

平成24年度 深川老人福祉センター 講座受講申込案内

4月開講講座の受講生募集!

対 象	区内在住の60歳以上の方で、 老人福祉センター登録者が対象です。
	未登録の方、または更新がお済みでない方は健康保険証などを持参して登録手続きを行ってください。 受付当日は窓口が大変混み合いますので、事前に登録手続きを済ませておく事をお勧めいたします。

①申し込みについて	
受付期間	3月1日(木)、2日(金)、3日(土) 午前9時30分～午後4時 深川老人福祉センター 1階 体育室 で行います。
	★電話・ハガキでのお申込は出来ません。 ★森下分館の講座も当館で受付いたします。(森下分館では受付を行っておりませんのでご注意ください。)
持ち物	①江東区老人福祉センター入館票(オレンジ色) ②50円ハガキ(1講座申込につき1枚) ※表面にご自分の住所・氏名をご記入下さい。

②公開抽選について	
抽選方法	定員超過の場合、平成23年度に同講座(直近の講座が対象)を受講していない方から優先して抽選を行います。
抽選日	3月6日(火) 午前9時30分～ 深川老人福祉センター 1階ロビー で行います。
	抽選結果は、申込者全員にハガキにて通知します。 ※センター内にも抽選結果を掲示致します。

③受講決定者の手続きについて	
手続期間	3月15日(木)、16日(金)、17日(土) 午前9時30分～午後4時 深川老人福祉センター 1階ロビー で行います。
ご注意	★当選された方は、必ず上記期間内に受講手続きを行って下さい。 期間内にお越しできない場合は、事前にご連絡下さい。 ※電話での手続きは出来ません。
	★教材費が必要な講座につきましては、教材費のお支払いをお願いいたします。 ※教材費には各自でご用意して頂く道具(楽器・筆など)は含んでおりません。

その他	日程・および内容等について、都合により変更になる場合がございます。ご了承下さい。
------------	--

⚠️ 申し込み及び抽選についての注意

- ★教養講座の申込は1人2講座までです。
- ★代理申込は1名まで可能です。
その場合は必ず入館票を預かり、持参して下さい。
- ★同種講座のサークルに登録されている方は申込できません。
- ★他の老人福祉センターと、同種講座の重複申込はできません。※1

※1 他センター重複対象講座一覧

深川(森下分館含む)	城 東	亀 戸
書道かな・漢字	—	書道かな・漢字
はつらつ歌声	みんなのコーラス	コーラス
民謡	笑顔で民謡	—
詩吟入門	声をだそう!詩吟教室	—
囲碁入門	—	はじめての囲碁
演歌カラオケ入門(I)	—	カラオケ女唄、男唄
日本文学入門(I)	古典文学	歴史文学(前期)
社交ダンス入門	—	社交ダンス
卓球入門	—	卓球入門(前期)
フラダンス	—	フラダンス(前期)
ゆったりヨガ(I)	ヨガ&ストレッチ	—



