

平成26年  
6月号

5月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

## 深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

## 敬老はり・マッサージ施術希望者募集！

江東区鍼灸マッサージ師会の方々が施術致します。

実地日 ◆1回目：6月 6日(金)  
2回目：6月20日(金) } 60名ずつ募集します。

施術場所◆深川ふれあいセンター 1階 第一教養娯楽室

## 整理券の配布について

申込受付◆5月30日(金) 午前9時～  
※先着順となりますのでご注意ください。

混乱を避ける為整理券を配布致します。

受付場所◆深川ふれあいセンター 1階 事務室窓口  
(電話受付は行っておりません)



## 「栄養相談」のお知らせ

管理栄養士による食生活についても講義を通して毎日の食生活を考えていきます。

テーマ ◆今、話題の薬膳パワー  
—身近な食材で「梅雨の薬膳料理」を—

日にち ◆6月2日(月) 午後1時～  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 実習室  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口のみ



次回は7月7日(月)に行います。

## みんなの昭和歌謡

今回は平成のヒット歌謡6曲&昭和の名曲6曲を合わせた計12曲をお送り致します。

日にち ◆6月16日(月) 午後1時開場  
開演◆午後1時半～(2時間前後の予定)  
定員◆70名(予約した方のみ入場頂けます)  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付  
(森下は窓口のみの受付となります。)



## あぐり♡ワーカーズ～収穫編～

茨城町にある「アクト農場」へ、「農業体験バスツアー」に出かけます。6月は「ジャガイモ掘り&菜の花刈り取り&大豆植え」の予定です♪新鮮野菜を使ったおいしいお昼ごはんもお楽しみに。



日にち◆6月22日(日)  
時間◆午前7時半頃～午後5時半頃の予定

## 落語会のお知らせ

みんなで楽しい時間を。  
是非お越しくださいませ。



日時◆6月28日(土)  
午後2時～  
場所◆深川ふれあいセンター  
1階 第一教養娯楽室  
定員◆40名  
申込方法◆深川ふれあいセンター  
窓口及び電話受付  
(森下は窓口のみ受付)



行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

## “サポーター”活躍中！



皆さんと一緒にふれあいセンターを楽しめるように活動しています。現在はベランダで緑のカーテンを作ったり、ウォーキング行事を企画しています。  
※サポーター常時募集中！

# 深川ふれあいセンター

# 6月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
1	日						
2	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	● 栄養相談 ★ 健康体操 (月)	1:00 1:30	ゆ	
3	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30	茶道入門	2:00		
4	水	● 日本の歌 ゆったりヨガ	10:00 10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	ゆ	
5	木	書道かな お口いきいき ★ 健康体操 (木)	10:00 10:00 10:30	★ 深川ふれあい体操	1:30		健
6	金	体力もりもり 敬老はり・マッサージ 午前10:00～ いきいきトレーニング ★ 太極拳	9:20 10:30 10:30	★ 健康体操 (金)	1:30	ゆ	
7	土			★ アドバイス体操	1:30		
8	日	<b>休 館 日</b>					
9	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	ゆ	健
10	火	★ ゲートボール ● パン工房 ★ 健康体操 (火)	9:30 10:00 10:30				
11	水			★ 健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	ゆ	
12	木	はじめての手話 お口いきいき ★ 健康体操 (木)	10:00 10:00 10:30	● 折り紙教室	1:30		健
13	金	★ 脳トレ体操 いきいきトレーニング	10:30 10:30	初級ハーモニカ ★ 健康体操 (金)	1:00 1:30	ゆ	
14	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門 ● ふれあい手芸 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:00 3:15		
15	日	健康料理	10:00				
16	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	★ 健康体操 (月) ● 昭和歌謡	1:30 1:30	ゆ	健

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
17	火	★ ゲートボール ● ランチ倶楽部 ★ 健康体操 (火)	9:30 10:00 10:30	茶道入門	2:00		
18	水	生け花 ゆったりヨガ ブリッジスクールとの交流会 午前10:00～午後1時	10:00 10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	ゆ	
19	木	書道かな お口いきいき ★ 健康体操 (木)	10:00 10:00 10:30	★ サポーター会議 ★ 深川ふれあい体操	1:30 1:30		健
20	金	体力もりもり 敬老はり・マッサージ 午前10:00～ いきいきトレーニング ★ 太極拳	9:20 10:30 10:30	★ 健康体操 (金)	1:30	ゆ	
21	土	★ レクダンス	10:00	● ふれあい手芸	2:00		
22	日	<b>● あぐり♡ワークス 休 館 日</b>					
23	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	ゆ	健
24	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30				
25	水	カローリング	10:00	★ 健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	ゆ	
26	木	はじめての手話 お口いきいき ★ 健康体操 (木)	10:00 10:00 10:30				健
27	金	★ 脳トレ体操 いきいきトレーニング	10:30 10:30	初級ハーモニカ ★ 健康体操 (金)	1:00 1:30	ゆ	
28	土	★ レクダンス	10:00	● 落語会	2:00		
29	日						
30	月	はつらつ歌声	10:00	★ 健康体操 (月)	1:30	ゆ	

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など  
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



ゆ…お風呂 月・水・金 12:00～3:00  
健…健康相談 月・木 1:00～4:00

