

平成26年

12月号

11月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

「年忘れ演芸大会」参加者募集！

カラオケ・踊り・一発芸…

皆さんの得意芸で今年もセンターと一緒に盛り上げませんか？

日時◆12月20日(土)

午前の部 午前10時～12時

午後の部 午後1時～4時

場所◆深川ふれあいセンター 1階 体育室

募集内容◆先着40組

1人(組)5分以内の催しであること。

申込期日◆12月5日(金)まで

申込方法◆事務室前にある申込用紙に必要事項を記入し、事務室へ提出して下さい。

出演されない方も、是非ご観覧下さい！



10円ショップ(被服・服飾雑貨)開催！

サポーターと一緒に考えた企画の第二弾！「ふれあい秋まつり」バザーにご寄贈いただいたものを、衣料品を中心に、すべて10円で大放します！是非お越しください！

日にち◆12月6日(土)・7日(日)

時間◆午前10時～午後3時

場所◆深川ふれあいセンター 2階 小体育室



「リンゴ風呂」で寒い冬を乗り切ろう！

ビタミンCたっぷりの「リンゴ風呂」を今年も当館浴室にて実施！甘酸っぱい香りに包まれ、身体と心を健康にしましょう☆



日時◆12月8日(月) 正午12時～午後3時

利用方法◆入浴受付簿に登録番号・氏名を記入して下さい。

※利用は無料です。

利用上の注意◆・洗髪や洗濯は行わないで下さい。

・シャンプー等の持込は厳禁です。

・お湯の出しっ放しには充分ご注意下さい。



使用しているりんごは塩素に浸っているので食べられません。

新年もセンターの行事満載！

①深川七福神巡り



皆で新年の幸せを祈願しながら、お参りに出かけてみませんか？

日にち：2015年1月6日(火)

時間：午前9時15分～午後1時

定員：20名(先着順)

参加費：無料

※色紙などを購入される方は当日別途でお持ち下さい。

②クラシック映画会

昭和初期の映画を5日間計7作品上映する予定です。

日にち：2015年1月4日(日)～8日(木)

時間：午前10時の会(4・5日のみ)

午後1時の会(5日間全て)

※作品は決まり次第、



行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター 12月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	🍷	健
1	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	● 栄養相談 ★ 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:00 1:30 2:00	🍷	健
2	火	★ ゲートボール 自悠大学 A ★ 健康体操 (火)	9:30 10:00 10:30	茶道入門	2:00		
3	水	ゆったりヨガ	10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	🍷	
4	木	★ 書道かな 健康体操 (木)	10:00 10:30	★ 深川ふれあい体操	1:30		健
5	金	★ 体力もりもり 太極拳 いきいきトレーニング	9:20 10:30 10:30	★ 健康体操 (金) 自悠大学 B	1:30 2:00	🍷	
6	土	10円ショップバザー 午前10:00～午後3:00		★ レクダンス	10:00		
				卓球入門 ● ふれあい手芸 ★ 卓球アドバイス	1:00 2:00 3:15		
7	日	10円ショップバザー 午前10:00～午後3:00					
8	月	はつらつ歌声 健康麻雀	10:00 10:00			🍏	健
9	火	★ ゲートボール 自悠大学 A × パン工房	9:30 10:00 10:00				
10	水			民謡	1:30	🍷	
11	木	はじめての手話	10:00	× ルームシューズ作り	2:00		健
12	金	★ 脳トレ体操 いきいきトレーニング	10:30 10:30	初級ハーモニカ 自悠大学 B	1:00 2:00	🍷	
13	土						
14	日	休 館 日					
15	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	★ 健康体操 (月) ● 昭和歌謡	1:30 1:30	🍷	健
16	火	★ ゲートボール 自悠大学 A ● ランチ倶楽部 ● ラリーメイト ★ 健康体操 (火)	9:30 10:00 10:00 10:30 10:30	茶道入門	2:00		

日	曜	午前	時間	午後	時間	🍷	健
17	水	ゆったりヨガ	10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	🍷	
18	木	★ 書道かな 健康体操 (木)	10:00 10:30	★ 深川ふれあい体操	1:30		健
19	金	★ 体力もりもり 太極拳 いきいきトレーニング	9:20 10:30 10:30	★ 健康体操 (金) 自悠大学 B	1:30 2:00	🍷	
20	土	年忘れ演芸大会 午前の部10:00～12:00 午後の部1:00～4:00					
21	日	健康料理	10:00				
22	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	演歌カラオケ入門	2:00	🍷	健
23	火						
24	水	カローリング	10:00	● DVD上映会	1:30	🍷	
25	木	● 生け花 折り紙教室	10:00 10:00				
26	金	体力もりもり いきいきトレーニング	9:20 10:30	初級ハーモニカ	1:00	🍷	
27	土	★ レクダンス	10:00	★ アドバイス体操	1:30		
28	日	年末年始の為休館致します。 平成26年12月28日 ~ 平成27年1月3日 本年もセンターをご利用いただきありがとうございました。 来年も変わらずのご利用お願い申し上げます。					
29	月						
30	火						
31	水						

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など
 ×…申込受付終了
 その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。

🛀…お風呂 月・水・金 12:00～3:00
 🏠…健康相談 月・木 1:00～4:00

