

平成27年
3月号

2月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
深川ふれあいセンターだより
 (深川老人福祉センター)
 住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902
 開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日
 ホームページ：http://kotoroufuku.web.fc2.com/

平成27年度 講座受講申込について

平成27年度4月開講の教養・健康講座の受講生を募集致します。
 初心者大歓迎です！この機会に是非ご参加下さい！

★ 深川ふれあいセンター (4月～9月講座)の募集です。	教養講座	定員数	健康講座	定員数
	書道かな	40名	フラダンス	50名
	書道漢字	40名	卓球入門	45名
	生け花	25名	カローリング	30名
	はつらつ歌声	85名	★ゆったりヨガ	50名
	初級ハーモニカ	30名	社交ダンス入門	男女各30名
	朗読	25名	森下ふれあいセンター 教養講座	
	民謡	85名		
	★健康料理	21名	水墨画	24名
	はじめての手話	30名	囲碁入門	24名
	★演歌カラオケ入門	60名	★日本文学入門	35名
	健康麻雀	30名	-古今集から 土佐日記まで-	
	★茶道入門	15名	の～んびり悠々英会話	32名

受付期間◆3月1日(日)～3日(火) 午前9時半～午後4時
 持ち物◆①入館票②1講座申込につき52円ハガキ1枚
 場所◆深川ふれあいセンター 1階 体育室



- ・森下の講座も深川で受付致します。
 (森下では受付しておりませんので、ご注意ください。)
- ・電話やハガキでの申込は出来ませんので、直接会場へお越しください。
- ・代理申込は1名様分まで可能です。必ず入館票を預かり、ご持参下さい。

※詳しくは、1階事務室前にある別紙『講座受講申込案内』をご覧ください。

みんなの昭和歌謡

皆さまから頂いたリクエストを中心に12曲を紹介予定。
 またまたゲストさんをお呼びするかも！？乞うご期待。

日にち◆3月30日(月) 午後1時開場
 開演◆午後1時半～(2時間前後の予定)
 定員◆70名(予約された方のみ入場頂けます)
 場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
 申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
 (森下は窓口のみの受付となります。)
 申込受付は3月1日(日)より開始致します。



ラリーメイト体験会(卓球体操)

卓球ストローク練習機で歌いながら卓球する新感覚のトレーニング！



日にち◆3月18日(水)
 時間◆午前10時半～11時半
 場所◆深川ふれあいセンター
 2階 小体育室
 定員◆20名
 申込方法◆深川ふれあいセンター窓口
 及び電話受付

春の作品展・教室作品展レポート

2月7日～13日の春の作品展、15日～21日の教室作品展はご覧いただけましたか？プロ同然の作品の数々に圧倒された方も多いでしょう。様々な想いが「作品」として表現されておりました。
 成果発表会のレポートは来月号にてお知らせします！



行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター

3月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健	
1	日	講座受講申込受付 午前9:30～午後4:00						
2	月	書道漢字	10:00			ゆ	健	
		朗読	10:00					
		●栄養相談	10:30					
3	火	講座受講申込受付 午前9:30～午後4:00						
				茶道入門	2:00			
4	水	ゆったりヨガ	10:30			ゆ		
5	木	書道かな	10:00	★深川ふれあい体操	1:30		健	
6	金	体力もりもり	9:20			ゆ		
		★講座公開抽選会	9:30					
		いきいきトレーニング	10:30					
7	土	★レクダンス	10:00	★卓球入門	1:00			
				★卓球アドバイス	3:15			
8	日	休 館 日						
9	月	はつらつ歌声	10:00	★健康体操（月）	1:30	ゆ	健	
		健康麻雀	10:00	演歌カラオケ入門	2:00			
		フラダンス	10:30					
10	火	★ゲートボール	9:30					
		●パン工房	10:00					
		★健康体操（火）	10:30					
11	水			★健康体操（水）	1:30	ゆ		
12	木	★健康体操（木）	10:30				健	
13	金	講座受講決定者手続き 午前9:30～午後4:00						
		★脳トレ体操	10:30	初級ハーモニカ	1:00	ゆ		
		いきいきトレーニング	10:30	★健康体操（金）	1:30			
14	土	講座受講決定者手続き 午前9:30～午後4:00						
15	日	講座受講決定者手続き 午前9:30～午後4:00						
		健康料理	10:00					
16	月	社交ダンス入門	10:00	★健康体操（月）	1:30	ゆ	健	
		書道漢字	10:00					
		★サポーター会議	10:30					
17	火	★ゲートボール	9:30	茶道入門	2:00			
		●ランチ倶楽部	10:00					
		★健康体操（火）	10:30					

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健	
18	水	生け花	10:00	健康体操（水）	1:30	ゆ		
		●ラリーメイト	10:30					
19	木	書道かな	10:00	★深川ふれあい体操	1:30		健	
		★健康体操（木）	10:30					
20	金	体力もりもり	9:20	★健康体操（金）	1:30	ゆ		
		★太極拳	10:30					
		いきいきトレーニング	10:30					
21	土			★アドバイス体操	1:30			
22	日	休 館 日						
23	月	はつらつ歌声	10:00	★健康体操（月）	1:30	ゆ	健	
		健康麻雀	10:00					
		フラダンス	10:30					
24	火	★ゲートボール	9:30					
		●折り紙教室	10:00			ゆ		
		★健康体操（火）	10:30					
25	水			★健康体操（水）	1:30	ゆ		
26	木	★健康体操（木）	10:30	●DVD上映会	1:30		健	
27	金	体力もりもり	9:20	★健康体操（金）	1:30	ゆ		
		★脳トレ体操	10:30					
		いきいきトレーニング	10:30					
28	土	★レクダンス	10:00					
29	日							
30	月			●昭和歌謡	1:30	ゆ		
31	火			茶道入門	2:00			

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など
 その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



ゆ…お風呂 月・水・金 12:00～3:00

健…健康相談 月・木 1:00～4:00

