

平成26年

9月号

8月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

# 深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

## 後期教養・健康講座受講生募集！

平成26年10月開講の教養・健康講座の受講生を募集します。  
初めての方でも気軽に申し込めます。この機会に是非お申込み下さい。

▼募集講座一覧

	教養講座	健康講座
深川	健康料理 (21名)	
	演歌カラオケ入門 (60名)	
	健康麻雀 (30名)	
	茶道入門 (15名)	
森下	日本文学入門 (35名)	

### 申込について

受付期間◆9月1日(月)～3日(水) 午前9時半～午後4時

持ち物◆①入館票(橙色)②1講座につき52円ハガキ1枚

場所◆深川ふれあいセンター 1階ロビー

※電話、ハガキでの申込は出来ません。

※詳しくは、館内にある別紙『後期講座受講申込案内』をご覧ください。

## 大正琴演奏会 開催！

大正琴の音色に合わせて、懐かしい曲を皆で唄いませんか？

日にち◆9月26日(金)

開演◆午後1時半～(1時間前後の予定)

場所◆1階 第一教養娯楽室

出演者◆大正琴同好会メンバー・小林裕子先生

申込方法◆1階 窓口及び電話で受付



## 秋まつり バザー物品提供のお願い

10月26日(日)の「ふれあい秋まつり」でバザーを行います。  
開催するにあたって、物品提供のご協力をお願いします。

受付期間◆8月25日(月)～10月11日(土)

※第2・4日曜日は休館です。

受付場所◆深川ふれあいセンター 1階 事務室

※郵送は受け付けておりません。

受付物品◆日用品・雑貨 被服・服飾雑貨

文具・玩具 書籍・CD など



※品物によっては受け付けできないものがあります。  
詳しくは館内にあるチラシをご覧ください。

## みんなの昭和歌謡

日にち◆9月5日(金) 午後1時開場

開演◆午後1時半～(2時間前後の予定)

定員◆70名(予約した方のみ入場頂けます)

場所◆2階 会議室

申込方法◆1階 窓口及び電話で受付

(森下は窓口のみの受付となります。)

好評受付中です。申込はお早めに！



### 介護予防事業説明会

いつまでも元気でいるための  
説明会です。

楽しい体操もあります！

日にち：9月11日(木)

午後1時半～午後3時

場所：2階 会議室

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解しましょう。  
受講証としてオレンジリングが  
もらえます。

日にち：9月24日(水)

午後1時半～午後3時

場所：2階 会議室

行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

# 深川ふれあいセンター

# 9月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午 前	時間	午 後	時間	♨	健
1	月	社交ダンス入門	10:00	★健康体操 (月)	1:30	♨	健
		書道漢字	10:00				
		朗読	10:00				
		●栄養相談	10:30				
後期講座受講申込受付				午前9時半～午後4時			
2	火	★ゲートボール	9:30	茶道入門	2:00		
		★健康体操 (火)	10:30				
後期講座受講申込受付				午前9時半～午後4時			
3	水	ゆったりヨガ	10:30	★健康体操 (水)	1:30	♨	
		後期講座受講申込受付				午前9時半～午後4時	
4	木	書道かな	10:00	★深川ふれあい体操	1:30		健
		★健康体操 (木)	10:30				
5	金	体力もりもり	9:20	★健康体操 (金)	1:30		
		★太極拳	10:30	●昭和歌謡	1:30	♨	
		いきいきトレーニング	10:30				
6	土	★レクダンス	10:00	★アドバイス体操	1:30		
		★講座公開抽選会	10:00				
7	日						
8	月	はつらつ歌声	10:00	★健康体操 (月)	1:30	♨	健
		健康麻雀	10:00	演歌カラオケ入門	2:00		
		フラダンス	10:30				
9	火	★ゲートボール	9:30	いきいき食生活	2:30		
		●パン工房	10:00				
		自悠大学 A	10:00				
		★健康体操 (火)	10:30				
10	水			★健康体操 (水)	1:30	♨	
				民謡	1:30		
11	木	●日本の歌	10:00	●介護予防説明会	1:30		健
		★健康体操 (木)	10:30				
12	金	★脳トレ体操	10:30	初級ハーモニカ	1:00	♨	
		いきいきトレーニング	10:30	★健康体操 (金)	1:30		
13	土			自悠大学 B	2:00		
		★レクダンス	10:00	卓球入門	1:00		
		講座受講決定者手続き				卓球アドバイス	3:15
講座受講決定者手続き				午前9時半～午後4時			
14	日	<b>休 館 日</b>					
15	月	社交ダンス入門	10:00				
		講座受講決定者手続き				午前9時半～午後4時	

日	曜	午 前	時間	午 後	時間	♨	健
16	火	★ゲートボール	9:30	茶道入門	2:00		
		自悠大学 A	10:00	いきいき食生活	2:30		
講座受講決定者手続き				午前9時半～午後4時			
17	水	生け花	10:00			♨	
		●ランチ倶楽部	10:00				
		ゆったりヨガ	10:30				
18	木	書道かな	10:00	★サポーター会議	1:30		健
				★深川ふれあい体操	1:30		
19	金	体力もりもり	9:20	★健康体操 (金)	1:30	♨	
		★太極拳	10:30	自悠大学 B	2:00		
		いきいきトレーニング	10:30				
20	土			★アドバイス体操	1:30		
21	日	健康料理	10:00	●DVD上映会	1:30		
22	月	はつらつ歌声	10:00	演歌カラオケ入門	2:00	♨	健
		健康麻雀	10:00				
		フラダンス	10:30				
23	火			いきいき食生活	2:30		
24	水	カロリーニング	10:00	●認知症サポーター講座	1:30	♨	
25	木	はじめての手話	10:00				健
		●折り紙教室	10:00				
26	金	体力もりもり	9:20	初級ハーモニカ	1:00	♨	
		★脳トレ体操	10:30	●大正琴演奏会	1:30		
		いきいきトレーニング	10:30	自悠大学 B	2:00		
		秋まつり説明会	10:30				
27	土	★レクダンス	10:00				
28	日	<b>休 館 日</b>					
29	月			★健康体操 (月)	1:30	♨	
				演歌カラオケ入門	2:00		
30	火	★ゲートボール	9:30				
		自悠大学 A	10:00				
		★健康体操 (火)	10:30				



お風呂 月・水・金 12:00～3:00  
健康相談 月・木 1:00～4:00

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など  
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。

当館は9月30日(火)まで、猛暑避難場所として提供しています。