

平成27年
4月号

3月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
深川ふれあいセンターだより
(深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902
開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日
ホームページ：http://kotoroufuku.web.fc2.com/

「入館票」更新手続きのお知らせ

平成27年4月1日よりふれあいセンターの入館票が新しくなります。

それに伴い、各館で更新手続きを行います。

◆更新の手続き方法

「入館登録申請書」の必要事項(太枠内)をご記入ください。

※「入館登録申請書」は事前にお配りしておりますので、
予め必要事項をご記入の上、下記の日付以降にご持参いただくと、
手続きがスムーズに行えます。

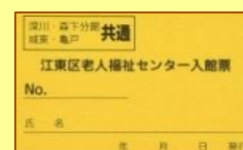
◆受付日

深川ふれあいセンターは**4月1日(水) 2日(木)**と
4月7日(火)以降に更新の手続きが可能です。

4月3日(金)～6日(月)は受付出来ませんのでご注意ください。

◆手続き場所

4月1日～2日：深川ふれあいセンター 1階
7日以降：深川ふれあいセンター 窓口



◆手続き時に必要なもの

- ①現在ご利用の入館票(オレンジ色のカード)
- ②本人確認の証明書(健康保険証、運転免許証など)

みんなの昭和歌謡

懐かしの映像を観ながら、皆で名曲を歌う会です。
今回も皆さまから頂いたリクエストを中心に12曲を紹介します。

日にち ◆4月30日(木) 午後1時開場
開演 ◆午後1時半～(2時間前後の予定)
定員 ◆70名(予約された方のみ入場頂けます)
場所 ◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
申込方法 ◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)
申込受付は4月1日(水)より開始致します。



報告・成果発表会を行いました。

2月21日(土)成果発表会を行いました。1年間の講座で学んだ知識や技術の集大成を発表という形でたくさんの方に伝える事が出来たのではないかと思います。一部ですが、様子を写真で報告させていただきます。



▲社交ダンス入門



▲民謡



▲フラダンス



▲初級ハーモニカ



▲はじめての手話



▲はつらつ歌声

※行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター

4月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
1	水	入館票更新手続き(集中受付)		午前9:30～午後4:00		ゆ	
2	木	入館票更新手続き(集中受付)		午前9:30～午後4:00			健
3	金	体力もりもり いきいきトレーニング	9:20 10:30			ゆ	
4	土						
5	日						
6	月	社交ダンス入門	10:00	● 栄養相談 ★ 健康体操 (月)	1:00 1:30	ゆ	健
7	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30	★ 健康体操 (水)	2:00 1:30		
8	水					ゆ	
9	木	● 遠足ウォーキング ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30				健
10	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 脳トレ体操	9:20 10:30 10:40	★ 健康体操 (金)	1:30	ゆ	
11	土	★ レクダンス	10:00				
12	日	休 館					
13	月	健康麻雀 フラダンス	10:00 10:30	★ 健康体操 (月)	1:30	ゆ	健
14	火	★ ゲートボール ● パン工房 ★ 健康体操 (火)	9:30 10:00 10:30				
15	水	生け花 ゆったりヨガ	10:00 10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	ゆ	
16	木	★ 健康体操 (木)	10:30	★ 深川ふれあい体操	1:30		健
17	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 太極拳	9:20 10:30 10:40	★ 健康体操 (金)	1:30	ゆ	
18	土	★ レクダンス	10:00	★ アドバイス体操	1:30		
19	日						

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
20	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読 ★ サポーター会議	10:00 10:00 10:00 10:30			ゆ	健
21	火	★ ゲートボール	9:30	茶道入門	2:00		
22	水	カロリーニング 健康料理	10:00 10:00			ゆ	
23	木			● 折り紙教室	1:30		健
24	金	いきいきトレーニング ★ 脳トレ体操	10:30 10:40			ゆ	
25	土	★ レクダンス	10:00				
26	日						
27	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30			ゆ	
28	火						
29	水						休
30	木			● 昭和歌謡	1:30		

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



…お風呂 月・水・金 12:00～3:00
健…健康相談 月・木 1:00～4:00



■自由参加型体操 時間変更のお知らせ

今月から**太極拳・脳トレ体操**の時間が**10:40～12:00**に変更されます。お間違えのないようお願いします。

■体操講座、自由参加型体操講座に参加される方へ
・こまめに水分補給をするようにして下さい。

