

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

# 城東老人福祉センター

# 6月



○住所：江東区北砂4-20-12

○電話番号：03-3640-8651

○開館時間：午前9時～午後9時半（個人利用は5時まで）○休館日：第2・第4日曜日



## 講座が始まりました



震災等の影響により4月の期間中、中止となっておりました教養講座・健康講座が5月より再開されました。連日、受講生の皆様の歌声が聞こえてきたり、体操をがんばっている姿を拝見するようになり、職員一同うれしく思っております。夏が近づくにつれ今後は暑くなっていきますので体を動かす講座の皆様は、こまめに水分補給をしていくようにしていきましょう。

今年度から運営法人が変わり講座の準備の段階で何かと至らぬ点があるかと思いますが、何分ご容赦の上、宜しくお願い致します。

## 「男の体操教室」受講生募集

7月に開講する健康増進のための男性限定の講座です。

○実施日時：7/2～7/23 毎週土曜日（全4回）10：00～11：30

○申込み窓口：城東老人福祉センター 事務室

○申込み期間：6/20～6/24 9：00～17：00 最終日9：00～16：00

※はがきをお持ちになって申込み期間中に、城東老人福祉センターまでお越しください。

申込み多数の場合は抽選となります。

【お問い合わせ先】城東老人福祉センター TEL：3640-8651

## 利用者懇談会のご案内

4月より当法人が江東区老人福祉センターの指定管理者として社会福祉協議会様より管理運営を引き継ぎ、活動を開催致しました。今後当センターをよりよくしていくために利用者の皆様のご意見・ご要望を拝聴致したいと思い、利用者懇談会を開催致します。是非ご参加ください。

○日時：6月1日 10：00～11：30

○場所：城東老人福祉センター 2階 会議室



※ 参加をご希望の方は5/31（火）までに当館事務室へご連絡下さい。



# 筋力マシンアドバイス



毎月第2火曜日・第4水曜日に実施しています。

日時	6月14日(火) 13時30分～	6月25日(水) 13時30分～
場所	訓練室 	訓練室・体育室 
定員	10名	10名
内容	筋力マシンの使い方	筋力トレーニング
持ち物	汗ふきタオル	汗ふきタオル 体育室シューズ
運動に適する服装（水分補給を忘れずに）		

※6月1日(水)より受付開始、定員になり次第締め切りとなります。  
事務室までお申し込みください。

## 健康相談実施しています

毎週火・金曜日：午後1時から午後4時まで（受付は3時まで）

※みなさんの、健康に対する悩みや、不安を解消できる時間です。  
少しでもお悩みの方はご利用ください。

# ご注意！



前回のお便りにも記載致しましたが、城東老人福祉センター内での靴の履き間違い等によるトラブルが発生しております。5月から講座が開講し、来館される方が増えたため靴の履き間違い等のトラブルが今後も起こりえる可能性がありますので、お手数ですがセンター内に入る際はビニール袋に靴を入れることをお勧め致します。

また、講座が終了した後のお部屋を施錠する時に忘れ物が多くみられます。退館される時はご自分の持ち物の確認をお願い致します。