

平成25年
3月号

2月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより

(老人福祉センター)

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(深川) 江東区平野1-2-3

TEL 3643-1902

(森下) 江東区森下5-11-1

TEL 5624-6030



4月開講講座の受講生募集！

平成25年度4月開講の教養・健康講座の受講生を募集致します。
初めての方でも気軽に申し込みます。この機会に是非ご参加下さい！

▼募集講座一覧

	教養講座	健康講座
深川ふれあいセンター	俳画 (50名)	フラダンス (50名)
	書道かな (40名)	卓球入門 (45名)
	書道漢字 (40名)	カローリング (30名)
	生け花 (30名)	ゆったりヨガ・前期 (50名)
	はつらつ歌声 (85名)	社交ダンス入門 (男女各20名)
	初級ハーモニカ (30名)	森下ふれあいセンター 教養講座
	朗読 (25名)	
	民謡 (85名)	水墨画 (24名)
	健康料理・前期 (21名)	囲碁入門 (24名)
	はじめての手話 (30名)	日本文学入門・前期 (35名)
	演歌カラオケ入門・前期 (60名)	のんびり悠々英会話 (32名)

▼申し込みについて

受付期間◆3月1日(金)～3日(日) 午前9時半～午後4時

持ち物◆①入館票 ②1講座申込につき50円ハガキ1枚

場所◆深川ふれあいセンター 1階 体育室

・森下の講座も深川ふれあいセンターで受付致します。

(森下では受付しておりませんので、ご注意ください。)

・電話やハガキでの申込は出来ませんので、直接会場へお越しください。

・代理申込は1名まで可能です。必ず入館票を預かり、ご持参下さい。

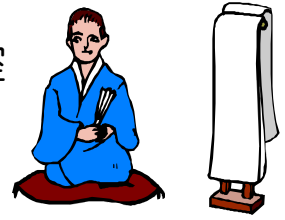
※詳しくは、1階事務室前にある別紙『講座受講申込案内』をご覧ください。



ふれあい落語会 開催のお知らせ

毎回好評の落語会を開催！お誘い合わせの上、是非お越し下さい。

日 時◆3月23日(土) 午後2時～
場 所◆深川ふれあいセンター1階 第一教養娯楽室
募集人数◆40名
申込受付◆深川、森下ふれあいセンター窓口及び
深川ふれあいセンターのみ電話受付可能



詳細につきましては、館内掲示物、チラシで案内しております。



花見ウォーキング体操 開催のお知らせ

寒い冬を超え、春の訪れが聞こえるこの時期。温かいと外に出かけたく
なりますよね。まさに「花見ウォーキング日和」！
始めての方も大歓迎です！

日 時◆3月27日(水) 午前10時～
募集人数◆20名
料 金◆30円(行事参加保険料として)
集合場所◆深川ふれあいセンター 2階 小体育室
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話受付可能



詳細につきましては、追って館内のチラシ等で案内いたします。



みんなの昭和歌謡 開催！

あの頃を思い出しながら懐かしの名曲を皆で唄います。
中岡館長、小原次長の名調子ともにお楽しみください。

日 時◆3月11日(月) 午後1時半～
場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
募集人数◆50名(先着順)
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話



詳細につきましては、追って館内のチラシ等で案内いたします。



栄養相談のお知らせ



今月のテーマ：糖尿病予防の食事

日 時◆3月4日（月）

講 習：午後1時～2時

個人相談：午後2時～4時

場 所◆深川ふれあいセンター 2階 実習室

申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話

報告 春の作品展・教室作品展レポート



2月9日～15日に開催された春の作品展、17日～23日の教室作品展と皆様はご覧頂けましたでしょうか？プロ同然の作品ばかりで圧巻でした。と同時に館内がいつも以上に賑わった印象を受けました。講座選びの参考にもなった事と思います。講座申込は3月1日からです！たくさんのご応募お待ちしております。

3月の日程【森下】

日	曜	午 前	午 後	日	曜	午 前	午 後
1	金		★日本文学 2:00	16	土		
2	土			17	日		
3	日			18	月		
4	月			19	火		
5	火			20	水		
6	水			21	木		
7	木			22	金		
8	金			23	土		
9	土	シネマ倶楽部 「泣蟲小僧」 10:00	シネマ倶楽部 「放浪記」 1:30	24	日	休 食 官 日	
10	日	休 食 官 日		25	月		★演歌カラオケ入門 2:00
11	月		★演歌カラオケ入門 2:00	26	火		
12	火			27	水		
13	水			28	木		
14	木			29	金		
15	金			30	土		
健康相談 日にち：6・20日（水） 時 間：午後1時～4時				31	日		

3月の日程【深川】

日曜	午前	午後	日曜	午前	午後
1 金	★体力アップ 10:30		16 土	レクダンス 10:00	
2 土		1日～3日 9:30～4:00 講座受講申込受付	17 日		
3 日			18 月	★漢字 パン工房 ★体力もりもり	10:00 10:00 10:30
4 月	★朗読 10:00		栄養相談 健康体操(月)	19 火	
5 火	健康体操(火) 10:30		20 水		
6 水	★ゆったりヨガ 10:30	健康体操(水) 1:30	21 木		
	6日 9:30～ 講座公開抽選		22 金	★体力アップ 10:30	
7 木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体力アドバイス 2:30	23 土	レクダンス 10:00	落語会 2:00
8 金	脳トレ体操 ★体力アップ 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) 1:00 1:30	24 日	休館日	
9 土			25 月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり	10:00 10:30 10:30
10 日	休館日		26 火	ランチ倶楽部 健康体操(火)	10:00 10:30
11 月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり 10:00 10:30 10:30	健康体操(月) 昭和歌謡 1:30 1:30	27 水	ウォーキング体操 10:00	健康体操(水) 1:30
12 火	健康体操(火) 10:30		28 木	健康体操(木) 10:30	
13 水		健康体操(水) 1:30	29 金		健康体操(金) 1:30
14 木	健康体操(木) 10:30	14日～16日 9:30～4:00 講座受講手続き	30 土	レクダンス 10:00	
15 金	★体力アップ 10:30	健康体操(金) 1:30	31 日		
健康相談 月曜日：4・11・18・25日 木曜日：7・14・21日 時間：午後1時～4時 場所：2階 相談室			お風呂 毎週 月・水・金 12:00～3:00 【お休み】20日		
●『★印』のない講座は自由参加です。是非ご参加下さい。 ●日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。					