

平成24年
5月号 

特定非営利活動法人 ワークスコープ

深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902

(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030

災害時における避難場所について

災害は、いつ・どこで起こるか分かりません。これまでの震災を教訓として、災害時における避難場所を再確認し身につけておくとともに、日頃からの準備を整え、しっかり場所を覚えておきましょう。

【第一集合場所】 深川老人福祉センター前
集合後、人数確認→まとまって避難所へ

【避難場所】 清澄庭園 広域広場（深川図書館の奥）
町会の旗の前に整列→人数確認

【宿泊を伴う指定避難場所】 深川図書館（清澄3-3-39）
（救援物資の配達場所） 明治小学校（深川2-17-26）



“きみまる”上映会のお知らせ

3月に行った在宅支援センター説明会内の「きみまる上映会」が大変ご好評を頂きました。「もっと見たかった」という声にお応えして、再び深川老センに笑いをお届けします！

タイトル ◆綾小路きみまる「中・高年よ！人生はこれからだ！」
※DVDでの上映会になります

日時 ◆5月25日（金） 午前10時30分～

場所 ◆深川老人福祉センター 2階 会議室

募集人数 ◆60名様（先着定員制）

（深川：50名様、森下分館：10名様）

申込受付 ◆深川老人福祉センター及び森下分館の窓口



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。



5月・栄養相談のお知らせ

管理栄養士が毎月、テーマに沿って講義を致します。

今回のテーマ

減塩のコツ！手作り「万能つゆ」
-美味しく減塩・お味噌汁の塩分チェック-
※ご家庭のお味噌汁を大さじ2杯分
ご持参頂くと、塩分のチェックができます。

日時◆5月7日（月） 午後1時～
場所◆深川老人福祉センター 2階 実習室
申込方法◆深川老人福祉センター窓口、お電話にてお申込下さい。

個別相談

- ・講義後、個別相談（午後2時～4時）を行います。
- ・個別相談のみもお申込可能です。



特別講座「体力アップ説明会」

生きがいを持って、自分らしい生活を創っていただく為に…
体力アップ（介護予防）説明会を行います！

日時◆5月29日（火）午前10時30分～
場所◆深川老人福祉センター 1階 体育室
講師◆青山浩輔 講師（健康運動実践指導者）
申込受付◆センター窓口、お電話にてお申込下さい。



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。

利用者代表懇談会のご案内

平成24年度を迎え更なるセンターの前進、深耕を実現し、地域発展の為皆様のご意見を賜りたく、下記の通り懇談会をご案内させていただきます。ご多忙の折、ご出席の程宜しくお願い致します。

日時：5月11日（金）午前10時～11時30分
ご案内：老人クラブ深川北部支部・民生委員
平野町会長・利用代表者様
議題：『センターの更なる前進のために、地域発展のために』
館よりお知らせ、年間予定行事、その他

意見等ございましたら、いつでもご意見箱にお寄せ下さい。

連載 第12回 事務室だより

月替わりで各職員が担当するコーナー。
今回は4月に入社した干川が担当いたします。

4月1日入社 of 干川です。
長く勤めているような錯覚の日々ですが…
まだ3週間が終わっていないところです。
順調な毎日が迎えられる様、早く仕事を覚えたいと思います。
引き続き皆様のご指導よろしくお願い致します。

新連載 みどりのカーテン

省エネや地球温暖化防止を目的に、森下分館にみどりのカーテンを設置しました！主にゴーヤの栽培をしています。栽培して2週間程ですが、まだ芽は出ず…。今後、半年間を目安に写真を含めた現状報告をしていきたいと思っています！

NEWS カローリングで優勝！

カローリングサークルで活躍中の能村さん、大庭さん、芝崎さんのチーム「平野かしまし娘」が2月26日(日)、深川七中体育館にて開催された「ななすぼカップ」、Dコートで優勝を果たしました。選手たちの歓声が響き渡る、賑やかで楽しい大会だったそうです。本当におめでとうございます！

NEWS 千羽鶴をいただきました



さくら会メンバー鈴木きみ江さん(93歳・前列右から3番目)から自作の千羽鶴を寄贈頂きました！皆さまに元気印のお裾分けです。

さくら会、会長より
『会員は美人のみ募集中！』
とのことです(笑)



5月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	火			16	水	★囲碁入門 9:30	
2	水			17	木		
3	木			18	金		★日本文学 2:00
4	金			19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月		
7	月	シネマ倶楽部		22	火		★水墨画 2:00
8	火		★水墨画 2:00	23	水	★囲碁入門 9:30	
9	水	★囲碁入門 9:30		24	木		
10	木			25	金		★悠々英会話 2:00
11	金			26	土		
12	土			27	日	休館日	
13	日	休館日		28	月		★演歌カラオケ入門 2:00
14	月		★演歌カラオケ入門 2:00	29	火		
15	火			30	水		
				31	木		

相談

●健康相談 2-16日(水)

1:00~4:00

5月の予定【深川本館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	火			16	水	★生け花 10:00 ★健康料理 10:00 ★ゆったりヨガ 10:30 障害者福祉センター販売 11:00	健康体操(水) 1:30
2	水			17	木	★かな 10:00 健康体操(木) 10:30	運動体カアドバイス 1:30
3	木			18	金	太極拳 10:00 ★体カアップ教室 10:30	健康体操(金) 1:30
4	金			19	土	レクダンス 10:00	
5	土			20	日		
6	日			21	月	★漢字 10:00 ★社交ダンス入門 10:00 ★体カもりもり 10:30	健康体操(月) 1:30
7	月	★漢字 10:00 ★朗読 10:00 ★社交ダンス入門 10:00 ★体カもりもり 10:30	健康体操(月) 1:30	22	火	ゲートボール 9:30 健康体操(火) 10:30	
8	火	ゲートボール 9:30 健康体操(火) 10:30		23	水	★カラーリング 10:00	健康体操(水) 1:30 ★民謡 1:30
9	水		健康体操(水) 1:30 ★民謡 1:30	24	木	★はじめての手話 10:00 健康体操(木) 10:30	★俳画 1:30 運動体カアドバイス 1:30
10	木	★はじめての手話 10:00 健康体操(木) 10:30	運動体カアドバイス 1:30	25	金	脳トレ体操 10:00 ★体カアップ教室 10:30	★ハーモニカ 1:00 健康体操(金) 1:30
11	金	脳トレ体操 10:00 懇談会 10:00 ★体カアップ教室 10:30	★ハーモニカ 1:00 健康体操(金) 1:30	26	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 1:00 卓球アドバイス 3:00
12	土	レクダンス 10:00	★卓球入門 1:00 卓球アドバイス 3:00	27	日	休 食 官 日	
13	日	休 食 官 日		28	月	★はつらつ歌声 10:00 ★フラダンス 10:30	★詩吟 1:30
14	月	★はつらつ歌声 10:00 ★フラダンス 10:30 ★体カもりもり 10:30	健康体操(月) 1:30 ★詩吟 1:30	29	火	ゲートボール 9:30	
15	火	ゲートボール 9:30 健康体操(火) 10:30		30	水	★ゆったりヨガ 10:30	
				31	木		

各種相談日程(場所:2階 ①相談室 ②実習室)

①健康相談 7・14・21・28日 (月) } 1:00~4:00
10・17・24日 (木)

②栄養相談 7日(月) 1:00~2:00



『★印』のない講座は自由参加です。



お風呂
毎週月・水・金 12:00~3:00
※4日(金)はお休みです。