

平成26年

7月号

6月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

平成26年度 江東区自悠大学受講生募集

今年も、皆さまの生涯学習の応援を目的に、老人福祉センター・グランチャ東雲で自悠大学を開講します！詳細は江東区報（6/21号）または受講案内でお知らせします。受講案内については下記を御覧ください。※専用はがきでの申込です。

受講案内配布・

申込期間◆7月1日（火）～11日（金）消印有効

設置場所◆江東社協・ふれあいセンター・グランチャ東雲
福祉会館・出張所・図書館
(※砂町図書館は改修工事の為休館中)

内容◆生活・社会・文学・歴史・健康など全20講座

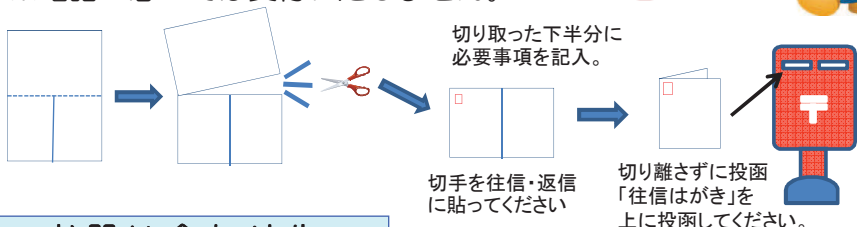
申込方法◆

1. 専用往復申込はがきに必要事項を記入してください。
※上記配布場所にある受講案内に添付
2. 52円切手 2枚を貼り、ポストに投函して下さい。
(往信・返信両方に貼ってください)

一緒に学びましょう！



※電話・窓口では受付いたしません。



お問い合わせ先

江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課 TEL：3640-1200

自由参加OK！盆踊り練習会

民踊サークル「さくら会」「すみれ会」のご協力をいただき、盆踊り練習会を行います。まちのお祭りなどにお役立てください。

日時◆7月1日（火） 3日（木）
15日（火） 17日（木）
午後2時～ 1～2曲分練習をします。

場所◆深川ふれあいセンター 1階 体育室

講師◆丸山明美先生

服装◆動きやすい服装（和装も可）



※自由参加ですので、当日お気軽にお越しください。

みんなの昭和歌謡

今回はデュオ曲特集と通常のリクエストにお応えします！

日にち◆7月18日（金） 午後1時開場

開演◆午後1時半～（2時間前後の予定）

定員◆70名（予約した方のみ入場頂けます）

場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室

申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)

申込は6月25日（水）より開始致します。



健康体操に関してのご案内

自由参加型・健康体操に毎回沢山の皆様のご参加ありがとうございます。

定員の50名を越した場合、運動中の安全確保が困難になるため、定員の徹底をさせて頂いています。50名を越した場合の入場はお断りしておりますので、ご了承下さいようお願い申し上げます。

行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター

7月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健	
1	火	★健康体操(火) ●熱中症予防	10:30 11:00	★茶道入門 ★盆踊り練習	2:00 2:00			
2	水	生け花 ゆったりヨガ	10:00 10:30	★健康体操(水)	1:30	♨		
3	木	書道かな ★健康体操(木)	10:00 10:30	★深川ふれあい体操 ★盆踊り練習	1:30 2:00		健	
4	金	★体力もりもり ★太極拳 いきいきトレーニング	9:20 10:30 10:30	★健康体操(金)	1:30	♨		
5	土			★アドバイス体操	1:30			
6	日							
7	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	●栄養相談 ★健康体操(月)	1:00 1:30	♨	健	
8	火	★健康体操(火)	10:30					
9	水			★健康体操(水) 民謡	1:30 1:30	♨		
10	木	★はじめての手話 ★健康体操(木)	10:00 10:30	●折り紙教室	1:30		健	
11	金	★体力もりもり ★脳トレ体操 いきいきトレーニング	9:20 10:30 10:30	初級ハーモニカ ★健康体操(金)	1:00 1:30	♨		
12	土	★レクダンス	10:00	卓球入門 ★卓球アドバイス	1:00 3:15			
13	日	休 館 日						
14	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★健康体操(月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	♨	健	
15	火	●パン工房 ★健康体操(火)	10:00 10:30	★茶道入門 ★盆踊り練習	2:00 2:00			
16	水	●ランチ倶楽部 ゆったりヨガ ★障センバザー	10:00 10:30 11:00	★健康体操(水)	1:30	♨		
17	木	★書道かな ★健康体操(木)	10:00 10:30	★深川ふれあい体操 ★サポーター会議 ★盆踊り練習	1:30 1:30 2:00		健	

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健	
18	金	★体力もりもり ★太極拳 いきいきトレーニング	9:20 10:30 10:30	★健康体操(金) ●昭和歌謡	1:30 1:30	♨		
19	土	★レクダンス	10:00	★アドバイス体操 ●ふれあい手芸	1:30 2:00			
20	日	健康料理	10:00					
21	月	社交ダンス入門	10:00					
22	火							
23	水	カローリング	10:00			♨		
24	木						健	
25	金	★脳トレ体操 いきいきトレーニング	10:30 10:30	初級ハーモニカ	1:00	♨		
26	土	★レクダンス	10:00	卓球入門 ★卓球アドバイス	1:00 3:15			
27	日	休 館 日						
28	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★健康体操(月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	♨	健	
29	火	★健康体操(火)	10:30	●クラシック映画会 茶道入門	1:30 2:00			
30	水	●日本の歌	10:00	★健康体操(水)	1:30	♨		
31	木	★健康体操(木)	10:30					

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



♨…お風呂 月・水・金 12:00～3:00
健…健康相談 月・木 1:00～4:00



■体操講座、自由参加型講座に参加される方へ
・こまめに水分補給をするようにして下さい。
・必ず室内用の履きやすい靴をご持参下さい。