

平成27年

11月号

10月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

秋のウォーキング～身近な樹木を見ながら散策～



過ごしやすい時期になりました。
今回は木場公園周辺の樹木を眺めながら周ります。
身近な場所に出かけて、皆で秋を感じましょう！

日 時◆11月18日(水)
午前10時～午後12時半
※小雨決行・雨天時は翌日に順延

集合場所◆深川ふれあいセンター 2階 小体育室
参加費◆無料
案内人◆大塚さん(サポーター)

あぐり♡ワーカーズサトイモ掘りツアー

茨城町でサトイモ掘りと観光をおこないます。
昼食はもちろん芋煮会。新米も楽しみですね。

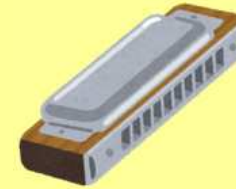
日にち◆11月8日(日)
時間◆午前7時45分～午後5時45分
(深川ふれあいセンター前にてバス乗降)
参加費◆3000円(予定)
申込方法◆1階 窓口で受付致します。
(電話受付は出来ません)

館内チラシ裏面の申込書に記入のうえ、
参加費を添えてお申し込みください。



ハーモニカサークル発表会

ハーモニカサークルの成果発表会を行います。
前半はグループ、後半は個人の発表となります。
観覧自由ですので、是非聴きにいらしてください。



日にち◆11月25日(水)
時間◆午後1時～4時半
場所◆1階 体育室



交通安全講習会

深川警察をお招きして、高齢者の交通事故防止について
お話いただきます。年末の事故防止にお役立てください。



日 時◆11月16日(月) 午後1時半～2時半
場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
参加費◆無料
申込方法◆1階 窓口及び電話で受付致します。

1階体育室のロッカー利用について

当センターでは、ロッカーに入れたものはその日のうちにお持ち
帰り頂いておりますが最近、閉館時にロッカーが閉まったま
まのことが多く、次に使用される方々が大変困っております。

- ・閉館時までロッカーの物を取り出すようお願いします。残されたままの場合、「落とし物」として扱います。取りに来られない場合は処分の対象になります。
- ・使用後はロッカーは図のように鍵を挿したままに置いて下さい。



※行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター

11月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健	
1	日							
2	月	書道漢字 朗読	10:00 10:00	● 栄養相談	1:00	ゆ	健	
3	火			茶道入門	2:00			
4	水	ゆったりヨガ	10:30			ゆ		
5	木	書道かな	10:00				健	
6	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 太極拳	9:20 10:30 10:40	自悠大学 B	2:00	ゆ		
7	土	★ レクダンス	10:00	★ アドバイス体操	1:30			
8	日	休 館 日						
9	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	ゆ	健	
10	火	★ ゲートボール ★ 自悠大学 A ★ 健康体操 (火)	9:30 10:00 10:30					
11	水			★ 健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	ゆ		
12	木	★ はじめての手話 ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30	● レコード鑑賞会	1:30		健	
13	金	★ いきいきトレーニング ★ 脳トレ体操	10:30 10:40	★ 初級ハーモニカ ★ 健康体操 (金) 自悠大学 B	1:00 1:30 2:00	ゆ		
14	土			★ 卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:00			
15	日	休 館 日						
16	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	★ 健康体操 (月) ● 交通安全講習会	1:30 1:30	ゆ	健	
17	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30	茶道入門	2:00			
18	水	● ウォーキング会 生け花 ゆったりヨガ	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	ゆ		

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健	
19	木	★ 書道かな ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30	★ 深川ふれあい体操	1:30		健	
20	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 太極拳	9:20 10:30 10:40	★ 自悠大学 B ★ 健康体操 (金)	2:00 1:30	ゆ		
21	土	★ レクダンス	10:00	★ アドバイス体操	1:30			
22	日	休 館 日						
23	月	健康麻雀	10:00	● DVD上映会	1:30		休	
24	火	● パン工房 ★ ゲートボール ★ 自悠大学 A	9:10 9:30 10:00					
25	水	カローリング 健康料理	10:00 10:00	★ ハーモニカ発表会 民謡	1:00 1:30	ゆ		
26	木	はじめての手話	10:00	● 折り紙教室	1:30		健	
27	金	★ 体力もりもり ★ 脳トレ体操 いきいきトレーニング	9:20 10:40 10:30	初級ハーモニカ 自悠大学 B	1:00 2:00	ゆ		
28	土	★ レクダンス	10:00	★ 卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:00			
29	日	休 館 日						
30	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (月)	1:30	ゆ		

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



●お風呂 月・水・金 12:00～3:00
●健康相談 月・木 1:00～4:00



12月19日(土)に毎年恒例、年忘れ演芸大会を開催！
出場者の募集申込は11月10日(火)からになります。
詳しくは11月上旬に館内で配布予定のチラシをご覧ください。