

平成27年

8月号

7月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

戦後70年特別企画「平和を考える集い」

今年は「終戦から70年」という大きな節目に差し掛かります。いつまでも戦争を風化させない為、センターでは「平和を考える集い」を2日間に渡って開催します。

第1部 戦争体験交流会

日時：8月6日（木）午前10時～

場所：深川ふれあいセンター 2階 会議室

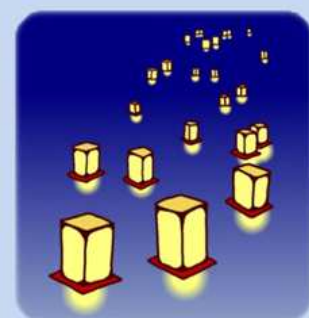
戦争体験をした方を交えて交流会を行い、戦争を知らない世代の方と共に戦争と平和について考えます。



第2部 映画鑑賞会「火垂るの墓」

日時：8月6日（木）午後1時半～

場所：深川ふれあいセンター 2階 会議室



第3部 灯籠流し工作会

日時：8月7日（金）午前10時～

場所：深川ふれあいセンター 参加費：500円（材料費）

8月15日旧中川で行われる灯籠流しの灯籠を作ります。

当日、会場にお持ちいただければ、流すことができます。

※全てセンター利用者以外の方（年齢問わず）も参加可能な企画です。お誘い合わせの上ご参加下さい。

参加方法：

事前に深川ふれあいセンター窓口までお申し込みください。

第1部から第3部までご希望の会のみ参加も可能です

猛暑避難場所について かかしコンクール制作

高齢者の方を対象に9月30日（水）まで、各福祉会館、各ふれあいセンター、グランチャ東雲の区内12カ所の高齢者施設に猛暑避難場所を設けます。深川は1階・第1教養娯楽室が対象です。熱中症対策としてご利用下さい。ご家族やご近所でも注意しあい、熱中症から身を守るよう心がけていきましょう！

資料館通りで開催される「かかしコンクール」に出展する作品を、作りませんか？

製作期間◆8月14日（金）まで
制作場所◆深川ふれあいセンター
1階 第一教養娯楽室

どなたでもご参加頂けます。
また、かかしの材料も募集中！

介護予防事業説明会・相談会

8月5日に江東区から返送される「基本チェックリスト」の結果の見方を解説します。結果をお持ちの方は当日ご持参ください。お持ちでなくても参加OKです。楽しい体操体験もありますよ！

日時◆8月28日（金） 午後1時半～2時半
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
講師◆冬木長寿サポートセンター
深川ふれあいセンター職員（体操）



報告・のどじまん大会を行いました！



7月20日（月・祝）ふれあいセンター3館合同のどじまん大会を開催しました！今回は各館チーム戦ということもあってか、参加者の皆さまの気迫で冷房が効かなくなるほどの熱気と盛り上がりでした！

皆さまの素晴らしい歌唱に、チームを越えたご声援をいただき、和やかで楽しい会となりました。皆さまご出演・ご観覧本当にありがとうございました。またこのような会を開催したいと思います。

※行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター


8月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

| 日 | 曜 | 午前 | 時間 | 午後 | 時間 | ゆ | 健 |
|----|---|----------------------------------|------------------------|-------------------|--------------|---|---|
| 1 | 土 | ★レクダンス | 10:00 | ★アドバイス体操 | 1:30 | | |
| 2 | 日 | | | | | | |
| 3 | 月 | 社交ダンス入門 書道漢字 | 10:00 10:00 | ●栄養相談 ★健康体操(月) | 1:00 1:30 | ゆ | 健 |
| 4 | 火 | ★健康体操(火) | 10:30 | ●レコード鑑賞会 | 1:30 | | |
| 5 | 水 | ゆったりヨガ | 10:30 | ★健康体操(水) | 1:30 | ゆ | |
| 6 | 木 | ●戦争体験交流会 ★健康体操(木) | 10:00 10:30 | ●映画鑑賞会 | 1:30 | | |
| 7 | 金 | 体力もりもり ●灯籠流し工作会 いきいきトレーニング | 9:20 10:00 10:30 | ★健康体操(金) | 1:30 | ゆ | |
| 8 | 土 | | | | | | |
| 9 | 日 | 休 館 日 | | | | | |
| 10 | 月 | 健康麻雀 | 10:00 | | | ゆ | |
| 11 | 火 | ●パン工房 ●夏の映画会 | 9:10 10:00 | ●夏の映画会 | 1:30 | | |
| 12 | 水 | | | ●夏の映画会 | 1:30 | ゆ | |
| 13 | 木 | | | ●夏の映画会 | 1:30 | | |
| 14 | 金 | 体力もりもり いきいきトレーニング | 9:20 10:30 | ●夏の映画会 | 1:30 | ゆ | |
| 15 | 土 | | | ★アドバイス体操 | 1:30 | | |
| 16 | 日 | | | | | | |
| 17 | 月 | ★社交ダンス入門 ★サポーター会議 | 10:00 10:30 | ★健康体操(月) | 1:30 | ゆ | 健 |
| 18 | 火 | ★健康体操(火) | 10:30 | 茶道入門 | 2:00 | | |
| 19 | 水 | ゆったりヨガ | 10:30 | ★健康体操(水) | 1:30 | ゆ | |

| 日 | 曜 | 午前 | 時間 | 午後 | 時間 | ゆ | 健 |
|----|---|------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---|---|
| 20 | 木 | ★健康体操(木) | 10:30 | ★深川ふれあい体操 | 1:30 | | 健 |
| 21 | 金 | 体力もりもり いきいきトレーニング ★太極拳 | 9:20 10:30 10:40 | ★健康体操(金) | 1:30 | ゆ | |
| 22 | 土 | ★レクダンス | 10:00 | | | | |
| 23 | 日 | 休 館 日 | | | | | |
| 24 | 月 | 健康麻雀 フラダンス | 10:00 10:30 | ★健康体操(月) | 1:30 | ゆ | 健 |
| 25 | 火 | ★健康体操(火) | 10:30 | | | | |
| 26 | 水 | 健康料理 | 10:00 | ★健康体操(水) | 1:30 | ゆ | |
| 27 | 木 | ★健康体操(木) | 10:30 | 折り紙教室 | 1:30 | | 健 |
| 28 | 金 | ★脳トレ体操 いきいきトレーニング | 10:30 10:30 | ★健康体操(金) ●介護予防説明会 | 1:30 1:30 | ゆ | |
| 29 | 土 | ★レクダンス | 10:00 | | | | |
| 30 | 日 | | | | | | |
| 31 | 月 | はつらつ歌声 フラダンス | 10:00 10:30 | ★健康体操(月) ●昭和歌謡 | 1:30 1:30 | ゆ | |

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。

…お風呂 月・水・金 12:00～3:00
健…健康相談 月・木 1:00～4:00

常に意識したい！「熱中症対策」

- ①外出時は日傘や帽子を着用する
- ②日陰を選んで歩くなど、暑さを避ける
- ③エアコン・扇風機を使用(室内が28度を超えないように)
- ④こまめな水分補給を(運動時はスポーツドリンクで)

