

平成24年
12月号

11月25日発行

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

深川ふれあいセンターだより
(老人福祉センター)

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902

(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030



「年忘れ演芸大会」参加者募集！

カラオケ・踊り・一発芸…今年も皆でセンターを盛り上げましょう！

日 時◆12月22日(土)
午前の部 午前10時～12時
午後の部 午後1時～4時
場 所◆深川ふれあいセンター 1階 体育室

募集内容◆先着27組(午前11組・午後16組)
1人(組)5分以内の催しであること。

申込期日◆12月3日(月)まで

申込方法◆事務室前にある申込用紙に必要事項を記入し、事務室へ提出して下さい。



在支説明会&みんなの昭和歌謡 開催！

在宅介護支援センターからのお知らせを交えて、好評の昭和歌謡を開催します！
あの頃を思い出しながら懐かしの名曲を皆で唄います。
中岡館長、小原次長の名調子ともにお楽しみください。

日 時◆12月20日(木)
在宅支援センター説明会 午後1時～
みんなの昭和歌謡 午後1時半～
場 所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
募集人数◆50名(先着順)
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。



DVD上映会のお知らせ

今回は1961年作品、「赤穂浪士」を上映致します。
今年最後の上映会ですので、ご鑑賞にお越し下さい。



日時◆12月14日(金) 午前10時～
場所◆深川ふれあいセンター 2階 会議室
募集人数◆60名
申込受付◆深川ふれあいセンター窓口及び電話

詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。



栄養相談のお知らせ

今月のテーマ：
薬膳のちから-身近な食材で薬膳料理-

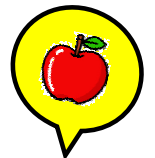


日時◆12月3日(月)
講習：午後1時～2時
個人相談：午後2時～4時
場所◆深川ふれあいセンター 2階 実習室
申込方法◆深川ふれあいセンター窓口及び電話



「リンゴ風呂」で寒い冬を乗り切ろう！

ビタミンCたっぷりの「リンゴ風呂」を当館浴室にて実施！
甘酸っぱい香りに包まれ、身体と心を健康にしましょう☆



日時◆12月3日(月) 正午12時～午後3時
利用方法◆入浴受付簿に登録番号・氏名を記入して下さい。
※入浴無料です。

利用上の注意◆
・洗髪や洗濯は行わないで下さい。
・シャンプー等の持込は厳禁です。
・お湯の出しっ放しには充分ご注意下さい。



基本的なルールを守って、皆で気持ち良く浸かりましょう♪

速報！報告 ふれあい秋まつりを行いました。

11月19日（日）皆さまの絶大なるご協力で、無事秋まつりを終える事ができました。当館・平野児童館合わせて923名の来館があり、たくさんの方にお出で下さった事を感謝しております。催し物やイベントブースなどを始め各コーナーで賑わいを見せていました。中でも掘り出し市（バザー）は今回も凄まじい勢いで、圧倒されっぱなしでした。今回は屋上でゲートボール体験コーナーも開催。様々な世代の交流の場になったことと思います。今回の大規模なお祭りはボランティアの方々のご協力がなければ成立しなかったと思います。この場を借りて…本当にありがとうございました！



▲掘り出し市の様子



▲ゲートボール体験コーナー

報告・改修工事が完了！図書館と屋上がリニューアル！



新しくなった図書室（左）と屋上（右）

10月から一ヶ月に渡る工事が無事終わり、図書館のカーペットと屋上の人工芝が新しくリニューアルされました。ふかふかのカーペットと新しい人工芝を見に、ぜひご来館下さい。

12月の日程【森下】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	土			16	日		
2	日			17	月		
3	月			18	火		
4	火			19	水		
5	水			20	木		
6	木			21	金		★日本文学 2:00
7	金		★日本文学 2:00	22	土		
8	土			23	日	休館日	
9	日	休館日		24	月		
10	月		★演歌カラオケ入門 2:00	25	火		
11	火		★水墨画 2:00	26	水		
12	水			27	木		
13	木			28	金		
14	金		★悠々英会話 2:00	29	土	年末のため休館 (12月29日～1月3日)	
15	土		シネマ倶楽部 「母の曲」(総集編) 1:30	30	日		
				31	月		

健康相談 日にち：5・19日（水）
時 間：午後1時～4時



12月の日程【深川】

日曜	午前	午後	日曜	午前	午後
1 土	レクダンス 10:00		16 日		
2 日			17 月	★漢字 ★フラダンス ★体力もりもり 10:00 10:30 10:30	健康体操(月) 1:30
3 月	★漢字 ★朗読 ★社交ダンス入門 ★体力もりもり 10:00 10:00 10:00 10:30	栄養相談 健康体操(月) りんご風呂 	18 火	★自悠大学A 健康体操(火) 10:00 10:30	
4 火	★自悠大学A 健康体操(火) 10:00 10:30		19 水	★健康料理 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	
5 水	★健康料理 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	健康体操(水) 1:30	20 木	★かな 10:00	昭和歌謡 運動体力アドバイス 1:30 2:30
6 木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体力アドバイス 2:30	21 金	★体力アップ 10:30	★自悠大学B 2:00
7 金	太極拳 ★体力アップ 10:00 10:30	健康体操(金) ★自悠大学B 1:30 2:00	22 土	年忘れ演芸大会	
8 土	レクダンス パン工房 10:00 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00	23 日	休館日	
9 日	休館日		24 月		
10 月	★はつらつ歌声 ★体力もりもり 10:00 10:30	★詩吟 1:30	25 火	ランチ倶楽部 ★自悠大学A 10:00 10:00	
11 火	★自悠大学A 10:00		26 水	★生け花 ★カラーリング 10:00 10:00	
12 水		★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30	27 木		★自悠大学B 2:00
13 木	★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:30	★俳画 運動体力アドバイス 1:30 2:30	28 金		
14 金	DVD上映会 脳トレ体操 ★体力アップ 10:00 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) ★自悠大学B 1:00 1:30 2:00	29 土	年末のため休館 (12月29日~1月3日)	
15 土	レクダンス 10:00		30 日		
健康相談		お風呂			
月曜日：3・10・17日 木曜日：6・13・20日 時間：午後1時～4時 場所：2階 相談室		毎週 月・水・金 12:00～3:00 【お休み】24日		●『★印』のない講座は自由参加です。 是非ご参加下さい。 ●日程の変更や行事の追加などがある場合 がございますので予めご了承下さい。	