

平成28年
1月号
12月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
深川ふれあいセンターだより
(深川老人福祉センター)
住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902
開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日
ホームページ：http://kotoroufuku.web.fc2.com/

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中はセンターをご利用頂き、誠にありがとうございました。
地域と共に歩む活動を、わずかながらですが重ねてまいりました。
本年も皆様が元気になれる『ふれあいセンター』を創ってまいります。
昨年同様、変わらぬご支援のほど、よろしくお願い致します。

平成28年 1～3月の主な行事		
1月	6日(水)	亀戸七福神めぐり
	9日(土)	ふれあい落語会
	14日(木)	レコード鑑賞会
	19日(火)	パン工房(1/5申込開始) ※詳しくは裏面
	29日(金)	DVD上映会(内容未定)
2月	6日(土)～ 12日(金)	展示する作品を大募集! 展示期間 2月6日(土)～2月12日(金) 展示場所 深川ふれあいセンター 1階・2階廊下 展示作品の申込締切 1月30日(土)までに事務室へ!
	15日(月)～20日(土)	教室作品展 ※観覧自由
	20日(土)	成果発表会 ※観覧自由
	3月	上旬～中旬

※行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

お腹のなかからいきいき元気

森永乳業主催の特別講演です、当日製品試食付き。



内容◆ビフィズス菌を中心としたお腹のお話。
しっかり栄養補給でいつまでも元気に運動!
日時◆1月18日(月) 午後2時45分～3時45分
主催◆森永乳業株式会社
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
申込◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付

認知機能の低下予防! きがるに脳トレ

ステップアップ式で脳をきたえていきます。
※脳神経科学専門の大学教授のDVDを見ながら行います。

日時◆1月12日(火) 午前10時～11時30分
定員◆20名
主催◆てくてく会
場所◆深川ふれあいセンター 2階 小体育室
申込◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付



速報! 年忘れ演芸大会レポート

12月19日(土)に行われた演芸大会を、写真と共にレポート! 今年もたくさんの方にご出演、ご観覧頂き会場が盛り上がりました。日頃、研鑽された自慢の芸を披露する事が出来たことと思います。写真は1月上旬頃、1階写真コーナーに掲示します。参加した方も見逃した方もぜひご覧ください!



深川ふれあいセンター

1月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

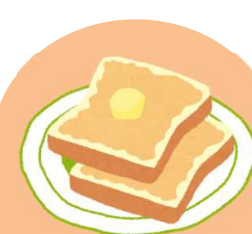
日	曜	午 前	時間	午 後	時間	ゆ	健
1	金	 <p>年末年始の為休館致します。 平成27年12月29日 ~ 平成28年1月3日 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。</p>					
2	土						
3	日						
4	月	書道漢字	10:00			ゆ	
5	火	自悠大学 A	10:00	お口いきいき 茶道入門	1:30 2:00		
6	水	●七福神めぐり	9:30			ゆ	
7	木	書道かな	10:00				
8	金	体力もりもり いきいきトレーニング	9:20 10:30	初級ハーモニカ 自悠大学 B	1:00 2:00	ゆ	
9	土	★レクダンス	10:00	●落語会	2:00		
10	日	休 館 日					
11	月			いきいき食生活 ●栄養相談 ★健康体操 (月)	1:00 1:00 1:30	休	
12	火	★ゲートボール 自悠大学 A ●きがるに脳トレ ★健康体操 (火)	9:30 10:00 10:00 10:30	お口いきいき	1:30		
13	水			民謡 ★健康体操 (水)	1:30 1:30	ゆ	
14	木	★はじめての手話 健康体操 (木)	10:00 10:30	●レコード鑑賞会	1:30		健
15	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★太極拳	9:20 10:30 10:40	★健康体操 (金) 自悠大学 B	1:30 2:00	ゆ	
16	土	★レクダンス	10:00	★アドバイス体操	1:30		
17	日	休 館 日					
18	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読 ★サポーター会議	10:00 10:00 10:00 10:30	★健康体操 (月) ●森永乳業講演	1:30 2:45	ゆ	健

日	曜	午 前	時間	午 後	時間	ゆ	健
19	火	●パン工房 ★ゲートボール 自悠大学 A ★健康体操 (火)	9:10 9:30 10:00 10:30	お口いきいき 茶道入門	1:30 2:00	ゆ	
20	水	生け花 ゆったりヨガ ★障センバザー	10:00 10:30 11:00	★健康体操 (水)	1:30	ゆ	
21	木	書道かな ★健康体操 (木)	10:00 10:30	★深川ふれあい体操	1:30		健
22	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★脳トレ体操	9:20 10:30 10:40	初級ハーモニカ ★健康体操 (金) 自悠大学 B	1:00 1:30 2:00	ゆ	
23	土	★レクダンス	10:00	卓球入門 ★卓球アドバイス	1:00 3:00		
24	日	休 館 日					
25	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	いきいき食生活 ★健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:00 1:30 2:00	ゆ	健
26	火	★ゲートボール ★健康体操 (火)	9:30 10:30	お口いきいき	1:30		
27	水	カローリング 健康料理	10:00 10:00	★健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	ゆ	
28	木	★はじめての手話 ★健康体操 (木)	10:00 10:30	折り紙教室	1:30		健
29	金	いきいきトレーニング ★太極拳	10:30 10:40	★健康体操 (金) ●DVD上映会	1:30 1:30	ゆ	
30	土	休 館 日					
31	日	休 館 日					

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



お風呂 月・水・金 12:00~3:00
健康相談 月・木 1:00~4:00



パン工房の申込について

パン工房は毎回申込者多数のため、今回は1月5日(火)から
申込を開始します。申込締切日は1月13日(水)、翌日14日(木)に抽選を行います。
当選した方にはお電話でご連絡致します。