

平成27年
7月号

6月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
深川ふれあいセンターだより
(深川老人福祉センター)
住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902
開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日
ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

3館合同開催！「のどじまん大会」

江東区ふれあいセンター3館合同開催！採点機能付きの通信カラオケを使ってセンターチーム対抗戦による、のど自慢カラオケ大会の開催にあたり参加者を募集します！



日時◆7月20日(月・祝)午後1時～4時半
場所◆深川ふれあいセンター 1階 体育室
定員◆各館8組 合計24組
(定員超過の場合各館で抽選)
申込方法◆各館ふれあいセンター窓口のみ
受付期間◆6月25日(木)～7月3日(金)

当日の観覧も出来ますのでお気軽にお越し下さい♪

敬老はり・マッサージ施術希望者募集！

実地日◆1回目：7月 9日(木) 定員：各回60名
2回目：7月23日(木)
施術場所◆深川ふれあいセンター 1階 第一教養娯楽室



整理券の配布について

申込受付◆7月2日(木)午前9時～
※先着順となりますのでご注意ください。
混乱を避ける為整理券を配布致します。
受付場所◆深川ふれあいセンター 1階 事務室窓口
(電話受付は行っておりません)
※お一人様1回限りの申し込みになります。
他の施設で申込された方はご遠慮ください。



盆踊り練習会

民踊サークル「さくら会」
「すみれ会」のご協力を頂き、
盆踊り練習会を行います。

日時◆7月2日(木) 7日(火)
16日(木) 21日(火)
午後2時～
※1～2曲分の練習です。
場所◆深川ふれあいセンター
1階 体育室
服装◆動きやすい服装(和装可)



かかしコンクール制作

資料館通りで開催される「かかし
コンクール」に出品する作品を、
作りませんか？



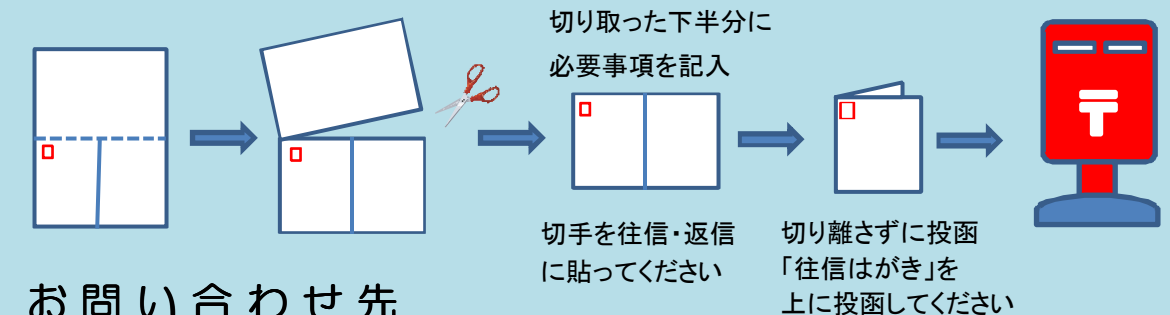
製作期間◆7月13日(月)
～8月14日(金)
制作場所◆深川ふれあいセンター
1階 第一教養娯楽室

期間中どなたでも制作可。
かかしの材料も募集中！

平成27年度 江東区自悠大学受講生募集

今年も生涯学習を目的に、自悠大学を開講します。さまざまな分野から全20講座を学びます。また、好評のシリーズ講座を拡大し、より深い講座内容となっています。詳細は、江東区報(6/21号)または受講案内をご覧ください。**※専用はがきでの申込です。**

申込期間◆7月1日(水)～11日(土) ※消印有効
受講案内◆江東社協・ふれあいセンター・福祉会館・
設置場所 グランチャ東雲・文化センター・出張所・図書館
申込方法◆1. 専用往復申込はがき(受講案内に添付)
2. 52円切手 2枚を貼り、投函してください。
(往信・返信両方に貼ってください)
※電話・窓口では受付いたしません。



お問い合わせ先
江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課 TEL：3640-1200

※行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター

7月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健	
1	水	生け花 ゆったりヨガ	10:00 10:30			ゆ		
2	木	書道かな	10:00				健	
3	金	体力もりもり いきいきトレーニング	9:20 10:30			ゆ		
4	土			★ アドバイス体操	1:30			
5	日							
6	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	● 栄養相談 いきいき食生活 ★ 健康体操 (月)	1:00 1:00 1:30	ゆ	健	
7	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30	お口いきいき 茶道入門	1:30 2:00			
8	水			★ 健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	ゆ		
9	木	敬老はり・マッサージ 午前10:00～					健	
		はじめての手話 ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30					
10	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 脳トレ体操	9:20 10:30 10:40	初級ハーモニカ ★ 健康体操 (金) ● レコード鑑賞会	1:00 1:30 1:30	ゆ		
11	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:00			
12	日	休 館 日						
13	月	いきいき食生活 はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス ★ サポーター会議	9:30 10:00 10:00 10:30 10:30	★ 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	ゆ	健	
14	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30	お口いきいき	1:30			
15	水	ゆったりヨガ ★ 障センバザー	10:30 11:00	★ 健康体操 (水)	1:30	ゆ		
16	木	書道かな ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30	★ 深川ふれあい体操	1:30		健	
17	金	いきいきトレーニング ★ 太極拳	10:30 10:40	★ 健康体操 (金) ● DVD上映会	1:30 1:30	ゆ		

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
18	土	★ レクダンス	10:00	★ アドバイス体操	1:30		
19	日						
20	月			● のどじまん大会 いきいき食生活	1:00 1:00		休
21	火	● パン工房	9:50	お口いきいき 茶道入門	1:30 2:00		
22	水	カローリング 健康料理	10:00 10:00	民謡	1:30	ゆ	
23	木	敬老はり・マッサージ 午前10:00～					健
		はじめての手話	10:00	折り紙教室	1:30		
24	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 脳トレ体操	9:20 10:30 10:40	初級ハーモニカ ● 熱中症予防講座	1:00 2:45	ゆ	
25	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:00		
26	日	● あぐり♡ワーカーズ	7:45	休 館 日			
27	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	ゆ	健
28	火	★ 健康体操 (火)	10:30	お口いきいき	1:30		
29	水			★ 健康体操 (水)	1:30	ゆ	
30	木	★ 健康体操 (木)	10:30	● 昭和歌謡	1:30		
31	金	★ 太極拳	10:40	★ 健康体操 (金)	1:30	ゆ	

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



…お風呂 月・水・金 12:00～3:00

健…健康相談 月・木 1:00～4:00



入館票(オレンジ色)の更新がまだの方は、**旧入館票**と**身分証明書**をお持ちになり、窓口で早めのお手続きを。