

平成25年
4月号

3月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより

(老人福祉センター)

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(深川) 江東区平野1-2-3

TEL 3643-1902

(森下) 江東区森下5-11-1

TEL 5624-6030



みんなの昭和歌謡 開催！

あの頃を思い出しながら懐かしの名曲を皆で唄います。
小原の名調子ともにお楽しみください。



日 時◆4月15日(月) 午後1時半～
場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
募集人数◆60名(先着順)
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)

歌いたい曲のリクエスト随時募集！

「みんなの昭和歌謡」でリクエストを募集！
深川ふれあいセンター受付前にリクエストシートを用意致しますので
ご記入頂いた後リクエストボックスの中に入れて下さい。

リクエストボックス及びリクエストシートは4月1日(月)設置予定です。
またリクエストの反映は翌月以降とさせていただきます。
予めご了承下さい。

詳細につきましては、追って館内のチラシ等で案内いたします。



DVD上映会のお知らせ

タイトル◆未定
日 時◆4月19日(金) 午後2時～
場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
募集人数◆60名
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話



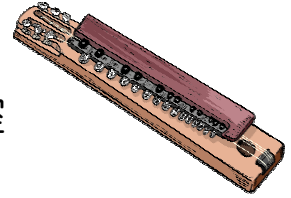
詳細につきましては、追って館内のチラシ等で案内いたします。



「大正琴の奏」同好会 発表会

大正琴同好会の方々がたくさんの名曲を演奏します。
大正琴の伴奏にあわせて皆で「春の唄」を唄うコーナーもございます！
お誘い合わせの上、是非お越し下さい。

日 時◆4月25日(木) 午後1時半～
場 所◆深川ふれあいセンター 1階 教養娯楽室
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付
(森下は窓口のみの受付となります。)



詳細につきましては、追って館内のチラシ等で案内いたします。



報告・成果発表会を行いました

2月23日(土)成果発表会を行いました。1年間の講座で学んだ知識や技術の集大成を「発表」という形でたくさんの方に伝えることが出来るってとても素敵な事です。そんなキラキラした時間を一緒に過ごすことが出来た事をととても光栄に思います。書面での報告が遅れてしまいましたが、その時の様子を写真で報告させていただきます。



▲社交ダンス講座



▲朗読講座



▲民謡講座



▲詩吟講座



▲ハーモニカ講座



▲はつらつ歌声講座

写真申込をされた方へ 写真の現像ができましたので窓口にてお渡し出来ます。たくさんのお申込みありがとうございました☆

中岡館長、今までありがとうございました。

ワーカーズコープが深川ふれあいセンターの指定管理を受けて2年が経ちました。立ち上げの際から職員を牽引し、皆さまにも親しまれてきた中岡館長が3月を持ちまして退職することになりました。今後、中岡館長から教わってきた事を生かし、皆さまに満足頂けるような館の運営を目指して参ります。今後ともいっそうの御愛顧を賜りますようお願い致します。



靴の履き間違えについて

当センターで靴の履き間違えが多発しております。間違いを防ぐため、入退館の際、今一度ご自身の靴確認をお願いしております。また以下の事をご協力頂きますようお願いいたします。

- 靴札、ビニール袋を活用する
- 靴を持ち歩く
- お越しの際、高価な靴を履かない
- 靴に目印や名前を書いておく など

館でも履き間違えを防ぐよう、改善を尽くして参ります。また、靴に関するチラシを1階事務室前にて配布しておりますので併せて御覧ください。

4月の日程【森下】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	月			16	火		
2	火			17	水		
3	水			18	木		
4	木			19	金		
5	金			20	土		
6	土	シネマ倶楽部 10:00 ※要予約	シネマ倶楽部 1:30 ※要予約	21	日		
7	日			22	月		
8	月			23	火		
9	火			24	水	★囲碁入門 9:30	
10	水			25	木		
11	木			26	金		★日本文学 2:00
12	金			27	土		
13	土			28	日	休館日	
14	日	休館日		29	月		
15	月			30	火		

健康相談 日にち：3・17日（水）
時間：午後1時～4時



4月の日程【深川】

日曜	午前	午後	日曜	午前	午後			
1月	★漢字 ★社交ダンス入門 ★体力もりもり	10:00 10:00 10:30	栄養相談	1:00 1:30 2:00	ゲートボール 健康体操(火)	9:30 10:30	★栄養改善	2:30
2火	ゲートボール 健康体操(火)	9:30 10:30			★生け花 ランチ倶楽部 ★ゆったりヨガ	10:00 10:00 10:30	健康体操(水)	1:30
3水	★健康料理 ★ゆったりヨガ	10:00 10:30	健康体操(水)	1:30	★かな ★口腔ケア 健康体操(木)	10:00 10:00 10:30	運動体力アドバイス	2:30
4木	健康体操(木)	10:30	運動体力アドバイス	2:30	太極拳 ★体力アップ (対象者のみ)	10:00 10:30	健康体操(金)	1:30
5金	★体力アップ (対象者のみ)	10:30	健康体操(金)	1:30			DVD上映会	2:00
6土	レクダンス	10:00						
7日								
8月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり	10:00 10:30 10:30	ふれあいサロン	2:00	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり	10:00 10:30 10:30	健康体操(月) ★演歌カラオケ入門 ふれあいサロン ★栄養改善	1:30 2:00 2:00 2:30
9火	ゲートボール	9:30	★栄養改善	2:30	ゲートボール 健康体操(火)	9:30 10:30 10:30		
10水			★民謡	1:30	日本の歌 ★カラーリング	10:00 10:00	★民謡 健康体操(水)	1:30 1:30
11木	★口腔ケア	10:00			★口腔ケア 健康体操(木)	10:00 10:30	★俳画 大正琴発表会 運動体力アドバイス	1:30 1:30 2:30
12金	★体力アップ (対象者のみ)	10:30	★ハーモニカ	1:00	脳トレ体操 ★体力アップ (対象者のみ)	10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金)	1:00 1:30
13土	レクダンス	10:00			レクダンス	10:00	★卓球入門 卓球アドバイス	1:00 3:00
14日	休食官日				休食官日			
15月	★漢字 ★社交ダンス入門 ★体力もりもり	10:00 10:00 10:30	健康体操(月) 昭和歌謡 ふれあいサロン	1:30 1:30 2:00			★栄養改善	2:30

健康相談

月曜日：1・8・15・22日
木曜日：4・11・18・25日
時間：午後1時～4時
場所：2階 相談室

お風呂

毎週 月・水・金
12:00～3:00
【お休み】29日

- 『★印』のない講座は自由参加です。是非ご参加下さい。
- 体操講座、自由参加型講座に参加される方へ
・こまめに水分補給をするようにして下さい。
・必ず室内用の履きやすい靴をご持参下さい。
- 日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。