

平成24年  
7月号



特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

## 深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(本館) 江東区平野1-2-3

TEL 3643-1902

(分館) 江東区森下5-11-1

TEL 5624-6030



## 江東区老人福祉センターの「愛称」募集中!

この度、江東区老人福祉センターでは、地域の皆さまにより親しみをもって利用して頂けるよう、「老人福祉センター」に変わる新しい「愛称」を募集することになりました。たくさんのご応募お待ちしております。

募集項目◆江東区老人福祉センターの愛称  
※全館共通で「老人福祉センター」に代わる愛称



公募期間◆6月21日(木)～7月5日(木)

応募方法◆所定の応募用紙に必要事項を記入の上、  
直接各センター、福祉会館の応募BOXに  
入れていただくか、下記のFAX番号へご応募下さい。  
FAX：3699-6744 (城東老人福祉センター)

発表◆10月頃に各センターで掲示、及び区報掲載予定。  
また、採用者には記念品の贈呈を予定しております。



## 「七夕落語会」開催のお知らせ

七夕の日に楽しい時間を…! お友達などお誘い合わせのうえ、是非お越し下さいませ。

日 時◆7月7日(土) 午後2時～  
場 所◆深川老人福祉センター 第一教養娯楽室  
定 員◆40名(先着順)  
申 込 受 付◆深川老人福祉センターの窓口かお電話で  
お申込みいただけます。



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。

# 平成24年度 江東区自悠大学受講生募集

今年も、みなさんの生涯学習の応援を目的に、老人福祉センター・グランチャ東雲で自悠大学を開講します！詳細は「受講案内」でお知らせします。配布日、配布場所は下記を御覧ください。

受講案内配布日◆6月29日（金）～

設置場所◆江東社協・出張所・老人福祉センター  
グランチャ東雲・福祉会館・図書館

講座期間◆9月～翌年2月まで

内容◆生活・社会・文学・歴史・健康など全20講座

申込方法◆

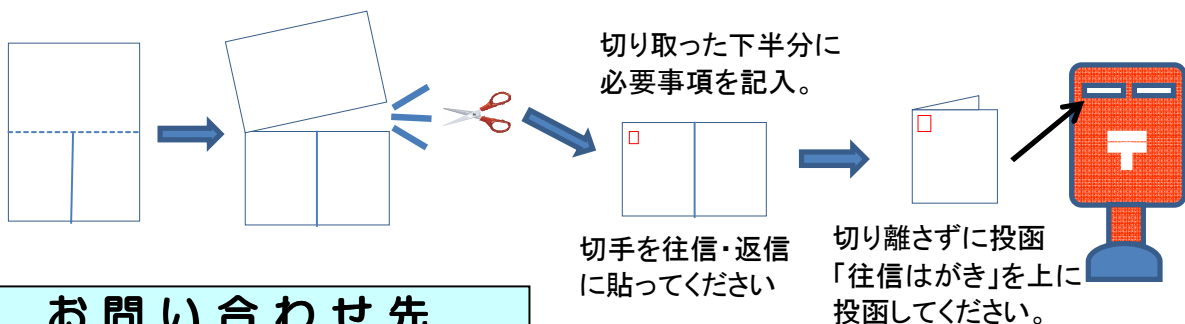
1. **専用往復申込はがき**（上記配布場所にある受講案内に添付）

※下記の手順にそって、ご準備をお願い致します。

2. **50円切手 2枚**（往信・返信両方に貼ってください）

専用往復はがきに必要事項を記入して切手を2枚貼り、  
投函してください。

※電話・窓口では受付いたしません。



**お問い合わせ先**

**江東区社会福祉協議会 地域福祉推進課 TEL：3640-1200**



## 第2回熱中症予防講座のお知らせ

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。  
熱中症を知ることによって楽しく暑い夏を乗り切っていきましょう！

日時◆7月20日（金）午後1時半～2時半

場所◆深川老人福祉センター 2階 会議室

講師◆（株）大塚製薬工場 三上講師

募集人数◆60名（先着順）

申込受付◆深川老人福祉センター及び森下分館の窓口



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。



6 月  
14 日  
木 曜日

ここ1ヶ月で急成長！2mほどにまで伸びました。小さいですが、花も咲いています。これからますますの成長を遂げてくれることを祈ります★



5月30日（水）第二回、ウォーキング体操を行い、初参加16名を含む総勢24名の方が参加されました！天気にも恵まれ、身体を動かしながらの会話も楽しめ充実した時間を過ごすことが出来ました。

