

平成24年  
6月号 

特定非営利活動法人 ワークスコープ

深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902

(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030



## 敬老はり・マッサージ施術希望者募集！

江東区鍼灸マッサージ師会の施療師さんが施術致します。

実施日 1回目：6月15日(金) } 21名ずつ募集します。  
募集人数 2回目：6月22日(金)

施術場所◆深川老人福祉センター 1階 第一教養娯楽室

申込受付◆6月8日(金) 午前9時～  
※先着順となりますのでご注意ください。  
混乱を避けるため整理券を配布致します。

受付場所◆深川老人福祉センター窓口のみ  
(電話受付は行っておりません)  
※お一人様一回限りの申込になります。

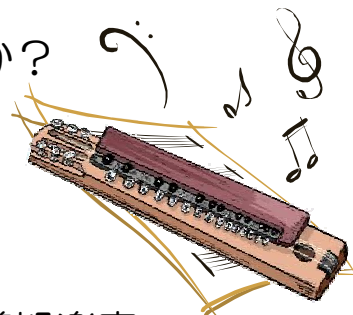


詳細につきましては、館内の掲示物やチラシをご覧ください。



## 申込不要！憩いのサロン「大正琴の奏で」

申込不要！自由参加型のサロン「大正琴の奏で」。  
日頃の慌ただしい時間を忘れ、楽しく過ごしませんか？  
皆と一緒に唄うコーナーもございますので、  
お友達とお誘い合わせの上、お立ち寄り下さい♪



日時◆5月30日(水) 午後1時～

場所◆深川老人福祉センター 1階 第一教養娯楽室

※12時半～14時半まで囲碁・将棋は出来ません。  
2階ロビー、第2教養娯楽室でお願いします。

演奏者◆「彩のこと」小林裕子先生ほか



# 映画会のお知らせ

今回はコメディ映画、「喜劇・婚前旅行」の登場です！

日 時◆6月29日（金） 午後2時～  
 場 所◆深川老人福祉センター 2階 会議室  
 映 写 技 師◆後藤治一さま（ボランティア）  
 募 集 人 数◆60名様（先着定員制）  
 （深川：50名様、森下分館：10名様）  
 申込開始日◆6月4日（月）～  
 申 込 受 付◆深川老人福祉センター及び森下分館の窓口



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。



# 熱中症予防講座のお知らせ

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。  
熱中症を知ることによって楽しく暑い夏を乗り切っていきましょう！

日 時◆6月18日（月） 午後の予定  
 場 所◆深川老人福祉センター 2階 会議室  
 講 師◆深川保健相談所 生井保健師  
 募 集 人 数◆50～60名（先着順）  
 申 込 受 付◆深川老人福祉センター及び森下分館の窓口



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。

## 森下分館をご利用の方々へ。 緊急時・避難場所について

地震に対する備えと共に、日頃から家族・近隣の方々へのコミュニケーションを深めておきましょう。

第一次避難場所 ◆墨田工業高校グラウンド  
 第二次避難場所 ◆木場公園多目的広場  
 深川災害対策本部◆深川北スポーツセンター  
 （平野3-20-20）



# 最終回 第12回 事務室だより～「大正琴の奏で」編～

月替わりで各職員が担当するコーナー。今回は深川職員最年少、神保が担当します。

昨年7月号から今号までの1年間、それぞれの職員が皆さまに向けて発信した事務室だよりも今号にて最終回となります。職員の様子など、皆さまに伝わりましたでしょうか。私は音楽を聴くことが大好きで、自分の気に入った音楽ならジャンル問わず、何でも聴きます（偏りはあるかもですが笑）そんな私が楽しみにしていること…**5月30日（水）午後1時から行われる大正琴の演奏会！**今回は**申込不要の自由参加型**、つまり時間内ならいつ来てもOK。**名曲「荒城の月」童謡「しゃぼん玉」**など、**皆で一緒に唄うコーナー**も設けてあります。「憩いのサロン」として今回初めて大正琴を取り入れますが、今後は深川版・歌声喫茶をやるかも…！？乞うご期待！

