

平成25年  
5月号  
4月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

# 深川ふれあいセンターだより

(老人福祉センター)

開館時間: 午前9時～午後5時 休館日: 第2・4日曜日  
(深川) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902  
(森下) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030



## みんなの昭和歌謡 開催!

あの頃を思い出しながら懐かしの名曲を皆で唄います。今回は4月に頂いたリクエストを中心とした15曲をお送りする予定です。

日 時◆5月24日(金) 午後1時半～  
場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
募集人数◆60名  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付  
(森下は窓口のみの受付となります。)



※なお、リクエストは随時募集中です!  
深川、森下ふれあいセンター受付前にリクエストシートを用意しております。歌いたい昭和の名曲をじゃんじゃんお書き下さい!

※たくさんのリクエストを頂いております。ありがとうございます!  
曲数の関係で5月の昭和歌謡でお応えしきれない事もあります。  
その場合は6月以降の昭和歌謡で反映させていただきます。

詳細につきましては、後日館内のチラシ等でご案内いたします。



## 認知症サポート養成講座 開催!

認知症の正しい知識をもち、認知症の方や家族を応援し、みんなで暮らしやすい地域をつくる講座です。※講座修了後、認知症サポーターの証として「オレンジリング」をお配り致します。

日 時◆5月30日(木) 午後1時半～  
場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
定 員◆50名(先着予約制)  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付



詳細につきましては、後日館内のチラシ等でご案内いたします。



## ウォーキング体操 農業編

茨城県茨城町の農場で田植えなどの農作業をしませんか？  
綺麗な空気の中で土を触ることは心身のリフレッシュ効果もあります。  
お昼はバーベキューを楽しみましょう！  
当日はバスで出かけますので、体力に自信のある方お待ちしております！

日 時◆5月19日(日) 午前7時～午後6時(予定)  
場 所◆深川ふれあいセンター 玄関(駐輪所)前  
定 員◆15名(先着予約制)  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口  
費 用◆3,000円(交通費、昼食、保険料込み)



詳細につきましては、後日館内のチラシ等でご案内いたします。



## DVD上映会のお知らせ

あの『寅さん』がDVDで登場！ご期待ください。

タイトル◆男はつらいよ(副題未定)  
日 時◆5月17日(金) 午後2時～  
場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
募集人数◆60名  
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話  
(森下は窓口のみの受付となります。)



詳細につきましては、後日館内のチラシ等でご案内いたします。



## 利用者代表懇談会のご案内

平成25年度を迎え更なるセンターの前進、深耕を実現し、地域発展の為皆様のご意見交換会を開催します。

日 時：5月10日(金) 午前10時～  
地域代表：飯塚江東区老人クラブ、深川北部支部・民生委員  
平野町会長・利用代表者・冬木長寿サポートセンター  
議 題：①センターの更なる前進のために、地域発展のために  
②館よりお知らせ③年間予定行事④その他



# 職員体制が新しくなりました！

先月号でもお伝えしましたが、中岡前館長の退職、陰ながら館を支えてきた小島が亀戸へ異動になりました。それに伴い今年度から職員体制が新しくなりました！館長に小原、次長に今年度から新しく入った登坂、服部が加わり、今後の深川ふれあいセンターを共に支えて参ります。紙面上ではありませんが、二人の自己紹介も合わせて職員から皆さまへ一言ずつお伝えします。