3回目開講決定！参加者まだまだ募集中！  
6月27日（水）10時～11時30分

実践報告 憩いのサロン「大正琴の奏で」



5月30日（水）に行った「大正琴の奏で」。自由参加型にも関わらず、72名の方にお越し頂くという大盛況ぶり！皆で唄うコーナー以外にも慣れ親しんでいる楽曲の数々に終始口ずさむ方も。そして最後のアンコールにビックリしつつも、一番反響があった荒城の月をもう一度皆で大合唱しました。また次回行う予定でいますので、お楽しみに…♪



献血開催のお知らせ



今年も下記の日に当館入口前で献血を行います。駐輪スペースが狭くなりますので予めご了承下さい。  
日にち：7月10日（火）  
時間：午前09時30分～11時30分  
午後12時45分～03時30分

7月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	日			16	月		
2	月			17	火		
3	火			18	水	★囲碁入門 9:30	
4	水	★囲碁入門 9:30		19	木		
5	木			20	金		★悠々英会話 2:00
6	金		★悠々英会話 2:00	21	土		
7	土		シネマ倶楽部 1:30	22	日	<b>休 食 官 日</b>	
8	日	<b>休 食 官 日</b>		23	月		★演歌カラオケ入門 2:00
9	月		★演歌カラオケ入門 2:00	24	火		★水墨画 2:00
10	火		★水墨画 2:00	25	水		
11	水	★囲碁入門 9:30		26	木		
12	木			27	金		
13	金			28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月		
				31	火		

健康相談

4・18日（水） 1:00～4:00

# 7月の予定【深川本館】

日	曜			日	曜	午前	午後			
1	日			16	月					
2	月	★漢字 ★朗読 ★社交ダンス入門 ★体力もりもり	10:00 10:00 10:00 10:30	★栄養相談 健康体操(月)	1:00 1:30	ゲートボール レクダンス特別編	9:30 10:30			
3	火	ゲートボール 健康体操(火)	9:30 10:30			★生け花 ★健康料理 ★ゆったりヨガ	10:00 10:00 10:30			
4	水	★健康料理	10:00	健康体操(水)	1:30	★かな	10:00	運動体カアドバイス	2:30	
5	木	★かな 健康体操(木)	10:00 10:30	運動体カアドバイス	2:30	太極拳 ★体カアップ	10:00 10:30	大塚製薬 熱中症予防	1:30	
6	金	太極拳 ★体カアップ	10:00 10:30	健康体操(金)	1:30	レクダンス	10:00			
7	土	レクダンス	10:00	落語会	2:00	休 食 官 日				
8	日	休 食 官 日			23	月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり	10:00 10:30 10:30	★詩吟 健康体操(月)	1:30 1:30
9	月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり	10:00 10:30 10:30	★詩吟 健康体操(月)	1:30 1:30	ゲートボール 健康体操(火)	9:30 10:30			
10	火	ゲートボール 健康体操(火)	9:30 10:30			★カラーリング	10:00	★民謡 健康体操(水)	1:30 1:30	
11	水			★民謡 健康体操(水)	1:30 1:30	★はじめての手話 健康体操(木)	10:00 10:30	★俳画	1:30	
12	木	★はじめての手話 健康体操(木)	10:00 10:30	★俳画 運動体カアドバイス	1:30 2:30	脳トレ体操 ★体カアップ DVD上映会	10:00 10:30 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金)	1:00 1:30	
13	金	脳トレ体操 ★体カアップ	10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金)	1:00 1:30	レクダンス	10:00	★卓球入門 卓球アドバイス	1:00 3:00	
14	土	レクダンス	10:00	★卓球入門 卓球アドバイス	1:00 3:00					
15	日							健康体操(月)	1:30	
						健康体操(火)	10:30			
				31	火					

## 今月の健康相談

月曜日：2・9・23日  
木曜日：5・12・19・26日  
時間：全て午後1時～4時  
場所：2階 相談室



お風呂  
毎週月・水・金 12:00～3:00  
※16日(月)はお休みです。

『★印』のない講座は自由参加です。