

6月の講座・相談事業予定

日	曜	午前			午後		
1	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめ	13:30	会議室
2	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		歴史への誘い	10:00	会議室			
		ゲートボール	9:30	屋外			
3	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室			
		豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
4	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
5	日						
6	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
7	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	健康相談	13:00	相談室
		ゲートボール	9:30	屋外			
8	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	福祉相談	13:00	相談室
9	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		ゲートボール	9:30	屋外			
10	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
		声を出そう！詩吟教室	10:00	会議室	健康相談	13:00	相談室
11	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
		みんなのコーラス	10:00	会議室			
12	日	休館日					
13	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
		四季のおりがみ	10:00	会議室			
14	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	健康相談	13:00	相談室
		古典文学	10:00	会議室	筋力マシンアドバイス	13:30	訓練室
		ゲートボール	9:30	屋外			
15	水	ヨガ&ストレッチ	10:00	体育室	写経をはじめ	13:30	会議室

日	曜	午前			午後		
16	木	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	こつこつ体操	13:30	体育室
		歴史への誘い	10:00	会議室			
		ゲートボール	9:30	屋外			
17	金	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	健康相談	13:00	相談室
		豊かに生きるための国語	10:00	会議室			
18	土	筋力アップ体操ハード	10:00	体育室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
		初心者のペン習字	10:00	会議室	笑顔で民謡	13:30	会議室
19	日						
20	月	中国体操	10:00	体育室	筋力アップ体操スーパー	13:30	体育室
21	火	筋力アップ体操ソフト	10:00	体育室	健康相談	13:00	相談室
		フラワーアレンジメント	10:00	会議室			
		ゲートボール	9:30	屋外			
22	水				筋力マシンアドバイス	13:30	体育室
					就労相談	13:00	相談室
23	木	ゲートボール	9:30	屋外			
24	金	声を出そう！詩吟教室	10:00	会議室	彩り☆舞踊	13:30	体育室
					健康相談	13:00	相談室
25	土	みんなのコーラス	10:00	会議室	介護予防体カアップ	13:00	体育室
26	日	休業日					
27	月						
28	火	古典文学	10:00	会議室	健康相談	13:00	相談室
		ゲートボール	9:30	屋外			
29	水						
30	木	歴史への誘い	10:00	会議室			
		ゲートボール	9:30	屋外			

※ 館内、節電対策を実施中につき、ご理解のほどお願い申し上げます。