

平成24年

10月号 

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

9月25日発行

深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902

(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030



深川・森下分館 改修工事のお知らせ

日頃、当館及び森下分館をご利用いただき、ありがとうございます。下記の内容で改修工事が決定しましたので、お知らせ致します。

●深川老人福祉センター

期 間◆10月1日(月)～31日(水)

工事箇所◆屋上人工マット交換と支柱錆止め

金網ネット交換

屋上から3階への水漏れ防止工事

図書室のじゅうたん交換

運 営◆**通常通り運営致します。**

ご迷惑をおかけしますが、
ご協力お願い致します。

●森下分館

期 間◆10月21日(日)～28日(日)

工事箇所◆階段滑り止め エアコン交換

電話機交換

2, 3階の湯沸かし器交換

自動ドア交換 受水槽塗装とパイプ交換

運 営◆**期間内は休館になります。**



●深川老人福祉センター 駐輪に関して

工事用車両、ゴミ集積場設置の為、一部の駐輪場が使用出来なくなります。予めご了承下さい。

期 間◆9月29日(土)～10月31日(水)

対象場所◆平 日：体育室側(南西 河津さくら側)

土日祝日：正面入口(縁石段差部分)から
体育室側



秋まつり バザー物品提供のお願い

11月18日(日)の「ふれあい秋まつり」でバザーを行います。
開催するにあたって、物品の提供にご協力をお願いします。

受付期間◆10月19日(金)～11月10日(土)

※10月21日(日)は休館日です。

受付場所◆深川老人福祉センター 1階 事務室

※郵送は受け付けておりません。

受付物品◆①生活雑貨(タオル・洗剤) ②食器類

③衣類 ④おもちゃ文具類 など



※新品、あるいは新品同様の物に限らせていただきます。
※食品は衛生上の理由からご遠慮下さい。

詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。



ウォーキング体操特別編・猿江公園を歩く!

ウォーキング体操特別編!猿江公園までの道のりで体操。秋の猿江公園を堪能しながら、のんびりした時間を過ごしませんか?

日 時◆10月26日(金) 午前10時～

募集人数◆30名

料金◆30円(行事参加保険料として)

集合場所◆深川老人福祉センター 2階 小体育室

案内人◆阿部次子さん

(NPO法人ネイチャーリーダー江東理事)

申込受付◆深川老人福祉センター窓口及び電話



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。

報告 ”敬老の日”に子ども達がしおりを贈呈!



9月14日(金)少し早めの敬老の日として平野児童館の子供たちが利用者さまにしおりを贈呈し、ほっこりした雰囲気になっていました。利用者さまが子供たちにどこの小学校から来たか尋ねると、声を揃えて「明治小!」と活発に答えていたのが印象的でした。

最終回 森下分館  みどりのカーテン



9	月
13	日
木	曜日

ゴーヤの葉は2階の窓まで伸びていますが、残念ながら下の方の葉が枯れてきました。約半年間、微力ながらもカーテンとしての役割は果たせたと思います。9月中はまだ健在です。9月中は最後の雄姿を見に来て下さいね。

報告・交通安全説明会を行いました。



9月4日（火）に講習会を行い、52名の方にご参加頂きました。

交通事故の多くは高齢者が関係しているそうです。またテレビ取材も入り、いつになく真剣な空気が流れていました。日頃から気を付ける心構えを持っておきたいですね。

報告・家具転倒防止用具説明会を行いました。



8月29日（水）に家具転倒防止用具説明会を行い、37名の方にご参加頂きました。つっぱり棒等で家具を固定することの大切さが

解かりました。なお、家具転倒防止器具の取り付けサービスの申込も好評で、たくさんの方に申請いただきました。

施設貸出使用料改定のお知らせ

江東区の指導により使用料を改定することとなりました。新たな使用料は、10月1日（月）使用承認分より適用となります。詳しくは、当館窓口またはお電話にてお問い合わせ下さい。今後も、皆さまに親しまれる施設として精進して参りますのでご理解、ご協力をお願い致します。

