

平成26年

5月号

4月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

## 深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所：江東区平野1-2-3 電話番号：3643-1902

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

ホームページ：<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

## 冬木長寿サポートセンター説明会のお知らせ

①5月19日(月)午後3時～

冬木長寿サポートセンター・深川ふれあいセンター共催

「介護予防事業説明会」

5月中旬から送付が始まる「基本チェックリスト」の目的や注意点をわかりやすく説明します。

介護予防の体操体験もおこないます。

②5月22日(木)午後1時半～ 冬木長寿サポートセンター主催

「犯罪・クーリングオフ説明会」(予定)

「オレオレ詐欺」などの被害が続いています。

詐欺に合わないための対策や、悪徳商法に合った場合のクーリングオフ制度についてお話する予定です。

場 所◆①②共に深川ふれあいセンター 2階 会議室

申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付

## 「折り紙教室」開催のお知らせ

4月から毎月一回、折り紙教室が開催されています。ゆったり楽しく山田政江先生に教わりながらゆっくり学んでいきませんか？

日 ち◆5月8日(木) 午後1時半～

場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室

申込方法◆深川ふれあいセンター窓口のみ

※材料費あり。申込時に頂きます



次回は6月12日(木)に行います。

## あぐり♡ワーカーズ

茨城町にある田んぼ「アクト農場」で“田植え体験バスツアー”をする予定です！

日 ち：5月18日(日)

時 間：午前7時半頃～  
午後5時半までの予定

## “サポーター”活躍中！

ふれあいセンターをもっとよくなりたい！という“おせっかいさん”集まれ！好きな時に力やアイデアを貸して下さる方いつも募集しています。詳細は館出入口すぐの「掲示板」をチェックしてください。

## みんなの昭和歌謡

今回は以前の昭和歌謡で紹介した曲を中心とした15曲をお送りします。

日 ち◆5月16日(金) 午後1時開場

開 演◆午後1時半～(2時間前後の予定)

定 員◆70名(予約した方のみ入場頂けます)

場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室

申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付  
(森下は窓口のみの受付となります。)



## 利用者代表懇談会のご案内

平成26年度を迎え更なる魅力的なセンターづくり、ニーズの把握、地域発展の為皆様のご意見交換会を開催します。

日 時：5月9日(金)午前10時～

地域代表：江東区老人クラブ・深川北部支部・民生委員

平野町会長・利用代表者・冬木長寿サポートセンター

議 題：①利用者・地域にとって

必要とされるセンターになるために

②館よりお知らせ③年間予定行事④その他

行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

# 深川ふれあいセンター

# 5月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午 前	時間	午 後	時間	♨	健	
1	木			★ 深川ふれあい体操	1:30			
2	金	体力もりもり いきいきトレーニング	9:20 10:30	● クラシック映画会	1:30	♨		
3	土			● クラシック映画会 ★ アドバイス体操	1:30 1:30			
4	日			● クラシック映画会	1:30			
5	月	いきいき食生活	10:00	● クラシック映画会 ★ サポーター活動	1:30 1:30			
6	火			茶道入門	2:00			
7	水					♨		
8	木	はじめての手話 お口いきいき	10:00 10:00	● 折り紙教室	1:30		健	
9	金	体力もりもり 利用者代表懇談会 いきいきトレーニング	9:20 10:00 10:30	初級ハーモニカ	1:00	♨		
10	土	★ レクダンス	10:00	● ふれあい手芸	2:00			
11	日	<b>休 館 日</b>						
12	月	はつらつ歌声 健康麻雀 フラダンス	10:00 10:00 10:30	● 栄養相談 ★ 健康体操 (月) いきいき食生活	1:00 1:30 2:30	♨	健	
13	火	★ ゲートボール × パン工房 ★ 健康体操 (火)	9:30 10:00 10:30					
14	水			★ 健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	♨		
15	木	書道かな お口いきいき ★ 健康体操 (木)	10:00 10:00 10:30	★ 深川ふれあい体操 ★ サポーター会議	1:30 1:30		健	
16	金	体力もりもり いきいきトレーニング ★ 太極拳	9:20 10:30 10:30	★ 健康体操 (金) ● 昭和歌謡	1:30 1:30	♨		
17	土	★ レクダンス	10:00	★ アドバイス体操	1:30			

日	曜	午 前	時間	午 後	時間	♨	健	
18	日	健康料理	10:00					
19	月	社交ダンス入門 書道漢字 朗読	10:00 10:00 10:00	★ 健康体操 (月) いきいき食生活 ● 冬木長寿説明会	1:30 2:30 3:00	♨	健	
20	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30	茶道入門	2:00			
21	水	生け花 ● ランチ倶楽部 ゆったりヨガ	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	♨		
22	木	はじめての手話 お口いきいき ★ 健康体操 (木)	10:00 10:00 10:30	● 冬木長寿説明会	1:30		健	
23	金	体力もりもり ★ 脳トレ体操 いきいきトレーニング	9:20 10:30 10:30	初級ハーモニカ ★ 健康体操 (金)	1:00 1:30	♨		
24	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:15			
25	日	<b>休 館 日</b>						
26	月	健康麻雀 フラダンス	10:00 10:30	★ 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門 いきいき食生活	1:30 2:00 2:30	♨	健	
27	火	★ ゲートボール ★ 健康体操 (火)	9:30 10:30					
28	水	カローリング	10:00	★ 健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	♨		
29	木	お口いきいき ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30					
30	金			★ 健康体操 (金)	1:30	♨		
31	土	★ レクダンス	10:00					

★…自由参加型の講座など ●…事前申込が必要な行事など

×…申込受付終了

その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



♨…お風呂 月・水・金 12:00~3:00  
健…健康相談 月・木 1:00~4:00

