

平成25年
12月号

11月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所: 江東区平野1-2-3 電話番号: 3643-1902
開館時間: 午前9時～午後5時 休館日: 第2・4日曜日
ホームページ: <http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

「年忘れ演芸大会」参加者募集!

カラオケ・踊り・一発芸…
皆さんの得意芸で今年もセンターと一緒に盛り上げませんか?

日時◆12月21日(土)
午前の部 午前10時～12時
午後の部 午後1時～4時
場所◆深川ふれあいセンター 1階 体育室

募集内容◆先着27組(午前11組・午後16組)
1人(組)5分以内の催しであること。
申込期日◆12月4日(月)まで

申込方法◆事務室前にある申込用紙に必要事項を記入し、
事務室へ提出して下さい。



みんなの昭和歌謡

懐かしの名曲を皆で唄います。今回は、11月以前までに頂いたリクエスト15曲をお送りする予定です。

日にち◆12月19日(木) 午後1時開場
開演◆午後1時半～(2時間前後の予定)
定員◆70名(予約した方のみ入場頂けます)
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)
申込は12月1日(日)より開始致します。

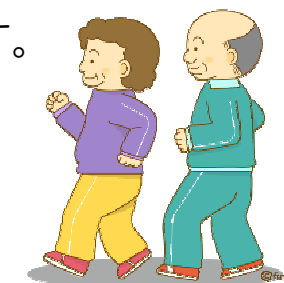


リクエスト随時募集中!好きな曲を用紙に書いて事務室前のボックスへ!

ウォーキング体操～室内編～

久しぶりのウォーキング体操!今回は室内で行います。

日時◆11月19日(木) 午前10時～
場所◆深川ふれあいセンター 1階 体育室
定員◆30名
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話



クラシック映画会のお知らせ



今回は佐々木啓祐監督の「荒城の月」(昭和12年)をお送り致します。歌曲「荒城の月」の作曲者である滝廉太郎をモデルに作られた大船撮影所ならではの恋愛メロドラマ。

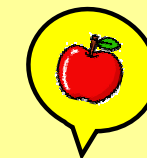
日にち ◆12月24日(金) 午後1時開場
上映◆午後1時半～(74分+併映あり)
定員◆50名(予約した方のみ入れます)
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話
(森下は窓口のみの受付となります。)

「リンゴ風呂」で寒い冬を乗り切ろう!

ビタミンCたっぷりの「リンゴ風呂」を今年も当館浴室にて実施!
甘酸っぱい香りに包まれ、身体と心を健康にしましょう☆

日時◆12月13日(金) 正午12時～午後3時
利用方法◆入浴受付簿に登録番号・氏名を記入して下さい。
※利用は無料です。

利用上の注意◆・洗髪や洗濯は行わないで下さい。
・シャンプー等の持込は厳禁です。
・お湯の出しっ放しには充分ご注意下さい。



行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

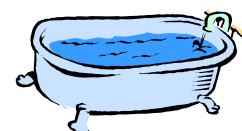
深川ふれあいセンター 12月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
1	日						
2	月	社交ダンス入門 書道(漢字) 朗読	10:00 10:00 10:00	● 栄養相談 ★ 健康体操(月) ★ ふれあいサロン	1:00 1:30 1:30	ゆ	健
3	火	★ 自悠大学A ★ 健康体操(火)	10:00 10:30				
4	水	健康料理 生け花 ゆったりヨガ	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操(水)	1:30	ゆ	
5	木	★ 書道(かな) ★ 健康体操(木)	10:00 10:30	★ 体カアドバイス	2:30		健
6	金	★ 太極拳 ★ 体カアップ	10:00 10:30	★ 健康体操(金) 自悠大学B	1:30 2:00	ゆ	
7	土	★ レクダンス	10:00				
8	日	休 館 日					
9	月	はつらつ歌声 体カもりもり	10:00 10:30	演歌カラオケ入門	2:00	ゆ	健
10	火	自悠大学A	10:00				
11	水			★ 健康体操(水) 民謡	1:30 1:30	ゆ	
12	木	★ はじめての手話 ★ 健康体操(木)	10:00 10:30	俳画	1:30		健
13	金	★ 脳トレ体操 ★ 体カアップ	10:00 10:30	初級ハーモニカ ★ 健康体操(金) 自悠大学B	1:00 1:30 2:00	🍏	
14	土	★ レクダンス	10:00	● ふれあいサロン	3:00		
15	日						
16	月	社交ダンス入門 書道(漢字) 朗読	10:00 10:00 10:00	★ 健康体操(月) ★ ふれあいサロン	1:30 1:30	ゆ	
17	火	★ 自悠大学A ★ 健康体操(火)	10:00 10:30				
18	水	● ランチ倶楽部 ゆったりヨガ	10:00 10:30			ゆ	

日	曜	午前	時間	午後	時間	ゆ	健
19	木	● ウォーキング体操 書道(かな)	10:00 10:00	● 昭和歌謡 ★ 体カアドバイス	1:30 2:30		健
20	金	体カアップ	10:30	自悠大学B	2:00	ゆ	
21	土	年忘れ演芸大会 午前の部10:00~12:00 午後の部1:00~4:00					
22	日	休 館 日					
23	月	フラダンス 体カもりもり	10:30 10:30				休
24	火			● クラシック映画会	1:30		
25	水	カロリーニング 生け花 健康料理	10:00 10:00 10:00			ゆ	
26	木						
27	金					ゆ	
28	土						
29	日	年末年始の為休館致します。 平成25年12月29日 ~ 平成26年1月3日					
30	月	 本年もセンターをご利用いただきありがとうございました。 来年も変わらずのご利用お願い申し上げます。					
31	火						

★…自由参加型の講座 ●…事前申込が必要な行事など
 その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



ゆ…お風呂 月・水・金 12:00~3:00
 健…健康相談 月・木 1:00~4:00

■体操講座、自由参加型講座に参加される方へ
 ・こまめに水分補給をするようにして下さい。
 ・必ず室内用の履きやすい靴をご持参下さい。
 ■日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので、予めご了承下さい。

