

平成25年  
6月号

5月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより

(老人福祉センター)

開館時間: 午前9時～午後5時 休館日: 第2・4日曜日

(深川) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902

(森下) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030



## 敬老はり・マッサージ施術希望者募集

江東区鍼灸マッサージ師会の方々が施術致します。

実施日 1回目: 6月 7日 (金)  
募集人数 2回目: 6月21日 (金) } 73名ずつ募集します。

施術場所◆深川ふれあいセンター 1階 第一教養娯楽室

申込受付◆5月31日 (金) 午前9時～  
※先着順となりますのでご注意ください。  
混乱を避ける為に整理券を配布致します。

受付場所◆深川ふれあいセンター 1階 ロビー  
(電話受付は行っておりません)  
※お一人様1回限りの申込になります。



詳細につきましては、館内の掲示物やチラシをご覧ください。



## みんなの昭和歌謡 開催!

あの頃を思い出しながら懐かしの名曲を皆で唄います。今回は5月に頂いたリクエストを中心とした15曲をお送りする予定です。

日時◆6月28日 (金) 午後1時半～  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付  
(森下は窓口のみの受付となります。)



※曲数の関係で6月の昭和歌謡でお応えしきれない事もあります。  
その場合は7月以降の昭和歌謡で反映させて頂きます

詳細につきましては、館内の掲示物やチラシをご覧ください。



# 熱中症講座のお知らせ

これからの夏を元気に乗り切る為に！熱中症対策をお伝えします。

日 時◆6月14日(金) 午前10時半～11時半  
 場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
 講 師◆深川保健相談所 三嶋保健師  
 募集人数◆50名  
 申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話  
 (森下は窓口のみの受付となります。)



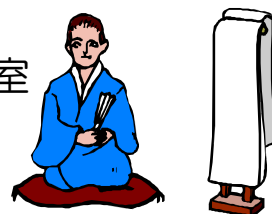
詳細につきましては、館内の掲示物やチラシをご覧ください。



# ふれあい落語会 開催のお知らせ

毎回好評の落語会を開催！お誘い合わせの上、是非お越し下さい。

日 時◆6月29日(土) 午後2時～  
 場 所◆深川ふれあいセンター1階 第一教養娯楽室  
 募集人数◆40名  
 申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話  
 (森下は窓口のみの受付となります。)



詳細につきましては、館内のチラシ等で案内いたします。



# ふれあいサロン特別編 リフォーム手芸

森下ふれあいセンターで『お手紙人形』(写真参照)を作ります。  
当センターの利用者、高田千代子さんがボランティア講師をしていただきます。

日 時◆6月11日(火) 午後1時半～3時  
 場 所◆森下ふれあいセンター 1階小会議室  
 定 員◆5～6名  
 参 加 費◆無料  
 持 ち 物◆はさみ、のり、筆記用具  
 申 込 受 付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話



詳細につきましては、館内の掲示物やチラシをご覧ください。



# 月1で行なっているイベント・講座のご案内

深川ふれあいセンターでは、イベントや特別講座をそれぞれ月1回のペースで行っております。今回はそのイベントの一覧をまとめました。今後のご参考にして下さい。（各日時は日程表をご参照下さい。）

## 深川

イベント名	内 容	定 員	6月の内容
<b>昭和歌謡</b>	昭和にヒットしたはやり歌、演歌など、映像を見ながら皆で唄います。	60名	表面参照
<b>日本の歌</b>	ピアノの生演奏に合わせながら、日本の曲を皆で歌います。	50名	花は咲く・夜空のムコウ 他
<b>DVD上映会</b>	新旧問わず、邦画中心の上映会をします。リクエストも随時募集中！	60名	男はつらいよ（副題未定）
<b>パン工房</b>	講師の指導のもと、パンを一から作ります。初めての方でも簡単に作れます！	10名	あんぱん・フレンチトースト
<b>ランチ倶楽部</b>	会話を楽しみながら作って食べるランチ会です。一汁三菜で盛り沢山！	10名	なすを使った献立 他
<b>ウォーキング体操</b>	体操を行いながら目的地へ向かいます。	20名 ※	花王工場見学編

## 森下

※会によって募集人数が異なります。

<b>森下シネマ倶楽部</b>	昭和前期・日本の作品を上映する映画会です。月2回開催することもあり。	35名	路傍の石(15日) 女中っ子(29日)
-----------------	------------------------------------	-----	------------------------