## 連載 みどりのカーテン



5月  
18日  
金曜日

なかなか芽が出ず、心配でしたが…ご覧の通りすくすくと育っています！その長さ約70cm！順調です。

## 実践報告 ウォーキング体操を行いました。



4月25日（水）第一回目、ウォーキング体操を行い、15名の方にご参加頂きました。当館初めての試みで緊張しましたが、皆さまに楽しんで頂けてほっとしました！

2回目開講決定！参加者まだまだ募集中！  
**5月30日（水）10時～11時半**

## 6月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	金		★日本文学 2:00	16	土		
2	土	シネマ倶楽部		17	日		
3	日			18	月		
4	月			19	火		
5	火			20	水	★囲碁入門 9:30	
6	水	★囲碁入門 9:30		21	木		
7	木			22	金		★悠々英会話 2:00
8	金		★悠々英会話 2:00	23	土		
9	土			24	日	休館日	
10	日	休館日		25	月		★演歌カラオケ入門 2:00
11	月		★演歌カラオケ入門 2:00	26	火		★水墨画 2:00
12	火		★水墨画 2:00	27	水		
13	水	★囲碁入門 9:30		28	木		
14	木			29	金		★日本文学 2:00
15	金		★日本文学 2:00	30	土		

相談

●健康相談 6・20日（水）

1:00～4:00

# 6月の予定【深川本館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	金	太極拳 ★体力アップ 10:00 10:30		16	土	レクダンス 10:00	
2	土	レクダンス 10:00		17	日		
3	日			18	月	★漢字 ★朗読 ★社交ダンス入門 ★体力もりもり 10:00 10:00 10:00 10:30	健康体操(月) <b>熱中症予防</b> 1:30
4	月	★漢字 ★朗読 ★社交ダンス入門 ★体力もりもり 10:00 10:00 10:00 10:30	健康体操(月) 1:30	19	火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30	
5	火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30		20	水	★生け花 ★健康料理 ★ゆったりヨガ 10:00 10:00 10:30	健康体操(水) 1:30
6	水	★健康料理 ★ゆったりヨガ 10:00 10:30	健康体操(水) 1:30	21	木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体カアドバイス 2:30
7	木	★かな 健康体操(木) 10:00 10:30	運動体カアドバイス 2:30	22	金	脳トレ体操 ★体力アップ <b>敬老はり・マッサージ</b> 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) 1:00 1:30
8	金	脳トレ体操 ★体力アップ 10:00 10:30	★ハーモニカ 健康体操(金) 1:00 1:30	23	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00
9	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 卓球アドバイス 1:00 3:00	24	日	<b>休館日</b>	
10	日	<b>休館日</b>		25	月	★はつらつ歌声 ★フラダンス 10:00 10:30	★詩吟 1:30
11	月	★はつらつ歌声 ★フラダンス ★体力もりもり 10:00 10:30 10:30	★詩吟 健康体操(月) 1:30 1:30	26	火	ゲートボール 9:30	
12	火	ゲートボール 健康体操(火) 9:30 10:30		27	水	★カローリング 10:00	★民謡 1:30
13	水		★民謡 健康体操(水) 1:30 1:30	28	木	★はじめての手話 10:00	★俳画 1:30
14	木	★はじめての手話 健康体操(木) 10:00 10:30	★俳画 運動体カアドバイス 1:30 2:30	29	金	★体力アップ 10:30	<b>映画会</b> 2:00
15	金	太極拳 <b>敬老はり・マッサージ</b> 10:00	健康体操(金) 1:30	30	土		

『★印』のない講座は自由参加です。

各種相談日程(場所:2階 ①相談室 ②実習室)

①健康相談 4・11・18・25日 (月) } 1:00~4:00  
7・14・21日 (木)

②栄養相談 4日(月) 1:00~2:00



お風呂  
毎週 月・水・金 12:00~3:00  
※ お風呂のお休みはありません。

『★印』のない講座は自由参加です。  
皆さまの参加をお待ちしております！

・こまめに水分補給をするようにして下さい。  
・必ず、室内用の履きやすい靴をご持参下さい。

