

平成25年
9月号
8月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより (深川老人福祉センター)

住所: 江東区平野1-2-3 電話番号: 3643-1902
開館時間: 午前9時～午後5時 休館日: 第2・4日曜日
ホームページ: <http://kotoroufuku.web.fc2.com/>

後期教養・健康講座受講生募集!

平成25年10月開講の教養・健康講座の受講生を募集します。
初めての方でも気軽に申し込みます。この機会に是非お申込み下さい。

▼募集講座一覧

	教養講座	健康講座
深川	健康料理 (21名) 演歌カラオケ入門 (60名)	ゆったりヨガ (50名)
森下	日本文学入門 (35名)	

申込について

受付期間◆9月1日(日)～3日(火) 午前9時半～午後4時
持ち物◆①入館票(橙色) ②1講座につき50円ハガキ1枚
場所◆深川ふれあいセンター 1階ロビー
※電話、ハガキでの申込は出来ません。

※詳しくは、1階事務室前にある別紙『後期講座受講申込案内』をご覧ください。

みんなの昭和歌謡

懐かしの名曲を皆で唄います。今回は8月以前に頂いたリクエストを中心とした15曲をお送り致します。

日にち◆9月16日(月) 午後1時開場
開演◆午後1時半～(2時間前後の予定)
定員◆70名(予約した方のみ入場頂けます)
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)
申込は9月1日(日)から開始致します。



秋まつり バザー物品提供のお願い

10月27日(日)の「ふれあい秋まつり」でバザーを行います。
開催するにあたって、物品の提供にご協力をお願いします。

受付期間◆9月1日(日)～10月19日(土)
※第2・4日曜日は休館です。

受付場所◆深川ふれあいセンター 1階 事務室
※郵送は受け付けておりません。

受付物品◆①生活雑貨(タオル・洗剤) ②食器類
③衣類 ④おもちゃ文具類 など



※新品、あるいは新品同様の物に限らせていただきます。
※食品は衛生上の理由からご遠慮下さい。



交通安全講習会

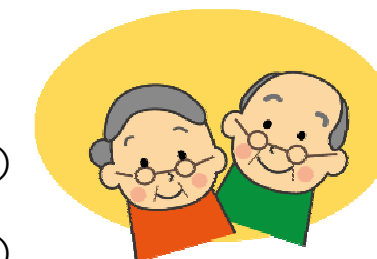


日時◆9月27日(金) 午後1時～
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話
(森下は窓口のみの受付となります。)
担当◆深川警察署 永井さま

介護予防事業説明会・相談会

「介護予防って言うけど、どんな事をしたらいいの?」
「区はどんな事業を実施してるの?」「相談窓口はどこ?」
そんな疑問を全てお教え致します。

日時◆9月9日(月) 午後1時半～3時半
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
定員◆50名(先着順、定数になり次第締切)
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話
(森下は窓口のみの受付となります。)



行事などの詳細は、館内の掲示物やチラシをご覧ください。

深川ふれあいセンター 9月の予定

※森下ふれあいセンターの予定表は別紙、「森下ふれあいセンターだより」をご覧ください。

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健
1	日	後期講座申込受付		午前9:30~午後4:00			
2	月	書道(漢字)	10:00	● 栄養相談	1:00	♨	健
		朗読	10:00	★ 健康体操(月)	1:30		
				★ ふれあいサロン	1:30		
3	火	後期講座申込受付		午前9:30~午後4:00			
		★ 健康体操(火)	10:30				
4	水	ゆったりヨガ	10:30	★ 健康体操(水)	1:30	♨	
5	木	後期講座公開抽選会	10:00	★ 体カアドバイス	2:30		健
		書道(かな)	10:00				
		★ 健康体操(木)	10:30				
6	金	★ 太極拳	10:00	★ 健康体操(金)	1:30	♨	
		体カアップ	10:30	自悠大学B	2:00		
7	土	★ レクダンス	10:00				
8	日	休 館 日					
9	月	はつらつ歌声	10:00	★ 健康体操(月)	1:30	♨	健
		フラダンス	10:00	● 介護予防説明会	1:30		
		体力もりもり	10:30				
10	火	自悠大学A	10:00	栄養改善	2:30		
		★ 健康体操(火)	10:30				
11	水			★ 健康体操(水)	1:30	♨	
				民謡	1:30		
12	木	後期講座受講決定者手続き		午前9:30~午後4:00			健
		★ 健康体操(木)	10:30				
13	金	後期講座受講決定者手続き		午前9:30~午後4:00			
		★ 脳トレ体操	10:00	初級ハーモニカ	1:00	♨	
		体カアップ	10:30	★ 健康体操(金)	1:30		
				自悠大学B	2:00		
14	土	後期講座受講決定者手続き		午前9:30~午後4:00			
15	日	休 館 日					
16	月	社交ダンス入門	10:00	● 昭和歌謡	1:30		休
		● パン工房	10:00				
		体力もりもり	10:30				
17	火	自悠大学A	10:00	栄養改善	2:30		

日	曜	午前	時間	午後	時間	♨	健
18	水	● ランチ倶楽部	10:00			♨	
		生け花	10:00				
		ゆったりヨガ	10:30				
19	木	書道(かな)	10:00	★ 体カアドバイス	2:30		健
20	金	★ 太極拳	10:00	自悠大学B	2:00	♨	
		体カアップ	10:30				
21	土	★ レクダンス	10:00	● 冬木長寿セポセン主催講演会	1:00		
22	日	休 館 日					
23	月	はつらつ歌声	10:00				休
		体力もりもり	10:30				
24	火	自悠大学A	10:00	栄養改善	2:30		
25	水	カロリーニング	10:00	● DVD上映会	2:00	♨	
26	木	はじめての手話	10:00	俳画	1:30		健
				★ 体カアドバイス	2:30		
27	金	★ 脳トレ体操	10:00	● 交通安全講習会	1:00	♨	
		体カアップ	10:30	初級ハーモニカ	1:00		
				● 日本の歌	3:00		
28	土	★ レクダンス	10:00	卓球入門	1:00		
				★ 卓球アドバイス	3:15		
29	日	休 館 日					
30	月	社交ダンス入門	10:00	★ 健康体操(月)	1:30	♨	
		体力もりもり	10:30	★ ふれあいサロン	1:30		

★…自由参加型の講座 ●…事前申込が必要な行事など
 その他は受講生確定済みの為、受講生以外の参加は出来ません。



♨…お風呂 月・水・金 12:00~3:00
 健…健康相談 月・木 1:00~4:00

■体操講座、自由参加型講座に参加される方へ
 ・こまめに水分補給をするようにして下さい。
 ・必ず室内用の履きやすい靴をご持参下さい。
 ■日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので、予めご了承下さい。