## ♠ 登坂希生 (とさか・きお、次長)

新次長としてお世話になっています。皆さんと一緒にすてきなふれあいセンターを作っていきます！

## ♠ 小原祐一 (おばら・ゆういち、館長)

皆様と一緒に素敵なセンターを！

## ♥ 工藤はつみ (くどう・はつみ)

毎日、自宅にいるような気持ちで是非センターをご利用下さい。

## ♠ 細井修一 (ほそい・しゅういち)

生活の憩いの場、色どりの場となるセンターにしていきたいと思えます。

## ♠ 干川芳行 (ほしかわ・よしゆき)

みんなが気持ちよく利用出来るような場所を目指します。

## ♠ 服部公紀 (はっとり・まさき)

亀戸ふれあいセンターから来ました。皆さんに楽しんで頂けるセンターを目指していきます。宜しくお願いします。

## ♥ 神保衣美 (じんぼ・えみ)

笑顔と気配りを大事にしていきます！

## ♥ 中野恵美子 (なかの・えみこ)

皆様と笑顔でお話できるのが楽しみです。よろしくお願い致します。

## ♥ 藤富節子 (ふじとみ・せつこ)

毎日でも、気軽に来ていただけるふれあいセンターと一緒に目指して行きたい。

深川の夜間に**大木**、森下ふれあいセンターは**岡部**、**柿沼**が担当します。今年度も宜しくお願いします！

## 5月の日程【森下】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	水			16	木		
2	木			17	金		★悠々英会話 2:00
3	金			18	土		シネマ倶楽部 1:30 ※要予約
4	土		シネマ倶楽部 1:30 ※要予約	19	日		
5	日			20	月		
6	月			21	火		
7	火			22	水	★囲碁入門 9:30	
8	水	★囲碁入門 9:30		23	木		
9	木			24	金		★日本文学 2:00
10	金		★日本文学 2:00	25	土		
11	土			26	日	<b>休館日</b>	
12	日	<b>休館日</b>		27	月		
13	月			28	火		★水墨画 2:00
14	火		★水墨画 2:00	29	水		
15	水	★囲碁入門 9:30		30	木		
<b>健康相談</b> 日にち：8・22日 (水) 時間：午後1時～4時				31	金		

# 5月の日程【深川】

日曜	午前	午後	日曜	午前	午後
1 水	★健康料理 10:00		16 木	★かな ★口腔ケア 健康体操(木) 10:00 10:00 10:30	運動体カアドバイス 2:30
2 木	★口腔ケア 10:00		17 金	太極拳 ★体力アップ (対象者のみ) 10:00 10:30	健康体操(金) <b>DVD上映会</b> 1:30 2:00
3 金		シネマ倶楽部 『無法松の一生』 1:30	18 土	レクダンス 10:00	
4 土			19 日	ウォーキング体操 (農業編) 7:00	
5 日			20 月	★漢字 ★朗読 ★社交ダンス入門 10:00 10:00 10:00	健康体操(月) ふれあいサロン 1:30 2:00
6 月	★体力もりもり 10:30		21 火	ゲートボール <b>ランチ倶楽部</b> 健康体操(火) 9:30 10:00 10:30	★栄養改善 2:30
7 火	ゲートボール 9:30		22 水	★カローリング 10:00	★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30
8 水	★栄養改善 10:00	★民謡 1:30	23 木	★はじめての手話 ★口腔ケア 健康体操(木) 10:00 10:00 10:30	★俳画 運動体カアドバイス 1:30 2:30
9 木	★はじめての手話 ★口腔ケア 10:00 10:00	運動体カアドバイス 2:30	24 金	脳トレ体操 <b>パン工房</b> ★体力アップ (対象者のみ) 10:00 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) <b>昭和歌謡</b> 1:00 1:30 1:30
10 金	脳トレ体操 <b>地域懇談会</b> ★体力アップ (対象者のみ) 10:00 10:00 10:30	★ハーモニカ 1:00	25 土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00
11 土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00	26 日	<b>休食官日</b>	
12 日	<b>休食官日</b>		27 月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり 10:00 10:30 10:30	健康体操(月) ★演歌カラオケ入門 ふれあいサロン 1:30 2:00 2:00
13 月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり 10:00 10:30 10:30	<b>栄養相談</b> 健康体操(月) ふれあいサロン ★演歌カラオケ入門 1:00 1:30 2:00 2:00	28 火	ゲートボール 健康体操(火) <b>日本の歌</b> 9:30 10:30 10:30	★栄養改善 2:30
14 火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30	★栄養改善 2:30	29 水		健康体操(水) 1:30
15 水	★生け花 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	健康体操(水) 1:30	30 木	★口腔ケア 健康体操(木) 10:00 10:30	<b>認知症講座</b> 1:30
<b>健康相談</b>			31 金	★体力アップ (対象者のみ) 10:30	健康体操(金) 1:30
月曜日：13・20・27日 木曜日：9・16・23日 時間：午後1時～4時 場所：2階 相談室			<b>お風呂</b> 毎週 月・水・金 12:00～3:00 【お休み】3・6日		
●『★印』のない講座は自由参加です。是非ご参加下さい。 ●日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。					