

平成26年

11月号

10月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

みんなの昭和歌謡

今回はリクエストを中心に12曲をお送り致します。

日にち ◆ 11月14日(金) 午後1時開場
開演 ◆ 午後1時半～(2時間前後の予定)
定員 ◆ 70名(予約した方のみ入場頂けます)
場所 ◆ 2階 会議室
申込方法 ◆ 1階 窓口及び電話で受付
(森下は窓口のみの受付となります。)
申込は10月27日(月)より開始致します。



ハーモニカサークル発表会

班別、個人グループのエントリーがあります。
「お江戸子守歌」「オーソレミヨ」などを披露します。

日時 ◆ 11月11日(火) 午後1時～4時半
会場 ◆ 深川ふれあいセンター 1階 体育室

※申込予約不要。是非お出かけ下さい。



浪曲愛声会

毎年好評の浪曲ボランティア公演です。

日時 ◆ 11月16日(日) 午後1時～
定員 ◆ 40名(予約した方のみ入れます)
場所 ◆ 深川ふれあいセンター
1階 第一教養娯楽室
出演 ◆ 浪曲愛正会の皆さま
申込受付 ◆ 深川ふれあいセンター窓口及び電話

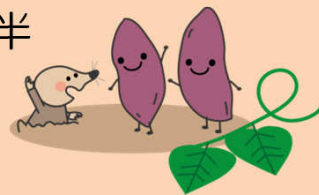


「外出企画」で秋を感じませんか？

①浜離宮ウォーキング

深川ふれあいセンターサポーターの方々と一緒に企画！
秋の空気を感じながらちょっとお出かけしてみませんか？

日時：11月5日(水) 午前9時半～午後12時半
集合：深川ふれあいセンター 1階 体育室



②あぐり♡ワーカーズ イモ掘りツアー

茨木町の農家でお宝探しのようで楽しいイモ掘りを行います。
お昼は新米と手作りメニューを堪能出来ます！

日時：11月9日(日) 午前7時45分～午後5時45分
(深川ふれあいセンター前にてバス乗降)

参加費：2000円(交通費、昼食込み)

報告・救急救命を行いました

各ふれあいセンターでは定期的に救急救命講習会を行っています。
今回はAED操作・人工呼吸・怪我の応急処置について学び、万が一にの事態に備えています。



行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター

11月の予定

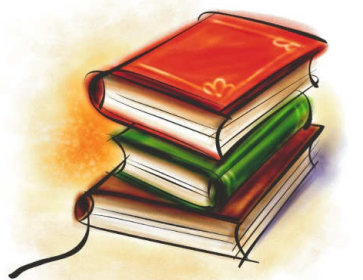
※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健	
1	土	★レクダンス	10:00	★アドバイス体操 ●落語会	1:30 2:00			
2	日							
3	月	●書道漢字 ●栄養相談	10:00 10:30	★健康体操(月)	1:30			
4	火	★ゲートボール 自悠大学 A	9:30 10:00	茶道入門	2:00			
5	水	●ウォーキング体操 ゆったりヨガ	9:30 10:30			♨		
6	木	書道かな	10:00	★深川ふれあい体操	1:30		健	
7	金	体力もりもり いきいきトレーニング	9:20 10:30	自悠大学 B	2:00	♨		
8	土	★レクダンス	10:00	卓球入門 ★卓球アドバイス	1:00 3:15			
9	日	●あぐり♥ワークス	7:45	休館日				
10	月	はつらつ歌声 健康麻雀 朗読 フラダンス	10:00 10:00 10:00 10:30	★健康体操(月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	♨	健	
11	火	★ゲートボール ●パン工房 ★健康体操(火)	9:30 10:00 10:30	★ハーモニカ発表会	1:00			
12	水			★健康体操(水) 民謡	1:30 1:30	♨		
13	木	★はじめての手話 ★健康体操(木)	10:00 10:30				健	
14	金	いきいきトレーニング	10:30	初級ハーモニカ ★健康体操(金) ●昭和歌謡	1:00 1:30 1:30	♨		
15	土	●防犯のつどい	10:30	★アドバイス体操 ふれあい手芸	1:30 2:00			
16	日	健康料理	10:00	●浪曲愛声会	1:00			
17	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	★健康体操(月) ●交通安全講習会	1:30 2:30	♨	健	

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健	
18	火	★ゲートボール 自悠大学 A ●ランチ倶楽部 ★健康体操(火)	9:30 10:00 10:00 10:30	茶道入門	2:00			
19	水	生け花 ゆったりヨガ	10:00 10:30	★健康体操(水)	1:30	♨		
20	木	★書道かな ★健康体操(木)	10:00 10:30	★深川ふれあい体操	1:30		健	
21	金	★体力もりもり ★太極拳 いきいきトレーニング	9:20 10:30 10:30	★健康体操(金) 自悠大学 B	1:30 2:00	♨		
22	土	★レクダンス	10:00	卓球入門 ★卓球アドバイス	1:00 3:15			
23	日	休館日						
24	月	健康麻雀 フラダンス	10:00 10:30	★健康体操(月)	1:30			
25	火	★ゲートボール 自悠大学 A ★健康体操(火)	9:30 10:00 10:30	●折り紙教室	1:30			
26	水	カロリーニング	10:00	★民謡 ★健康体操(水)	1:30 1:30	♨		
27	木	★はじめての手話 ★健康体操(木)	10:00 10:30				健	
28	金	★体力もりもり ★脳トレ体操 いきいきトレーニング	9:20 10:30 10:30	★初級ハーモニカ ★健康体操(金) 自悠大学 B	1:00 1:30 2:00	♨		
29	土	★レクダンス	10:00	●DVD上映会	1:30			
30	日							



♨…お風呂 月・水・金 12:00~3:00
健…健康相談 月・木 1:00~4:00



■体操講座、自由参加型講座に参加される方へ
・こまめに水分補給をするようにして下さい。
・必ず室内用の履きやすい靴をご持参下さい。

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。