

平成28年  
3月号

2月25日発行



特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

## 深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

## 平成28年度 講座受講申込について

平成28年度4月開講の教養・健康講座の受講生を募集致します。  
初心者大歓迎です！この機会に是非ご参加下さい！

★は前期講座 (4月～9月)の募集です。 深川ふれあいセンター	教養講座	定員数	健康講座	定員数
	書道かな	40名	フラダンス	50名
	書道漢字	40名	卓球入門	45名
	はつらつ歌声	85名	★カローリング	30名
	初級ハーモニカ	30名	★ゆったりヨガ	50名
	朗読	25名	★はじめてのGB	20名
	民謡	85名	森下ふれあいセンター 教養講座	
	はじめての手話	30名		
	★演歌カラオケ入門	60名	水墨画	24名
	健康麻雀	30名	★日本文学入門 -紫式部日記-	35名
	★茶道入門	15名		
	うた♪#サロン	80名	の～んびり悠々英会話	32名

受付期間◆3月1日(火)～3日(木) 午前9時半～午後4時

持ち物◆①入館票②1講座申込につき52円ハガキ1枚

場所◆深川ふれあいセンター 1階 体育室



- ・森下の講座も深川で受付致します。  
(森下では受付しておりませんので、ご注意ください。)
- ・電話やハガキでの申込は出来ませんので、直接会場へお越しください。
- ・代理申込は1名様分まで可能です。必ず入館票を預かり、ご持参下さい。

※詳しくは、事務室前にある別紙『講座受講申込案内』をご覧ください。

## みんなの昭和歌謡

懐かしの映像を観ながら、皆で名曲を歌う会です。  
今回は昭和40年紅白特集あり！皆で楽しく唄いましょう♪

日にち◆3月29日(火) 午後1時開場  
開演◆午後1時半～(2時間前後の予定)  
定員◆70名(予約された方のみ入場頂けます)  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付  
(森下は窓口のみの受付となります。)



## ふれあい手芸 帽子をつくろう！

今回は『絶対に飛ばない帽子』を制作していきます。

日時◆3月8日(火) 15日(火) 午後1時～  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 実習室  
定員◆7名(先着制)

※2回連続行事の為、両日参加出来る方  
のみお申込みください。

参加費◆350円(布・糸代)

申込方法◆深川ふれあいセンター窓口

申込受付は2月25日(木)から。代金も一緒にご持参ください。



## 春の作品展・教室作品展レポート

2月6日～12日の春の作品展、  
15日～20日の教室作品展はご覧  
いただけましたか？プロ同然の作品  
の数々に圧倒された方も多いでしょ  
う。様々な想いが「作品」として表  
現されておりました。  
成果発表会のレポートは来月号に掲  
載致します、お楽しみに。



※行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

# 深川ふれあいセンター

# 3月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
1	火	講座受講申込受付 午前9:30～午後4:00					
		★ゲートボール	9:30	茶道入門	2:00		
2	水	講座受講申込受付 午前9:30～午後4:00				ゆ	
3	木	講座受講申込受付 午前9:30～午後4:00					健
4	金	いきいきトレーニング	10:30			ゆ	
		★脳トレ体操	10:40				
5	土			★アドバイス体操	1:30		
6	日						
7	月	★講座公開抽選会	9:30	いきいき食生活	1:00	ゆ	健
				●栄養相談	1:00		
				★健康体操(月)	1:30		
8	火	★ゲートボール	9:30	●ふれあい手芸	1:00		
		★健康体操(火)	10:30				
9	水			★健康体操(水)	1:30	ゆ	
10	木	★健康体操(木)	10:30	●レコード鑑賞会	1:30		健
11	金	体力もりもり	9:20	初級ハーモニカ	1:00		
		いきいきトレーニング	10:30	★健康体操(金)	1:30	ゆ	
		★脳トレ体操	10:40				
12	土	★レクダンス	10:00	卓球入門	1:00		
				★卓球アドバイス	3:00		
13	日	<b>休館日</b>					
14	月	講座受講決定者手続き 午前9:30～午後4:00					
		社交ダンス入門	10:00	★健康体操(月)	1:30	ゆ	健
		はつらつ歌声	10:00	演歌カラオケ入門	2:00		
		健康麻雀	10:00				
15	火	講座受講決定者手続き 午前9:30～午後4:00					
		●パン工房	9:10	●ふれあい手芸	1:00		
		★ゲートボール	9:30	茶道入門	2:00		
		★健康体操(火)	10:30				
16	水	講座受講決定者手続き 午前9:30～午後4:00				ゆ	
		ゆったりヨガ	10:30	★健康体操(水)	1:30		
17	木	★健康体操(木)	10:30	★深川ふれあい体操	1:30		健
18	金	体力もりもり	9:20	★健康体操(金)	1:30		
		いきいきトレーニング	10:30	●介護保険学習会	2:45	ゆ	
		★太極拳	10:40				

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
19	土	★レクダンス	10:00	★アドバイス体操	1:30		
20	日						
21	月			★健康体操(月)	1:30		休
22	火	★ゲートボール	9:30				
		★健康体操(火)	10:30				
23	水	カローリング	10:00	★健康体操(水)	1:30	ゆ	
24	木	★健康体操(木)	10:30	折り紙教室	1:30		健
25	金	体力もりもり	9:20	★健康体操(金)	1:30	ゆ	
		いきいきトレーニング	10:30				
26	土	★レクダンス	10:00				
27	日	<b>休館日</b>					
28	月	健康麻雀	10:00			ゆ	健
29	火			●昭和歌謡	1:30		
				茶道入門	2:00		
30	水			●DVD上映会	1:30	ゆ	
31	木						

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など  
 その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



ゆ…お風呂 月・水・金 12:00～3:00  
 健…健康相談 月・木 1:00～4:00

※体育室の個人利用可能時間は、センターにお問い合わせ  
 いただくか、深川ふれあいセンター1階体育室前の予定表で  
 ご確認くださいませよう、お願い致します。

## パン工房の申込について

パン工房は毎回申込者多数のため、今回は3月4日(金)から申込を開始します。  
 申込締切日は3月9日(水)、応募者多数の場合、翌日10日(木)に抽選を行います。  
 当選した方にはお電話でご連絡致します。

