

平成28年  
2月号



1月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

## 深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

## 春の作品展 (サークル・一般作品)



深川・森下ふれあいセンターの登録サークル作品、個人(一般)作品を展示致します。

展示期間◆2月6日(土)～2月12日(金)  
展示場所◆深川ふれあいセンター 1・2階廊下

個人(一般)展示作品の申込は1月30日(土)まで承ります。1階事務室へお持ち込みください。

## 教室作品展・成果発表会

深川ふれあいセンター・森下ふれあいセンターで開講した講座受講者さまの集大成を形にする時が来ました！  
来年度の講座選びなどのご参考にも是非、足をお運びください。



### 教室作品展

2月15日(月)～20日(土)  
当センター2階廊下に掲示

参加講座：・書道漢字 ・書道かな ・水墨画 ・生け花



### 成果発表会

2月20日(土) 1階体育室  
午前10時～午後4時

参加講座：・はつらつ歌声  
・演歌カラオケ  
・民謡  
・フラダンス  
・悠々英会話

・初級ハーモニカ  
・はじめての手話  
・社交ダンス  
・朗読



## みんなの昭和歌謡

懐かしの映像を観ながら、皆で名曲を歌う会です。  
今回はカラオケコーナーあり！マイクを持って唄いましょう♪

日にち◆2月26日(金) 午後1時開場  
開演◆午後1時半～(2時間前後の予定)  
定員◆70名(予約された方のみ入場頂けます)  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付  
(森下は窓口のみの受付となります。)



## 賢く生きたいシニアのための『シニアセミナー』

相続の現状と税制改正についてご説明致します。

日時◆2月15日(月) 午後2時45分～3時45分  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
参加費◆無料  
講師◆三井住友海上プライマリー生命保険株式会社  
鈴木雅久氏  
主催◆ゆうちょ銀行  
申込◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付



## めぐり♡ワーカーズ「茨城町魅力発見ツアー」

茨城町の里山散策と郷土ならではの体験と、おいしい地元ごはんも楽しみましょう！

日時◆2月7日(日) 午前7時45分～午後5時45分  
(深川ふれあいセンター前にてバス乗降)

参加費◆4000円(予定)  
申込方法◆館内チラシ裏面の申込書に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。



※持ち物等詳細は館内チラシをご覧ください。

※行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

# 深川ふれあいセンター

# 2月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

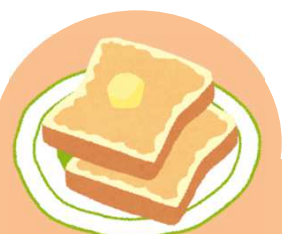
日	曜	午 前	時間	午 後	時間	ゆ	健
1	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	いきいき食生活 ● 栄養相談 ★ 健康体操 (月)	1:00 1:00 1:30	ゆ	健
2	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30	お口いきいき 茶道入門	1:30 2:00		
3	水	ゆったりヨガ	10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	ゆ	
4	木	書道かな ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30				健
5	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 太極拳	9:20 10:30 10:40	● ふれあい手芸 ★ 健康体操 (金)	1:00 1:30	ゆ	
6	土	春の作品展 6日(土)~12日(金)					
		★ レクダンス	10:00	★ アドバイス体操	1:30		
7	日	春の作品展 6日(土)~12日(金)					
8	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	いきいき食生活 演歌カラオケ入門	1:00 2:00	ゆ	健
9	火	春の作品展 6日(土)~12日(金)					
		★ ゲートボール ● パン工房	9:30 10:00	お口いきいき	1:30		
10	水	春の作品展 6日(土)~12日(金)					
				民謡	1:30	ゆ	
11	木	春の作品展 6日(土)~12日(金)					
12	金	春の作品展 6日(土)~12日(金)					
		いきいきトレーニング	10:30	初級ハーモニカ ● レコード鑑賞会	1:00 1:30	ゆ	
13	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:00		
14	日	<b>休 館 日</b>					
15	月	教室作品展 15日(月)~20日(土)					
		いきいき食生活 社交ダンス入門 書道漢字 朗読 ★ サポーター会議	9:30 10:00 10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (月) ● シニアセミナー	1:30 2:45	ゆ	健
16	火	教室作品展 15日(月)~20日(土)					
		★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30	お口いきいき 茶道入門	1:30 2:00		

日	曜	午 前	時間	午 後	時間	ゆ	健
17	水	教室作品展 15日(月)~20日(土)					
		生け花 ゆったりヨガ	10:00 10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	ゆ	
18	木	教室作品展 15日(月)~20日(土)					
		書道かな ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30	★ 深川ふれあい体操	1:30		健
19	金	教室作品展 15日(月)~20日(土)					
		体力もりもり いきいきトレーニング ★ 脳トレ体操	9:20 10:30 10:40	★ 健康体操 (金)	1:30	ゆ	
20	土	教室作品展 15日(月)~20日(土)					
		成果発表会 午前10:00~午後4:00					
21	日	<b>休 館 日</b>					
22	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	いきいき食生活 ★ 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:00 1:30 2:00	ゆ	健
23	火	★ 健康体操 (火)	10:30	お口いきいき	1:30		
24	水	カローリング 健康料理	10:00 10:00	★ 健康体操 (水) ● DVD上映会	1:30 1:30	ゆ	
25	木	はじめての手話 ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30	折り紙教室	1:30		健
26	金	いきいきトレーニング ★ 脳トレ体操	10:30 10:40	初級ハーモニカ ★ 健康体操 (金) ● 昭和歌謡	1:00 1:30 1:30	ゆ	
27	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:00		
28	日	<b>休 館 日</b>					
29	月	社交ダンス入門 はつらつ歌声 健康麻雀	10:00 10:00 10:00	いきいき食生活	1:00	ゆ	

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など  
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



お風呂 月・水・金 12:00~3:00  
健康相談 月・木 1:00~4:00



パン工房の申込について(応募者多数の場合は抽選)  
申込開始日:1月25日(月) 申込締切日:1月31日(日)  
抽 選:2月 1日(月)※当選者にはお電話でご連絡致します。