力アップ	13:00	体育室
	みんなのコーラス	10:00	会議室			
24 日	<b>休館日</b>					
25 月						
26 火	古典文学	10:00	会議室	健康相談	13:00	相談室
	ゲートボール	9:30	屋外			
27 水				筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
				就労相談	13:00	会議室
28 木	ゲートボール	9:30	屋外			
29 金	豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
30 土						
31 日						

※ 館内、節電対策を実施中につき、ご理解のほどお願い申し上げます。