# 6月の日程【森下】

日 曜	午前	午後	日 曜	午前	午後
1 土			16 日		
2 日			17 月		
3 月			18 火		
4 火			19 水	★囲碁入門 9:30	
5 水	★囲碁入門 9:30		20 木		
6 木			21 金		★悠々英会話 2:00
7 金		★悠々英会話 2:00	22 土		
8 土			23 日	<b>休 食 官 日</b>	
9 日	<b>休 食 官 日</b>		24 月		
10 月			25 火		★水墨画 2:00
11 火		特番ふれあいサロン 1:30 ★水墨画 2:00	26 水	★囲碁入門 9:30	
12 水			27 木		
13 木			28 金		
14 金		★日本文学 2:00	29 土		シネマ倶楽部 1:30 ※要予約
15 土		シネマ倶楽部 1:30 ※要予約	30 日		

**健康相談** 日にち：5・19日（水）  
時 間：午後1時～4時



# 6月の日程【深川】

日曜	午前	午後	日曜	午前	午後
1 土	レクダンス 10:00		16 日		
2 日			17 月	★漢字 10:00 ★朗読 10:00 ★社交ダンス入門 10:00	健康体操(月) 1:30 ふれあいサロン 2:00 <b>DVD上映会</b> 2:00
3 月	★漢字 10:00 ★朗読 10:00 ★社交ダンス入門 10:00	<b>栄養相談</b> 1:00 健康体操(月) 1:30 ふれあいサロン 2:00	18 火	ゲートボール 9:30 <b>ランチ倶楽部</b> 10:00 健康体操(火) 10:30	
4 火	ゲートボール 9:30 健康体操(火) 10:30		19 水	★生け花 10:00 ★ゆったりヨガ 10:30	健康体操(水) 1:30
5 水	★健康料理 10:00 ★ゆったりヨガ 10:30	健康体操(水) 1:30	20 木	★かな 10:00 健康体操(木) 10:30	運動体カアドバイス 2:30
6 木	★かな 10:00 健康体操(木) 10:30	運動体カアドバイス 2:30	21 金	太極拳 10:00 ★体カアップ 10:30	健康体操(金) 1:30
7 金	太極拳 10:00 ★体カアップ 10:30	健康体操(金) 1:30	22 土	レクダンス 10:00	★卓球入門 1:00 卓球アドバイス 3:00
8 土	レクダンス 10:00	★卓球入門 1:00 卓球アドバイス 3:00	23 日	<b>休食官日</b>	
9 日	<b>休食官日</b>		24 月	★はつらつ歌声 10:00 ★フラダンス 10:30 ★体カもりもり 10:30	健康体操(月) 1:30 ★演歌カラオケ入門 2:00 ふれあいサロン 2:00
10 月	★はつらつ歌声 10:00 ★フラダンス 10:30 ★体カもりもり 10:30	★演歌カラオケ入門 2:00 ふれあいサロン 2:00	25 火	ゲートボール 9:30 健康体操(火) 10:30 <b>日本の歌</b> 10:30	
11 火	ゲートボール 9:30 <b>パン工房</b> 10:00		26 水	★カローリング 10:00	★民謡 1:30 健康体操(水) 1:30
12 水	<b>パン工房</b> 10:00	★民謡 1:30	27 木	★はじめての手話 10:00 <b>ウォーキング体操</b> 10:00 健康体操(木) 10:30	★俳画 1:30
13 木	★はじめての手話 10:00	★俳画 1:30 運動体カアドバイス 2:30	28 金	脳トレ体操 10:00 ★体カアップ 10:30	★ハーモニカ 1:00 健康体操(金) 1:30 <b>昭和歌謡</b> 1:30
14 金	脳トレ体操 10:00 ★体カアップ 10:30 <b>熱中症予防講座</b> 10:30	★ハーモニカ 1:00	29 土		<b>ふれあい落語会</b> 2:00
15 土	レクダンス 10:00		30 日		

## 健康相談

月曜日：3・10・17・24日  
木曜日：6・13・20日  
時間：午後1時～4時  
場所：2階 相談室

## お風呂

毎週 月・水・金  
12:00～3:00  
【お休み】なし

- 『★印』のない講座は自由参加です。是非ご参加下さい。
- 体操講座、自由参加型講座に参加される方へ  
・こまめに水分補給をするようにして下さい。  
・必ず室内用の履きやすい靴をご持参下さい。
- 日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。