

平成25年
11月号

10月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

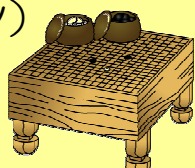
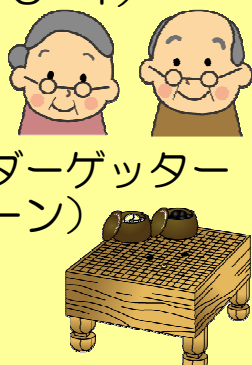
深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所:江東区平野1-2-3 電話番号:3643-1902
開館時間:午前9時~午後5時 休館日:第2・4日曜日
ホームページ:<http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

悠々フェスティバル開催のご案内

悠々フェスティバル~はつらつ人生 いきいきしてます!~
今年も開催致します! 福祉会館・ふれあいセンターで活躍中の方々が
楽しい催しを企画・運営します。お気軽にご参加下さい。

日時◆11月16日(土) 午前10時半~午後3時半
会場◆総合区民センター 2階・3階(江東区大島4-5-1)
2階レクホール◆健康相談コーナー、レクダンス
うたの広場、はつらつ体操
2階展示ホール◆囲碁入門、折り紙
おまつりコーナー(わなげ、ダーツ、ラダーゲッター
マンカラ、リフレッシュ体操、ポップコーン)
3階第一研究室◆星のブローチ作り

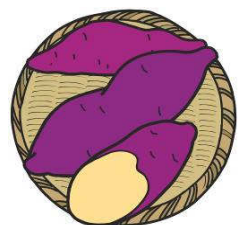


※イベントによって開催時間が異なります。
詳しくは館内に配置されているチラシをご覧ください。
※全てのイベントは当日会場にてお受付致します。

あぐり♡ワーカーズ~秋の収穫祭~

畑で体を思い切り使って、サツマイモ堀りをしにいきませんか?
お昼にはバーベキューもあります! 体力に自信のある方は是非ご参加下
さい。(※長時間、長距離の移動が伴います)

日時◆11月4日(月) 午前7時~午後5時半(予定)
集合場所◆深川ふれあいセンター 玄関(駐輪所)前
行き先◆茨城県茨城町にある『アクト牧場』
定員◆深川ふれあいセンター 10名
亀戸ふれあいセンター 5名(どちらも先着予約制)
費用◆3,030円(交通費、昼食、保険料の実費として)
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話
亀戸ふれあいセンター窓口及び電話(5609-8822)



みんなの昭和歌謡

懐かしの名曲を皆で唄います。今回は、特別編! 掟破りの平成ヒット曲
7曲&昭和の名曲8曲を合わせた15曲をお送りする予定です。

日にち◆11月18日(月) 午後1時開場
開演◆午後1時半~(2時間前後の予定)
定員◆70名(予約した方のみ入場頂けます)
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)
申込は11月1日(金)より開始致します。



「平成」曲のリクエスト緊急募集中! ボックスへ投函お願いします。

DVD上映会のお知らせ

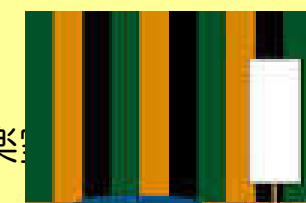


今回は市川崑監督の長編記録映画「東京オリンピ
ック」(昭和40年)をお送り致します。
アスリートの心情を重視した演出、複数のカメラ
を使って多角的に描かれている作品。

日時◆11月8日(金) 午後2時~
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話
(森下は窓口のみの受付となります。)

講談寄席 開催のお知らせ

演目◆瓢箪屋裁き
~時は江戸時代 三兄弟遺産相続のはなし
□ 演◆神田すず氏(講談師)
日時◆11月11日(月) 午後2時~午後3時
(受付開始:午後1時30分)
場所◆深川ふれあいセンター1階 第一教養娯楽室
定員◆50名(先着順、定数になり次第締切)
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話
主催◆公益社団法人 江東西法人会



行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター 11月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健	
1	金	★ 太極拳 体力アップ	10:00 10:30	★ 健康体操 (金) 自悠大学B	1:30 2:00	♨		
2	土	★ レクダンス	10:00					
3	日							
4	月	● あぐりワーカーズ	7:00	● 栄養相談	1:00	休		
5	火	★ ゲートボール ● 日本の歌	9:30 10:30					
6	水	健康料理 ゆったりヨガ	10:00 10:30			♨		
7	木	書道 (かな)	10:00	★ 体力アドバイス	2:30		健	
8	金	★ 脳トレ体操 体力アップ	10:00 10:30	初級ハーモニカ ● DVD上映会	1:00 2:00	♨		
9	土			みやこどり発表会 午後1:30～午後3:00				
10	日	休館日						
11	月	はつらつ歌声 フラダンス 体力もりもり	10:00 10:30 10:30	★ 健康体操 (月) ★ ふれあいサロン 演歌カラオケ入門 ● 講談寄席	1:30 1:30 2:00 2:00	♨	健	
12	火	★ ゲートボール 自悠大学A ★ 健康体操 (火)	9:30 10:00 10:30					
13	水			★ 健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	♨		
14	木	はじめての手話 ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30	俳画	1:30		健	
15	金	★ 太極拳 体力アップ	10:00 10:30	★ 健康体操 (金) 自悠大学B	1:30 2:00	♨		
16	土			● ふれあい落語会	2:00			
17	日							
18	月	社交ダンス入門 書道 (漢字) 朗読 体力もりもり	10:00 10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (月) ● 昭和歌謡	1:30 1:30	♨	健	

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健
19	火	★ ゲートボール 自悠大学A ★ 健康体操 (火)	9:30 10:00 10:30				
20	水	生け花 ● ランチ倶楽部 ゆったりヨガ	10:00 10:00 10:30	★ 健康体操 (水)	1:30	♨	
21	木	赤十字献血					
		書道 (かな) ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30	★ 体力アドバイス	2:30		健
22	金	★ 脳トレ体操 体力アップ	10:00 10:30	初級ハーモニカ ★ 健康体操 (金) 自悠大学B	1:00 1:30 2:00	♨	
23	土	★ レクダンス	10:00				
24	日	休館日					
25	月	はつらつ歌声 フラダンス 体力もりもり	10:00 10:30 10:30	★ 健康体操 (月) 演歌カラオケ入門	1:30 2:00	♨	健
26	火	★ ゲートボール 自悠大学A ★ 健康体操 (火)	9:30 10:00 10:30	● クリスマス ツリー工作	2:00		
27	水	カロリーニング 健康料理	10:00 10:00	★ 健康体操 (水) 民謡	1:30 1:30	♨	
28	木	はじめての手話 ★ 健康体操 (木)	10:00 10:30	俳画	1:30		健
29	金	● パン工房 体力アップ	10:00 10:30	★ 健康体操 (金) 自悠大学B	1:30 2:00	♨	
30	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門 ★ 卓球アドバイス	1:00 3:15		

★…自由参加型の講座 ●…事前申込が必要な行事など
その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



♨…お風呂 月・水・金 12:00～3:00
健…健康相談 月・木 1:00～4:00

日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので、予めご了承下さい。

