

平成26年
3月号

2月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ
深川ふれあいセンターだより
(深川老人福祉センター)

住所: 江東区平野1-2-3 電話番号: 3643-1902
開館時間: 午前9時~午後5時 休館日: 第2・4日曜日
ホームページ: <http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

4月開講講座の受講生募集!

平成26年度4月開講の教養・健康講座の受講生を募集致します。
初めての方でも気軽に申し込みます。この機会に是非ご参加下さい!

	教養講座	健康講座
深川ふれあいセンター	書道かな (40名)	フラダンス (50名)
	書道漢字 (40名)	卓球入門 (45名)
	生け花 (30名)	カローリング (30名)
	はつらつ歌声 (85名)	ゆったりヨガ・前期 (50名)
	初級ハーモニカ (30名)	社交ダンス入門 (男女各20名)
	朗読 (25名)	森下ふれあいセンター 教養講座
	民謡 (85名)	
	健康料理・前期 (21名)	水墨画 (24名)
	はじめての手話 (30名)	囲碁入門 (24名)
	演歌カラオケ・前期 (60名)	日本文学入門・前期 (35名)
	健康麻雀 (20名)	のんびり悠々英会話 (32名)
	茶道入門 (14名)	

▼申し込みについて

受付期間◆3月2日(日)~4日(火) 午前9時半~午後4時
持ち物◆①入館票 ②1講座申込につき50円ハガキ1枚
場所◆深川ふれあいセンター 1階 体育室

- ・森下の講座も深川ふれあいセンターで受付致します。
(森下では受付しておりませんので、ご注意下さい。)
- ・電話やハガキでの申込は出来ませんので、直接会場へお越しください。
- ・代理申込は1名まで可能です。必ず入館票を預かり、ご持参下さい。

※詳しくは、1階事務室前にある別紙『講座受講申込案内』をご覧ください。

みんなの昭和歌謡

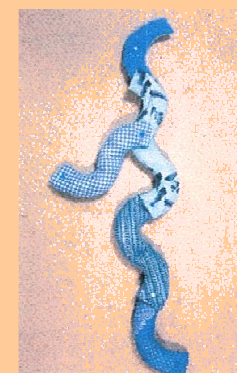
今回は15曲全て美空ひばりさん! お馴染みのあの曲から隠れた名曲まで。

日にち◆3月26日(水) 午後1時開場
開演◆午後1時半~(2時間前後の予定)
定員◆70名(予約した方のみ入場頂けます)
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)
申込は3月1日(土)より開始致します。



水の路ワークショップのお知らせ

東京都現代美術館で開催される展覧会のための作品を制作します。
ハギレを小さなクッション状に仕上げるワークショップです。



日時◆3月19日(水) 午後1:30~3:30
場所◆深川ふれあいセンター2F実習室
持ち物◆①裁縫道具②青系色の布
(①②ともなくても結構です)
講師◆武藤亜希子さん(アーティスト)
定員◆30名
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)

春の作品展・教室作品展レポート

2月8日~14日の春の作品展、同月16日~22日の教室作品展はご覧いただけましたか?
プロ同然の作品の数々に圧倒された方も多いでしょう。様々な想いが「作品」として表現されておりました。
成果発表会のレポートは来月号にてお知らせします!



行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター

3月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健	
1	土	★レクダンス	10:00					
2	日	講座受講申込受付 午前9:30～午後4:00						
3	月	講座受講申込受付 午前9:30～午後4:00						
		書道(漢字)	10:00			♨	健	
		朗読	10:00					
		●栄養相談	10:30					
4	火	講座受講申込受付 午前9:30～午後4:00						
5	水	★ゆったりヨガ	10:30			♨		
6	木	講座公開抽選会						
		書道(かな)	9:30	★体カアドバイス	2:30		健	
		★健康体操(木)	10:00					
		★健康体操(木)	10:30					
7	金	★太極拳	10:00	★健康体操(金)	1:30	♨		
		★体カアップ	10:30					
8	土			卓球入門	1:00			
				★卓球アドバイス	3:15			
9	日	休館日						
10	月	はつらつ歌声	10:00	★健康体操(月)	1:30	♨	健	
		フラダンス	10:30					
		体カもりもり	10:30					
11	火	●パン工房	10:00					
		★健康体操(火)	10:30					
12	水			★健康体操(水)	1:30	♨		
13	木	★健康体操(木)	10:30				健	
14	金	講座受講決定者手続き 午前9:30～午後4:00						
		★脳トレ体操	10:00	★健康体操(金)	1:30	♨		
		★体カアップ	10:30					
15	土	講座受講決定者手続き 午前9:30～午後4:00						
		★レクダンス	10:00					
16	日	講座受講決定者手続き 午前9:30～午後4:00						

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健	
17	月	社交ダンス入門	10:00	★健康体操(月)	1:30		健	
		書道(漢字)	10:00	★ふれあいサロン		♨		
		体カもりもり	10:30					
18	火	●ランチ倶楽部						
		★健康体操(火)	10:30					
19	水	ゆったりヨガ	10:30	★健康体操(水)	1:30	♨		
				●ワークショップ	1:30			
20	木			★体カアドバイス	2:30		健	
21	金	体カアップ	10:30					
22	土	レクダンス	10:00	卓球入門	1:00			
				★卓球アドバイス	3:15			
23	日	休館日						
24	月	はつらつ歌声	10:00	★健康体操(月)	1:30		健	
		フラダンス	10:30	演歌カラオケ入門	2:00	♨		
		体カもりもり	10:30					
25	火	★健康体操(火)	10:30					
		●日本の歌	10:30					
26	水			★健康体操(水)	1:30	♨		
				●昭和歌謡	1:30			
27	木	健康体操(木)	10:30	●クラシック映画会	1:30		健	
28	金	体カアップ	10:30	●クラシック映画会	1:30	♨		
				★健康体操(金)	1:30			
29	土			●クラシック映画会	1:30			
30	日			●クラシック映画会	1:30			
31	月	体カもりもり	10:30	●クラシック映画会	1:30	♨		

★…自由参加型の講座 ●…事前申込が必要な行事など
 その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



♨…お風呂 月・水・金 12:00～3:00
 健…健康相談 月・木 1:00～4:00