教養講座募集一覧

□深川老人福祉センター／平野1-2-3

講座名	開講日数・回数(目安)	定員	教材費	内容
俳画	4月26日～2月14日 第2・4木曜日(15回) 午後1時30分～3時	50名	4,000円	主に季節を題材としたお手本を基に俳画の基礎画法を学びます。
書道(かな)	4月19日～3月7日 第1・3木曜日(18回) 午前10時～11時30分	40名	1,000円	いろはの基礎から毛筆によるかなの習得を目指します。
書道(漢字)	4月16日～3月18日 第1・3月曜日(18回) 午前10時～11時30分	40名	1,000円	漢詩を手本に毛筆による漢字の習得を目指します。
生け花※2	4月18日～2月20日 第3水曜日(10回) 午前10時～11時30分	30名	13,000円	生け花(草月流)の基礎技法を講師の実技指導で学びます。(毎回季節のお花をお持ち帰り頂けます)
はつらつ歌声	4月9日～3月25日 第2・4月曜日(20回) 午前10時～11時30分	85名	940円 ※3	懐かしい曲から世界的名歌までジャンルを問わず、楽しく皆で声を合わせて歌います。
初級ハーモニカ	4月13日～3月8日 第2・4金曜日(18回) 午後1時～2時30分	30名	2,000円 ※4	馴染みのある曲を題材に、複音ハーモニカの基本奏法を練習します。
朗読	5月7日～3月4日 第1・3月曜日(15回) 午前10時～11時30分	25名	300円	発声練習から民話の音読まで朗読技術の取得を目指します。
民謡	5月9日～2月13日 第2・4水曜日(15回) 午後1時30分～3時	85名	100円	基本的な歌唱法を学び、各地の民謡を尺八と三味線の生演奏に乗せ唄います。
健康料理(前期)	5月16日～7月18日 第1・3水曜日(5回) 午前10時～12時30分	21名	2,500円	簡単なレシピの調理実習を通して食と健康を考えます。
はじめての手話	5月10日～2月14日 第2・4木曜日(15回) 午前10時～12時	30名	500円	簡単な手話から文章へ、学びながら楽しく親しんでいただきます。
詩吟入門	5月14日～2月25日 第2・4月曜日(15回) 午後1時30分～3時	40名	300円	発声練習から漢詩の朗吟まで、詩吟の基本を学びます(錦成流)

- ※2 この講座のみ、昨年度同講座を受講した方でも抽選の際、優先順位を設けません。
- ※3 すでに教科書(愛唄名歌集 増訂版)をお持ちの方は、100円となります。
- ※4 すでに教科書(新版 標準ハーモニカ教本)をお持ちの方は、200円となります。

☆後期の講座募集は秋に行います。
☆前期に受講された方は、後期を受講できない場合があります。

□森下分館／森下5-11-1 (申込受付は深川老人福祉センターで行います。)

講座名	開講日数・回数	定員	教材費	内容
水墨画	4月24日～1月22日 第2・4火曜日(15回) 午後2時～4時	24名	2,800円	実技指導により、水墨画の基礎画法を学びます。
囲碁入門	4月25日～10月10日 水曜日(18回) 午前9時30分～11時	24名	300円	初めての方を対象に囲碁の基本技法の習得を目指します。
演歌カラオケ入門(前期)	4月23日～8月27日 第2・4月曜日(8回) 午後2時～4時	35名	300円	基礎的な歌唱法をマスターし、歌うことの楽しさを学びます。
日本文学入門(前期)	4月27日～9月14日 金曜日(8回) 午後2時～3時30分	35名	200円	今回、日本最古の物語という『竹取物語』を取り上げ文学への親しみを深めます。
のんびり悠々英会話	5月25日～2月8日 第1・3金曜日(16回) 午後2時～3時30分	24名	2,000円	アルファベットから簡単な英会話まで、ゆっくりマスターしながら国際感覚を養います。

教養講座は本館・分館合わせて、1人2講座までの申込となります。



健康講座募集一覧

□深川老人福祉センター

講座名	開講日数・回数(目安)	定員	参加費	内容
フラダンス	4月9日～3月25日 第2・4月曜日(20回) 午前10時30分～12時	50名	無料	ハワイアンのゆるやかな音楽に合わせ、フラダンスの基礎を学びます。
卓球入門	4月28日～1月26日 第2・4土曜日(15回) 午後1時～3時	45名	200円 ※球代金として	ルールの取得、ラケットの持ち方、打ち方の基本を初歩から行います。
カローリング	4月25日～1月23日 第4水曜日(10回) 午前10時～11時30分	30名	無料	指導員とゲームを通して技術を習得します。
ゆったりヨガ(前期)	4月4日～9月19日 第1・3水曜日(10回) 午前10時30分～12時	45名	無料	呼吸法やポーズなど、基本の取得を目指します。
社交ダンス入門	4月16日～2月18日 第1・3月曜日(15回) 午前10時～11時30分	男女各20名	無料	ステップや姿勢の基本から、楽しく社交ダンスの基本を学びます。

☆この他、自由参加の健康講座日程表は3月に別途配布します。

●申込・問合せ先：深川老人福祉センター
住所：江東区平野1-2-3 電話：3643-1902