10月の日程【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	月			16	火		
2	火			17	水	★囲碁入門 9:30	
3	水	★囲碁入門 9:30		18	木		
4	木			19	金		★悠々英会話 2:00
5	金		★悠々英会話 2:00	20	土		
6	土			21	日	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <p style="font-size: 2em; color: red; margin: 0;">21日～28日まで 改修工事の為 休館となります。</p> </div>	
7	日			22	月		
8	月			23	火		
9	火		★水墨画 2:00	24	水		
10	水	★囲碁入門 9:30		25	木		
11	木			26	金		
12	金			27	土		
13	土		シネマ倶楽部「男の花道」 1:30	28	日		
14	日	休食官日		29	月		
15	月		★演歌カラオケ入門 2:00	30	火		
<p>健康相談 日にち：3・17日（水） 時間：午後1時～4時 </p>				31	水		

10月の日程【深川本館】

日曜	午前	午後	日曜	午前	午後					
1月	★漢字 ★朗読 ★社交ダンス入門 ★体力もりもり	10:00 10:00 10:00 10:30	栄養相談 健康体操(月)	1:00 1:30	16火	★自悠大学A 健康体操(火)	10:00 10:30	★栄養改善	2:30	
2火	★自悠大学A 健康体操(火)	10:00 10:30			17水	★生け花 ★ゆったりヨガ	10:00 10:30	健康体操(水)	1:30	
3水	★健康料理 ★ゆったりヨガ	10:00 10:30	健康体操(水)	1:30	18木	★かな ★口腔ケア 健康体操(木)	10:00 10:00 10:30	運動体力アドバイス	2:30	
4木	★かな ★口腔ケア 健康体操(木)	10:00 10:00 10:30	運動体力アドバイス	2:30	19金	太極拳 ★体力アップ	10:00 10:30	健康体操(金) ★自悠大学B	1:30 2:00	
5金	太極拳 ★栄養改善 ★体力アップ	10:00 10:00 10:30	健康体操(金) ★自悠大学B	1:30 2:00	20土	レクダンス	10:00	落語会	2:00	
6土	レクダンス	10:00			21日					
7日					22月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり	10:00 10:30 10:30	★詩吟	1:30	
8月					23火	★自悠大学A	10:00	★栄養改善	2:30	
9火	★自悠大学A	10:00	★栄養改善	2:30	24水	★カローリング	10:00	★民謡	1:30	
10水			★民謡	1:30	25木	★口腔ケア	10:00			
11木	★はじめての手話 ★口腔ケア	10:00 10:00	★俳画 運動体力アドバイス	1:30 2:30	26金	脳トレ体操 ウォーキング体操 ★体力アップ	10:00 10:00 10:30			
12金	脳トレ体操 地域懇談会 ★体力アップ	10:00 10:00 10:30	★ハーモニカ ★自悠大学B	1:00 2:00	27土					
13土	レクダンス	10:00	★卓球入門 卓球アドバイス	1:00 3:00	28日	休食官日				
14日	休食官日				29月	★はつらつ歌声 ランチ倶楽部 ★体力もりもり	10:00 10:00 10:30	健康体操(月)	1:30	
15月	★漢字 ★朗読 ★社交ダンス入門	10:00 10:00 10:00	健康体操(月) 昭和歌謡	1:30 1:30	30火	健康体操(火)	10:30			
健康相談			お風呂			31水	★健康料理	10:00	健康体操(水)	1:30
月曜日：1・15・22日 木曜日：4・11・18・25日 時間：午後1時～4時 場所：2階 相談室			毎週 月・水・金 12:00～3:00 ※8日はお休みです。			<ul style="list-style-type: none"> ●『★印』のない講座は自由参加です。是非ご参加下さい。 ●日程の変更や行事の追加などがある場合がございますので予めご了承下さい。 				