



7月  
13日  
金曜日

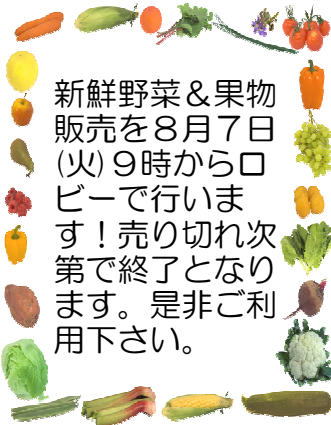
長さはあまり伸びませんが、お花や実が次々と成っています。ゴーヤの実を持っていかれてしまうのではと職員が心配していたり…（笑）

引き続き節電が求められる今年の夏も、熱中症に対する注意が必要です。区では、高齢者の方を対象に9月30日（日）まで、各老人福祉センター、各福祉会館、グランチャ東雲の区内12箇所の高齢者施設に猛暑避難所を設けます。当館では第1教養娯楽室、森下分館では3階娯楽室が対象となり、室内温度を27度の快適な温度で開放しております。扇風機もシェルターに配備しておりますので涼みには是非、当館及び森下分館をご利用下さい。

**野菜販売**

**富岡八幡宮例大祭について**

**愛称公募**



新鮮野菜&果物販売を8月7日（火）9時からロビーで行います！売り切れ次第で終了となります。是非ご利用下さい。



センター前に奉納金御芳名看板が立ちました。町会挙げて富岡八幡宮のお祭りを楽しみましょう！

「老人福祉センター」に変わる愛称を募集した所、総計608件の応募がありました。たくさんの応募感謝致します。その中から11件を皆さまに投票頂きました。結果をお楽しみに！

**8月の日程【森下分館】**

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	水	★囲碁入門 9:30		16	木		
2	木			17	金		
3	金			18	土		シネマ倶楽部 1:30
4	土		シネマ倶楽部 1:30	19	日		
5	日			20	月		
6	月			21	火		
7	火			22	水	★囲碁入門 9:30	
8	水			23	木		
9	木			24	金		★日本文学 2:00
10	金		★日本文学 2:00	25	土		
11	土			26	日	<b>休 食 官 日</b>	
12	日	<b>休 食 官 日</b>		27	月		★演歌カラオケ入門 2:00
13	月			28	火		
14	火			29	水		
15	水			30	木		
				31	金		

**健康相談** 日にち：8・22日（水）  
時 間：午後1時～4時



# 8月の日程【深川本館】

日曜	午前	午後	日曜	午前	午後
1 水	★ゆったりヨガ 10:30	健康体操(水) 1:30	16 木		
2 木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体力アドバイス 2:30	17 金	太極拳 10:00	
3 金	太極拳 ★体力アップ 10:00 10:30	健康体操(金) 1:30	18 土		
4 土	レクダンス 10:00		19 日		
5 日	6日 自悠大学受講手続き受付 9:30~4:00		20 月	★漢字 ★体力もりもり 10:00 10:30	健康体操(月) 1:30
6 月	★漢字 ★朗読 ★社交ダンス入門 ★体力もりもり 10:00 10:00 10:00 10:30	栄養相談 健康体操(月) 1:00 1:30	21 火	健康体操(火) 10:30	
7 火	野菜販売 健康体操(火) 9:00 10:30		22 水	ウォーキング体操 障害者福祉センター販売 10:00 11:00	健康体操(水) 1:30
8 水		健康体操(水) 1:30 (運営協議会) 3:00	23 木	★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:30	★俳画 運動体力アドバイス 1:30 2:30
9 木	健康体操(木) 10:30		24 金	脳トレ体操 ★体力アップ 10:00 10:30	健康体操(金) 昭和歌謡 1:30 2:00
10 金	★体力アップ 10:30	健康体操(金) 1:30	25 土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00
11 土		10日~12日 (富岡八幡宮 お神輿宿)	26 日	休館日	
12 日	休館日		27 月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり 10:00 10:30 10:30	★詩吟 1:30
13 月			28 火		
14 火			29 水	ランチ倶楽部 10:00	
15 水			30 木		
健康相談		お風呂	31 金	★体力アップ 10:30	映画会 2:00
月曜日：6・20・27日 木曜日：2・23日 時間：午後1時~4時 場所：2階 相談室		毎週 月・水・金 12:00~3:00 ※お休みはありません	・『★印』のない講座は自由参加です。 是非ご参加下さい。 ・日程の変更や行事の追加などがある場合 がございますので予めご了承下さい。		