

平成27年
6月号

5月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
深川ふれあいセンターだより
(深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902
開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日
ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

消費生活トラブル予防講座&防犯講座

おそろしい「悪質商法」や「なりすまし詐欺」の最新情報と、被害に遭ってしまったときの対応方法を学びます。



日時◆6月5日(金) 午後1時半～3時
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
講師◆吉田 七旺子さん
(全国消費生活相談員協会会員)、
深川警察署

申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)



熱中症予防講座のお知らせ



今年もすでに被害続出！の熱中症。
「なぜ熱中症になるの?」「予防はどうすれば?」
「これって熱中症?」など知っているようで
知らない熱中症の知識を学び夏に備えましょう。
おいしいおみやげ付きです。

日 ち ◆6月22日(月)
時 間 ◆午後2時45分～3時45分
場 所 ◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
講 師 ◆森 謙二さん(大塚製薬)
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付

あぐり♡いも掘りツアー

茨城町にある「アクト農場」でじゃがいも掘り&
大豆種まきを行います。
新鮮野菜を使った美味しい昼食もお楽しみに。



日 ち：6月21日(日)
時 間：午前7時45分～午後5時45分の予定

思い出のレコード鑑賞会



お家にある、または眠っているレコードを持ち寄り、
皆で一緒に聴きませんか?

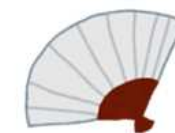
日 時◆6月15日(月) 午後1時半～3時
場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
定 員◆30名
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付

落語会のお知らせ

みんなで楽しい時間を。
是非お越しくださいませ。



日 時◆6月13日(土)
午後2時～
場 所◆深川ふれあいセンター
1階 第一教養娯楽室
定 員◆40名
申込方法◆深川ふれあいセンター
窓口及び電話受付
(森下は窓口のみ受付)



"サポーター"活動中!

5月13日(水)第1回目・レ
コード鑑賞会が行われました。
企画を始め、司会も進んでやっ
て下さったサポーターさんを中心
に26名の参加者が集まりました。

詳しいレポートは6月1日
(月)発行の「サポーター通信
Vol.4」に掲載しますので是非
一読頂ければと思います。

※行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター

6月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健	
1	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	いきいき食生活 ● 栄養相談 ★ 健康体操 (月)	1:00 1:00 1:30	♨	健	
2	火	★ 健康体操 (火)	10:30	お口いきいき 茶道入門	1:30 2:00			
3	水	ゆったりヨガ	10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	♨		
4	木	★ 書道かな 健康体操 (木)	10:00 10:30				健	
5	金	いきいきトレーニング ★ 太極拳	10:30 10:40	★ 健康体操 (金) ● 消費トラブル予防	1:30 1:30	♨		
6	土			★ アドバイス体操	1:30			
7	日							
8	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★ いきいき食生活 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:00 1:30 2:00	♨	健	
9	火	★ ゲートボール ● パン工房 ★ 健康体操 (火)	9:30 9:50 10:30	お口いきいき	1:30			
10	水			★ 健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	♨		
11	木	★ 健康体操 (木)	10:30				健	
12	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 脳トレ体操	9:20 10:30 10:40	★ 初級ハーモニカ 健康体操 (金)	1:00 1:30	♨		
13	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門 ● 落語会 ★ 卓球アドバイス	1:00 2:00 3:00			
14	日	休 館 日						
15	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読 ★ サポーター会議	10:00 10:00 10:00 10:30	いきいき食生活 ★ 健康体操 (月) ● レコード鑑賞会	1:00 1:30 1:30	♨	健	
16	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30	お口いきいき 茶道入門	1:30 2:00			
17	水	生け花 ゆったりヨガ	10:00 10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	♨		

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健	
18	木	★ 書道かな 健康体操 (木)	10:00 10:30	★ 深川ふれあい体操	1:30		健	
19	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 太極拳	9:20 10:30 10:40	★ 健康体操 (金) ● DVD上映会	1:30 1:30	♨		
20	土	★ レクダンス	10:00	★ アドバイス体操	1:30			
21	日	● あぐり♡ワーカーズ	7:45					
22	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★ いきいき食生活 健康体操 (月) ● 熱中症予防講座	1:00 1:30 2:45	♨	健	
23	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30	お口いきいき	1:30			
24	水	カローリング 健康料理	10:00 10:00	★ 健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	♨		
25	木	はじめての手話 ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30	折り紙教室	1:30		健	
26	金	体力もりもり いきいきトレーニング	9:20 10:30	★ 初級ハーモニカ 健康体操 (金)	1:00 1:30	♨		
27	土	★ レクダンス	10:00	★ 卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:00			
28	日	休 館 日						
29	月	社交ダンス入門 書道漢字	10:00 10:00	いきいき食生活 演歌カラオケ入門	1:00 2:00	♨		
30	火			● 昭和歌謡 茶道入門	1:30 2:00			

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



♨…お風呂 月・水・金 12:00～3:00
健…健康相談 月・木 1:00～4:00



平成27年4月1日から入館票の更新が始まりました。
①旧入館票(オレンジ色のカード)②身分証明書(保険証など)
上記①・②をお持ちになり、窓口でお早めに手続き下さい。