

平成26年度 深川・森下ふれあいセンター 講座受講申込案内

4月開講講座の受講生募集!

対 象	区内在住の60歳以上の方で、ふれあいセンター登録者が対象です。
	未登録の方、または更新がお済みでない方は健康保険証などを持参して登録手続きを行ってください。受付当日は窓口が大変混み合いますので、事前に登録手続きを済ませておく事をお勧めいたします。

①申し込みについて	
受付期間	3月2日(日)、3日(月)、4日(火) 午前9時30分～午後4時 深川ふれあいセンター 1階 体育室 で行います。
	★電話・ハガキでのお申込は出来ません。 ★森下ふれあいセンターの講座も当館で受付いたします。(森下では受付を行いませんのでご注意ください。)
持ち物	①江東区老人福祉センター入館票(オレンジ色) ②50円ハガキ(1講座申込につき1枚) ※表面にご自分の住所・氏名をご記入下さい。

②公開抽選について	
抽選方法	定員超過の場合、平成25年度に同講座(直近の講座が対象)を受講していない方から優先して抽選を行います。
抽選日	3月6日(木) 午前9時30分～ 深川ふれあいセンター 1階ロビー で行います。
	抽選結果は、申込者全員にハガキにて通知します。 ※センター内にも抽選結果を掲示致します。

③受講決定者の手続きについて	
手続期間	3月14日(金)、15日(土)、16日(日) 午前9時30分～午後4時 深川ふれあいセンター 1階ロビー で行います。
ご注意	★当選された方は、必ず上記期間内に受講手続きを行って下さい。 期間内にお越しできない場合は、事前にご連絡下さい。 ※電話での手続きは出来ません。 ★教材費が必要な講座につきましては、教材費のお支払いをお願いいたします。 ※教材費には各自でご用意して頂く道具(楽器・筆など)は含んでおりません。
その他	日程・および内容等について、都合により変更になる場合がございます。ご了承下さい。

⚠️ 申し込み及び抽選についての注意

- ★深川の教養講座の申込は1人**3**講座までです。(森下は含みません)
- ★代理申込は1名まで可能です。
その場合は必ず入館票を預かり、持参して下さい。
- ★同種講座のサークルに登録されている方は申込できません。
- ★他のふれあいセンターと、同種講座の重複申込はできません。※1

※1 他センター重複対象講座一覧

深川(森下含む)	城 東	亀 戸
書道かな・漢字	—	書道かな・漢字
はつらつ歌声	みんなのコーラス・うたごえ広場	コーラス(前期)
民謡	笑顔で民謡	—
囲碁入門	—	—
演歌カラオケ入門(前期)	—	カラオケ女唄、男唄(前期)
日本文学入門(前期)	—	歴史文学(前期)
悠々英会話	—	やさしい英会話
卓球入門	—	卓球教室(前期)
フラダンス	—	フラダンス(前期)
ゆったりヨガ(前期)	ヨガ&ストレッチ	—



