

平成27年  
5月号

4月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ  
**深川ふれあいセンターだより**  
**(深川老人福祉センター)**

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

## 「思い出のレコード鑑賞会」開催のお知らせ

お家にある、または眠っているレコードを持ち寄り、  
思い出を紹介しながら皆で一緒に聴きませんか？



日時◆5月13日(水) 午後1時半～3時  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
定員◆30名  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付

参加にあたって  
レコードをお持ち頂ける方は、申込時にその旨をお知らせ下さい。  
(レコードの持込定員数は15名(先着順)です。  
持込の希望者が多い場合は枚数を制限する場合があります)

※レコードの持込がなくても、参加できます。

## 介護予防事業説明会のお知らせ



江東区から5月に「基本チェックリスト」が送付されます。ぜひ活用していただきたいので、専門家による説明会と体操体験会を開催いたします。

日時◆5月22日(金) 午後1時半～3時  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
講師◆冬木長寿サポートセンター  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付

## みんなの昭和歌謡

懐かしの映像を観ながら、皆で名曲を歌う会です。  
今回も皆さまから頂いたリクエストを中心に紹介します。

日にち◆5月29日(金) 午後1時開場  
開演◆午後1時半～(2時間前後の予定)  
定員◆70名(予約された方のみ入場頂けます)  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付  
(森下は窓口のみの受付となります。)  
申込受付は5月1日(金)より開始致します。



▲昨年の田植えの様子

## あぐり♡田植えツアー

あぐり♡ワーカーズ今年度最初のイベントです。  
茨城町の「あぐり農場」へ、田植えと  
サツマイモ植えをしにお出かけしませんか？

日にち：5月24日(日)  
時間：午前7時45分～午後5時45分の予定

## 利用者代表懇談会のご案内

平成27年度を迎え、センターがさらに利用者・地域の皆様と共に  
歩いていくための懇談会を開催いたします。

日時：5月15日(金) 午前11時～  
地域代表：老人クラブ深川北部支部、平野町会長、  
平野老人クラブ会長、民生委員、  
冬木長寿サポートセンター(地域包括)、利用代表者

議題：①利用者・地域にとって更に必要とされる  
センターになるために  
②館よりお知らせ③年間予定行事④その他

※行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

# 深川ふれあいセンター

# 5月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
1	金	体力もりもり いきいきトレーニング	9:20 10:30			ゆ	
2	土			★ アドバイス体操	1:30		
3	日						
4	月					休	
5	火						
6	水	ゆったりヨガ	10:30			休	
7	木	書道かな	10:00				
8	金	★ 脳トレ体操 いきいきトレーニング	10:40 10:30			ゆ	
9	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:15		
10	日	<b>休 館 日</b>					
11	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	● 栄養相談 ★ 健康体操（月） 演歌カラオケ入門	1:00 1:30 2:00	ゆ	健
12	火	★ 健康体操（火）	10:30				
13	水			★ 健康体操（水） ● レコード鑑賞会	1:30 1:30	ゆ	
14	木	★ ゲートボール はじめての手話 ★ 健康体操（木）	9:30 10:00 10:30	● 折り紙教室	1:30		健
15	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 太極拳 利用者代表懇談会	9:20 10:30 10:40 11:00	★ 健康体操（金）	1:30	ゆ	
16	土	★ レクダンス	10:00	★ アドバイス体操	1:30		
17	日						
18	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読 ★ サポーター会議	10:00 10:00 10:00 10:30	★ 健康体操（月）	1:30	ゆ	健

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
19	火	★ ゲートボール ● パン工房 ★ 健康体操（火）	9:30 9:50 10:30	茶道入門	2:00		
20	水	生け花 ゆったりヨガ	10:00 10:30	★ 健康体操（水）	1:30	ゆ	
21	木	★ 書道かな ★ 健康体操（木）	10:00 10:30	★ 深川ふれあい体操	1:30		健
22	金	いきいきトレーニング ★ 脳トレ体操	10:30 10:40	初級ハーモニカ ★ 健康体操（金） ● 介護予防説明会	1:00 1:30 1:30	ゆ	
23	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:15		
24	日	● あぐり♡ワーカーズ	7:45	<b>休 館 日</b>			
25	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操（月） 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	ゆ	健
26	火	★ ゲートボール ★ 健康体操（火）	9:30 10:30				
27	水	カローリング 健康料理	10:00 10:00	★ 健康体操（水） 民謡	1:30 1:30	ゆ	
28	木	★ はじめての手話 ★ 健康体操（木）	10:00 10:30	● DVD上映会	1:30		健
29	金	★ 体力もりもり ★ 太極拳	9:20 10:40	● 昭和歌謡 ★ 健康体操（金）	1:30 1:30	ゆ	
30	土	★ レクダンス	10:00				
31	日						

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など  
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



…お風呂 月・水・金 12:00～3:00  
健…健康相談 月・木 1:00～4:00



■体操講座、自由参加型体操講座に参加される方へ  
・こまめに水分補給をするようにして下さい。  
・必ず室内用の履きやすい靴をご持参下さい。

