

平成26年

8月号

7月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより

(深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

"かかしコンクール"に参加しませんか？

資料館通りで開催される「かかしコンクール」に出品する作品を、みんなで作りませんか？

制作期間◆7月28日(月)～8月25日(月)

制作場所◆1階 第一教養娯楽室 舞台上

期間中はどなたでも自由に制作できます。
またかかしになりそうな材料も募集中！



講座振り替え・変更のお知らせ

★下記の講座は都合により、ご案内していた日時が変更になりましたのでお知らせ致します。

脳トレ体操 8月 8日(金) → 8月22日(金)

日本の歌 8月20日(水)

午前 10時 → 同日 午後1時

★下記の講座は7月11日(金)、台風8号の影響により中止となった講座の振替日です。

体力もりもり → 8月8日(金)

もっといきいきトレーニング → 8月8日(金)

脳トレ体操 → (現在調節中)

健康体操(金) → 9月19日(金)

初級ハーモニカ → 翌年2月20日(金)

日本文学入門(森下) → 9月26日(金)

みんなの昭和歌謡

今回は夏にちなんだ特集を含む12曲をお送り致します。

日にち◆8月11日(月) 午後1時開場
開演◆午後1時半～(2時間前後の予定)
定員◆70名(予約した方のみ入場頂けます)
場所◆2階 会議室
申込方法◆1階 窓口及び電話で受付
(森下は窓口のみの受付となります。)
申込は7月25日(金)より開始致します。



日本の歌

ピアノの生伴奏に合わせながら、日本の曲を皆で歌いましょう！



日にち◆8月20日(水) 午後1時～

場所◆2階 会議室

曲目◆知床旅情・あざみの歌

夏の思い出・山小舎の灯

申込方法◆1階 窓口及び電話で受付

例大祭に伴うご注意

8月14日(木)～8月18日(月)の間は、当センター敷地内に富岡八幡宮・例大祭のテントが設置されるため、深川ふれあいセンター・平野児童館の使用可能な駐輪所は一部分のみとなります。事故・トラブル等防止の為、この期間は必ず徒歩でご来館下さい。皆さまで地域のお祭りを盛り上げましょう。

行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター

8月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健	
1	金	★ 体力もりもり ★ 太極拳 いきいきトレーニング	9:20 10:30 10:30	★ 健康体操 (金)	1:30	ゆ		
2	土			★ アドバイス体操	1:30			
3	日							
4	月	社交ダンス入門 書道漢字	10:00 10:00	★ 健康体操 (月) ● クラシック映画会	1:30 1:30	ゆ	健	
5	火	★ 健康体操 (火)	10:30	茶道入門 ● クラシック映画会	2:00 1:30			
6	水	ゆったりヨガ	10:30	★ 健康体操 (水) ● クラシック映画会	1:30 1:30	ゆ		
7	木	★ 健康体操 (木)	10:30	★ 深川ふれあい体操 ● クラシック映画会	1:30 1:30		健	
8	金	体力もりもり いきいきトレーニング	9:20 10:30	★ 健康体操 (金) ● クラシック映画会	1:30 1:30	ゆ		
9	土	★ レクダンス	10:00					
10	日	休 館 日						
11	月	朗読 健康麻雀	10:00 10:00	● 栄養相談 ● 昭和歌謡	1:00 1:30	ゆ		
12	火	● ランチ倶楽部	10:00					
13	水					ゆ		
14	木							
15	金	体力もりもり いきいきトレーニング	9:20 10:30			ゆ		
16	土			★ アドバイス体操	1:30			
17	日	健康料理	10:00					
18	月	社交ダンス入門 書道漢字	10:00 10:00			ゆ		
19	火	× パン工房	10:00	茶道入門	2:00			

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健	
20	水			● 日本の歌	13:00	ゆ		
21	木			★ 深川ふれあい体操 ★ サポーター会議	1:30 1:30		健	
22	金	体力もりもり ★ 脳トレ体操 いきいきトレーニング	9:20 10:30 10:30			ゆ		
23	土	★ レクダンス	10:00					
24	日	休 館 日						
25	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	ゆ	健	
26	火	★ 健康体操 (火)	10:30	● 折り紙教室	1:30			
27	水	ゆったりヨガ	10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	ゆ		
28	木	★ 健康体操 (木)	10:30	● DVD上映会	1:30		健	
29	金	いきいきトレーニング	10:30	★ 健康体操 (金)	1:30	ゆ		
30	土			● ふれあい手芸	2:00			
31	日							

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など

×…申込受付終了

その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



ゆ…お風呂 月・水・金 12:00～3:00

健…健康相談 月・木 1:00～4:00

深川ふれあいセンターは9月30日(火)まで、**猛暑避難場所**として提供しています。休憩や熱中症の予防対策としてご利用下さい！



※熱中症予防の為、こまめに水分補給をするようにして下さい。