

平成25年  
2月号

1月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより

(老人福祉センター)

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(深川) 江東区平野1-2-3

TEL 3643-1902

(森下) 江東区森下5-11-1

TEL 5624-6030



## 教室作品展・成果発表会 開催!

深川ふれあいセンター・森下ふれあいセンターで開講した講座受講者さまの集大成をカタチにする時が来ました!  
来年度の講座選びなどのご参考にも是非、足をお運びください。

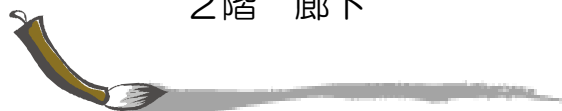
### 教室作品展

- 参加講座：  
・俳画  
・書道漢字  
・書道かな  
・水墨画  
・生け花



日にち：2月17日(日)  
～23日(土)

場 所：深川ふれあいセンター  
2階 廊下



### 成果発表会

- 参加講座：  
・初級ハーモニカ  
・詩吟  
・民謡  
・はつらつ歌声  
・朗読  
・社交ダンス



日にち：2月23日(土)

時 間：午前11時～午後4時  
場 所：深川ふれあいセンター  
1階 体育室



## あなたの作品をまだまだ募集中!

展示期間◆2月9日(土)～2月15日(金)  
展示場所◆深川ふれあいセンター1・2階廊下  
受付期間◆2月5日(火)まで

- ※1人2点までとさせていただきます。  
※登録サークルの作品は別途で承ります。



来年度の講座受講申込日が3月1日(金)、2日(土)、3日(日)に決定しました!

詳細は2月12日(火)より館内掲示板などで発表予定です。

# DVD上映会のお知らせ

今回は、江戸庶民のバイタリティーを描いた山田洋次監督の力作「運が良けりゃ」を上映致します。

日時◆2月12日(火) 午前10時～  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
募集人数◆60名(先着順)  
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話



## 緊急開催！ふれあいセンターに再びあの男が”やってくる”！

1月31日に行う交通安全講習会の後に、DVD上映会を行います！お友達などお誘い合わせの上、ご来場下さい。

講習会◆午前10時半～11時半  
講習会講師◆深川警察署 永井さま



上映会◆タイトル「綾小路きみまろ  
爆笑！エキサイトライブビデオ 第3集」  
午前11時40分～12時半



場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
募集人数◆50名(先着順)



詳細につきましては、館内掲示物、チラシで案内しております。

# みんなの昭和歌謡 開催！

あの頃を思い出しながら懐かしの名曲を皆で唄います  
中岡館長、小原次長の名調子ともにお楽しみください


日時◆2月15日(金) 午後1時半～  
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室  
募集人数◆50名(先着順)  
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。



# 栄養相談のお知らせ




今月のテーマ：長寿の食習慣 -シニアの元気レシピ-

日 時◆2月4日（月）  
 講 習：午後1時～2時  
 個人相談：午後2時～4時

場 所◆深川ふれあいセンター 2階 実習室  
 申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話

## 報告「甘酒で新年を祝う会」



1月15日（火）、第一教養娯楽室で甘酒の配布をしました。皆さまに喜んで頂き、こちらとしても嬉しいです^^

## 忘れ物・靴の間違ひについて

- 忘れ物について  
お帰りの際にご自身のお荷物を再度確認して頂きますようお願いいたします。忘れ物は1ヶ月間センターで保管致します。期間を過ぎると処分対象になりますので、気付いたらお早めにご連絡を。
- 靴の間違ひについて  
履き間違ひが多発しております。靴札をご利用下さい。心配な方は玄関にある**ビニール袋に入れる**事をお勧めします。

# 2月の日程【森下】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	金		★日本文学 2:00	16	土		
2	土			17	日		
3	日			18	月		
4	月			19	火		
5	火			20	水		
6	水			21	木		
7	木			22	金		★日本文学 2:00
8	金		★悠々英会話 2:00	23	土		
9	土	シネマ倶楽部 「秀子の応援団長」 10:00	シネマ倶楽部 「渡り鳥いつ帰る」 1:30	24	日	<b>休 食 官 日</b>	
10	日	<b>休 食 官 日</b>		25	月		★演歌カラオケ入門 2:00
11	月			26	火		
12	火			27	水		
13	水			28	木		
14	木						
15	金		★日本文学 2:00				

**健康相談** 日にち：6・20日（水）  
 時 間：午後1時～4時

今日の一コマ  
 1月15日（火） 雪かき編  
 大雪の翌日、雪かきでへ  
 とへの次長を激写



# 2月の日程【深川】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	金	太極拳 ★体力アップ 10:00 10:30		16	土	レクダンス 10:00	
2	土	レクダンス 10:00		17	日		
3	日			18	月	★朗読 ★社交ダンス入門 ★体力もりもり 10:00 10:00 10:30	健康体操(月) 1:30
4	月	★漢字 ★朗読 ★社交ダンス入門 ★体力もりもり 10:00 10:00 10:00 10:30	<b>栄養相談</b> 1:00 健康体操(月) 1:30	19	火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30	★栄養改善 2:30
5	火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30		20	水	★生け花 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	健康体操(水) 1:30
6	水	★栄養改善 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	健康体操(水) 1:30	21	木	★口腔ケア 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体力アドバイス 2:30
7	木	★口腔ケア ★かな 健康体操(木) 10:00 10:30 10:30	運動体力アドバイス 2:30	22	金	脳トレ体操 ★体力アップ 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) 1:00 1:30
8	金	★体力アップ 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) 1:00 1:30	23	土	<b>成果発表会</b>	
9	土	レクダンス 10:00		24	日	<b>休食官日</b>	
10	日	<b>休食官日</b>		25	月	ランチ倶楽部 ★フラダンス ★体力もりもり 10:00 10:30 10:30	★詩吟 1:30
11	月	★はつらつ歌声 ★フラダンス 10:00 10:30		26	火	ゲートボール 9:30	★栄養改善 2:30
12	火	ゲートボール DVD上映会 9:30 10:00	★栄養改善 2:30	27	水	★カロリーニング 10:00	
13	水		★民謡 1:30	28	木	★口腔ケア 10:00	
14	木	★はじめての手話 ★口腔ケア 10:00 10:00	★俳画 運動体力アドバイス 1:30 2:30	今日の一コマ 1月15日(火)カレンダー編 あっといふ間にはけた手帳やカレン ダラー。皆さまのお手元には無事 いきましたでしょうか？ 			
15	金	太極拳 ★体力アップ 10:00 10:30	<b>昭和歌謡</b> 1:30				

## 健康相談

月曜日：4・18・25日  
木曜日：7・14・21・28日  
時間：午後1時～4時  
場所：2階 相談室

## お風呂

毎週 月・水・金  
12:00～3:00  
【お休み】11日

- 『★印』のない講座は自由参加です。是非ご参加下さい。
- 体操講座、自由参加型講座に参加される方へ  
・こまめに水分補給をするようにして下さい。  
・必ず室内用の履きやすい靴をご持参下さい。
- 日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。