

平成25年

8月号

7月25日発行

特定非営利活動法人 ワークスコープ

深川ふれあいセンターだより
(老人福祉センター)

開館時間: 午前9時～午後5時 休館日: 第2・4日曜日

(深川) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902

(森下) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030



みんなの昭和歌謡 開催!

懐かしの名曲を皆で唄います。今回はアンコール編! 今までに紹介した名曲の中から特にリクエストの多かった曲を中心とした15曲をお送り致します。

日にち ◆ 8月29日(木) 午後1時開場
開演 ◆ 午後1時半～(2時間前後の予定)
定員 ◆ 70名(予約した方のみ入場頂けます)
場所 ◆ 深川ふれあいセンター 2階 会議室
申込方法 ◆ 深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)
申込は8月1日(木)から開始致します。



リクエストについて

今回はアンコール編の為、新たなリクエストはご紹介出来かねますが次回以降の昭和歌謡で極力反映させて頂きます。

詳細につきましては、館内の掲示物やチラシをご覧ください。



浪曲愛声会開催のお知らせ

福祉施設慰問等の回数2500回を超える、アマチュア浪曲師グループ「浪曲愛声会」のメンバーが口演します! お誘い合わせの上、お越し下さい。

日時 ◆ 8月17日(土) 午後1時～3時半
場所 ◆ 深川ふれあいセンター 1階 第一教養娯楽室
定員 ◆ 40名
申込受付 ◆ 深川ふれあいセンター窓口及び電話
(森下は窓口のみの受付となります。)



詳細につきましては、館内の掲示物やチラシをご覧ください。



D V D 上映会のお知らせ

三木洋の原作を、「なつかしい風来坊」の山田洋次がシナリオと監督を担当したアクション・コメディ！

タイトル◆九ちゃんのでっかい夢
日にち◆8月23日(金) **午後1時半開場**
開演◆午後2時～(上映時間：89分)
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
募集人数◆**60名(予約した方のみ入場頂けます)**
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話
(森下は窓口のみの受付となります。)



詳細につきましては、館内の掲示物やチラシをご覧ください。



猛暑避難場所についてのお知らせ



▲第一教養娯楽室
(深川)

夏は熱中症に対する注意が必要です。特に体温調節の機能が低下した高齢者の方が、暑さを我慢することは大変危険です。区では、高齢者の方を対象に9月30日(月)まで、各福祉会館、各ふれあいセンター、グランチャ東雲の区内12カ所の高齢者施設に猛暑避難場所を設けます。深川は1階・第1教養娯楽室、森下は3階・娯楽室が対象となります。熱中症の予防対策としてご利用下さい。ご家族ご近所でも注意しあい、熱中症から身を守るよう心がけていきましょう！

報告・介護予防説明会を行いました！

7月17日(水)に冬木長寿サポートセンターと古石場長寿サポートによる、介護予防事業の説明会を開催しました。介護保険のお世話にならないためには身体と心の健康づくりが一番です。参加された方々は、そんな「転ばぬ先の杖」としての介護予防事業をしっかりと理解して帰られたようです。9月9日(月)にも同様の説明会をおこないますので、今回参加できなかった方はぜひご予約ください。



▲36名にお集まり
頂きました。

報告 ジャガイモ販売を行いました。

深川の利用者の方々と田植えをした畑で、ジャガイモがとれました。7月8～10日に種代カンパとしてお分けさせていただきました。店頭に並ぶ野菜のように品質が安定しない野菜たちですが、今回は「おいしかったよ!」と言っていたけました。秋頃にはさつまいも・里芋・大豆を収穫予定ですのでお楽しみに～♪



報告 深川1階給湯室前に素敵なカーテンが!



パッチワークサークルの方々をお願いしてみたところ、快く作って下さいました!可愛らしくてつい見入ってしまう程

とても華やかで、目を引く力作となっております。深川にお越しの際は是非ご覧下さい!

お知らせ 来月号より月だよりが変わります!

来月号(9月号)より、月だよりのデザインが変わります!これまでイベント情報や予定表など2館共通でお届けして参りましたが、次回からは、**深川ふれあいセンター**と**森下ふれあいセンター**の月だよりを別々にし、予定表の見やすさや、わかりやすさを強化した月だよりへと生まれ変わります!(※その為、情報が全て分離してしまうので、ご注意下さい。)

8月の日程【森下】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	木			16	金		
2	金		★日本文学 2:00	17	土		シネマ倶楽部 1:30 ※要予約
3	土			18	日		
4	日			19	月		
5	月			20	火		
6	火			21	水		
7	水	★囲碁入門 9:30		22	木		
8	木			23	金		★日本文学 2:00
9	金			24	土		
10	土		シネマ倶楽部 1:30 ※要予約	25	日	休食官日	
11	日	休食官日		26	月		
12	月			27	火		
13	火			28	水	★囲碁入門 9:30	
14	水			29	木		
15	木			30	金		
				31	土		

健康相談

日にち: 7・21日(水)
時間: 午後1時~4時



8月の日程【深川】

日曜	午前	午後	日曜	午前	午後
1 木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体力アドバイス 2:30	16 金	★体力アップ (対象者のみ) 10:30	
2 金	太極拳 10:00	健康体操(金) 1:30	17 土		浪曲愛声会 1:00
3 土			18 日		シネマ倶楽部 -夏季特別編- 要予約 1:30
4 日			19 月	★漢字 ★社交ダンス入門 10:00 10:00	健康体操(月) 1:30
5 月	★漢字 ★朗読 ★社交ダンス入門 10:00 10:00 10:00	栄養相談 1:00 健康体操(月) ふれあいサロン 1:30 1:30	20 火	ランチ倶楽部 ※要予約 健康体操(火) 10:00 10:30	
6 火	健康体操(火) 10:30		21 水		健康体操(水) 1:30
7 水	★健康料理 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	健康体操(水) 1:30	22 木	★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:30	★俳画 運動体力アドバイス 1:30 2:30
8 木	健康体操(木) 10:30		23 金	脳トレ体操 ★体力アップ (対象者のみ) 10:00 10:30	健康体操(金) DVD上映会 ※要予約 1:30 2:00
9 金	★体力アップ (対象者のみ) 10:30	健康体操(金) 1:30	24 土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00
10 土	レクダンス 10:00		25 日	休 食 官 日	
11 日	休 食 官 日		26 月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり 10:00 10:30 10:30	★演歌カラオケ入門 ふれあいサロン 2:00 1:30
12 月	パン工房 ※要予約 ★フラダンス ★体力もりもり 10:00 10:30 10:30	ふれあいサロン 1:30	27 火	日本の歌 ※要予約 10:30	
13 火			28 水		
14 水		12~16日 1:30 シネマ倶楽部 -夏季特別編- 要予約	29 木		昭和歌謡 ※要予約 1:30
15 木			30 金	★体力アップ (対象者のみ) 10:30	
健康相談			31 土	レクダンス 10:00	
月曜日：5・19・26日 木曜日：1・8・22日 時 間：午後1時～4時 場 所：2階 相談室			お風呂 毎週 月・水・金 12:00～3:00 【お休み】なし		
●『★印』のない講座は自由参加です。是非ご参加下さい。 ●日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。					