教養講座募集一覧

□深川ふれあいセンター／平野1-2-3

講座名	開講日数・回数(目安)	定員	教材費	内容
書道(かな) ※2	5月15日～3月19日 第1・3木曜日(18回) 午前10時～11時30分	40名	1,000円	いろはの基礎から毛筆によるかなの習得を目指します。
書道(漢字) ※2	4月21日～3月16日 第1・3月曜日(18回) 午前10時～11時30分	40名	1,000円	漢詩を手本に毛筆による漢字の習得を目指します。
生け花	5月21日～3月18日 第3水曜日(10回) 午前10時～11時30分	30名	13,000円	生け花(草月流)の基礎技法を講師の実技指導で学びます。(毎回季節のお花をお持ち帰り頂けます)
はつらつ歌声	4月14日～3月23日 第2・4月曜日(20回) 午前10時～11時30分	85名	940円 ※3	懐かしい曲から世界的名歌までジャンルを問わず、楽しく皆で声を合わせて歌います。
初級ハーモニカ	5月9日～3月13日 第2・4金曜日(18回) 午後1時～2時30分	30名	2,000円 ※4	馴染みのある曲を題材に、複音ハーモニカの基本奏法を練習します。
朗読	5月19日～3月2日 第1・3月曜日(15回) 午前10時～11時30分	25名	300円	発声練習から民話の音読まで朗読技術の取得を目指します。
民謡	4月9日～2月11日 第2・4水曜日(15回) 午後1時30分～3時	85名	100円	基本的な歌唱法を学び、各地の民謡を尺八と三味線の生演奏に乗せ唄います。
健康料理(前期)	5月18日～9月21日 第3日曜日(5回) 午前10時～12時	21名	3,000円	簡単なレシピの調理実習を通して食と健康を考えます。
はじめての手話	5月8日～2月26日 第2・4木曜日(15回) 午前10時～12時	30名	500円	簡単な手話から文章へ、学びながら楽しく親しんでいただきます。
演歌カラオケ入門(前期)	5月26日～9月22日 第2・4月曜日(8回) 午後2時～4時	60名	300円	基礎的な歌唱法をマスターし、歌うことの楽しさを学びます。
健康麻雀(前期)	4月14日～9月22日 第2・4月曜日(12回) 午前10時～12時	20名	500円	「飲まない」「吸わない」「賭けない」。頭と指を使いながら明るく楽しくゲームをします。
茶道入門(前期)	4月15日～9月16日 第1・3火曜日(12回) 午後2時～3時30分	14名	3,500円	茶道の初歩を体験しながら会得していきます。

※2 書道(かな)、書道(漢字)の重複申込は出来ません。
 ※3 すでに教科書(愛唄名歌集増訂版)をお持ちの方は、100円となります。
 ※4 すでに教科書(新版標準ハーモニカ教本)をお持ちの方は、200円となります。

※深川教養講座以外は数制限がございません。
 深川の教養講座は1人3講座までの申込となります。

□森下ふれあいセンター／森下5-11-1(申込受付は深川で行います。)

講座名	開講日数・回数	定員	教材費	内容
水墨画	4月22日～2月24日 第2・4火曜日(15回) 午後2時～4時	24名	3,000円	実技指導により、水墨画の基礎画法を学びます。
囲碁入門	5月14日～10月22日 水曜日(18回) 午前9時30分～11時	24名	500円	初めての方を対象に囲碁の基本技法の習得を目指します。
日本文学入門(前期) -太平記を学ぶ-	4月11日～8月22日 第2・4金曜日(8回) 午後2時～3時30分	35名	200円	後醍醐天皇の即位(1318年)以降を書いた軍記物語。楠木正成、児島高德、新田義則などの活躍を楽しみます。
のんびり悠々英会話	5月16日～3月6日 第1・3金曜日(16回) 午後2時～3時30分	32名	2,000円	アルファベットから簡単な英会話まで、ゆっくりマスターしながら国際感覚を養います。



健康講座募集一覧

□深川ふれあいセンター

講座名	開講日数・回数(目安)	定員	参加費	内容
フラダンス	4月14日～3月23日 第2・4月曜日(20回) 午前10時30分～12時	50名	無料	ハワイアン風のゆるやかな音楽に合わせて、フラダンスの基礎を学びます。
卓球入門	4月12日～3月14日 第2・4土曜日(15回) 午後1時～2時45分	45名	200円 ※球代金として	ルールの取得、ラケットの持ち方、打ち方の基本を初歩から行います。
カローリング	4月23日～2月25日 第4水曜日(10回) 午前10時～11時30分	30名	無料	指導員とゲームを通して技術を習得します。
ゆったりヨガ(前期)	4月16日～9月17日 第1・3水曜日(10回) 午前10時30分～12時	50名	無料	呼吸法やポーズなど、基本の取得を目指します。
社交ダンス入門	4月7日～3月16日 第1・3月曜日(20回) 午前10時～11時30分	男女各20名	無料	ステップや姿勢の基本を学び、楽しく社交ダンスの基本を学びます。

☆この他、自由参加の健康講座日程表は3月に別途配布します。

☆後期の講座募集は秋に行います。
 ☆前期に受講された方は、後期を受講できない場合があります。

●申込・問合せ先：深川ふれあいセンター(深川老人福祉センター)
 住所：江東区平野1-2-3 電話：3643-1902