

平成24年  
3月号



特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

# 深川老人福祉センターだより

開館時間：午前9時～午後5時 休館日：第2・4日曜日

(本館) 江東区平野1-2-3 TEL 3643-1902  
(分館) 江東区森下5-11-1 TEL 5624-6030

## 4月開講講座の受講生募集！

平成24年度4月開講の教養・健康講座の受講生を募集致します。  
初めての方でも気軽に申し込めます。この機会に是非ご参加下さい！

### ▼募集講座一覧

	教養講座	健康講座
深川老人 福祉センター	俳画 (50名)	フラダンス (50名)
	書道かな (40名)	卓球入門 (45名)
	書道漢字 (40名)	カローリング (30名)
	生け花 (30名)	社交ダンス入門 (男女各20名)
	はつらつ歌声 (85名)	ゆったりヨガ・前期 (45名)
	初級ハーモニカ (30名)	<b>森下分館・教養講座</b>
	朗読 (25名)	水墨画 (24名)
	民謡 (85名)	囲碁入門 (24名)
	はじめての手話 (30名)	の～んびり悠々英会話 (24名)
	詩吟入門 (40名)	演歌カラオケ入門・前期 (35名)
	健康料理・前期 (21名)	日本文学入門・前期 (35名)

### ▼申し込みについて

受付期間◆3月1日(木)～3日(土) 午前9時半～午後4時  
持ち物◆①入館票 ②1講座申込につき50円ハガキ1枚  
場所◆深川老人福祉センター 1階 体育室



- ・森下分館の講座も深川老人福祉センターで受付致します。  
**(森下分館では受付しておりませんので、ご注意ください。)**
- ・電話やハガキでの申込は出来ませんので、直接会場へお越しください。
- ・代理申込は1名まで可能です。その場合、必ず入館票を預かり、ご持参下さい。

※詳しくは、1階事務室前にある別紙『講座受講申込案内』をご覧ください。

# 在宅支援センター 出張相談会

高齢者に関わる「綾小路きみまろ」のDVDを見ながら、  
高齢期の生活上の困り事に必要な情報をお知らせします！  
ご友人等、皆さまお誘い合わせの上、ご参加下さい。

上映日時◆3月23日（金）午後2時～3時半  
上映場所◆深川老人福祉センター 2階 会議室

申込開始日◆好評受付中  
申込受付◆深川老人福祉センター窓口  
参加◆白河・東陽・古石場・深川愛の園在宅支援センター



詳細につきましては、追って館内の掲示物等で案内いたします。

実施  
報告

## 特別講座・認知症予防 実践レポート



2月8日、認知症予防講座が行われ、  
43名と、満員超えになる程お集まり  
頂きました。こういう講座は関心が高  
いのでしょうか、皆さま大変熱心か  
つ、楽しそうに受けていたのが印象的  
でした。職員も何人か参加し、一緒に  
体操に挑戦しましたが、意外にも難し  
い…！（笑）参加された方はどうでし  
たか？また関連した講座を開きますの

で、今回来れなかった方も是非ご参加下さいね☆

報告

## 春の作品展・教室作品展レポート

2月11日～17日の春の作品展、  
同月19日～25日の教室作品展とご覧頂きま  
したでしょうか。プロ同然の作品の数々に圧倒され  
た方も多いでしょう。様々な想いが「作品」とし  
て表現されており、時間を忘れる程見入ってしま  
いました。  
この後に成果発表会も控えています！まだまだこ  
の熱は終わらないっ！



月替わりで各職員が担当するこのコーナー。今回は中野が担当です。



昨年10月に入社しました中野です。  
4ヶ月経ちましたが顔を覚えていただきましたか？2月14日は職員大友の最後の特別講座企画（手作り餃子の会）がありました。24名の参加者を迎え皆様のパワーを頂きながら楽しく水餃子と焼き餃子を作りました。皆様の笑顔と「美味しかった ありがとう」という言葉を頂き大友はじめ私共も大変嬉しく思いました。今後もこのような講座を引継ぎ、皆様と一緒に楽しむ企画を考えていきたいと思ひます。このセンターが皆様の居心地の良い場所になります様頑張りますので、よろしくお願い致します。



2月14日  
"餃子の会"より

**報告**

## 深川第六中学校の生徒さんが来ました!



2月1・2日、深川六中の生徒さん4名が当館で職場体験の研修を行いました。礼儀正しくかつ真剣に取り組んでいたのが印象的でした。皆、将来は福祉や介護の仕事に就きたい!と前向きで、積極的に利用者の皆さまと関わっていました。短い期間でしたが、職員もとてもパワーを貰いました。後日直接挨拶に来られ、ご丁寧に手紙まで頂きました。内容が素晴らしかったので、当館のつぶやきスマイルコーナーにて掲示します!是非御覧ください。

## 3月の予定【森下分館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	木			16	金		
2	金			17	土		
3	土			18	日		
4	日			19	月		★演歌カラオケ入門 2:00
5	月			20	火		
6	火			21	水		
7	水			22	木		
8	木			23	金		
9	金			24	土		
10	土			25	日	<b>休館日</b>	
11	日	<b>休館日</b>		26	月		
12	月			27	火		
13	火	<b>シネマ倶楽部</b>		28	水		
14	水			29	木		
15	木			30	金		
				31	土		

相談

●健康相談 7・21日(水)

1:00~4:00

# 3月の予定【深川本館】

日	曜	午前	午後	日	曜	午前	午後
1	木		運動体力アドバイス 1:30	16	金	★体力アップ教室 10:30	健康体操(金) 1:30
2	金	★体力アップ教室 10:30	1日~3日 9:30~4:00 講座受講申込受付	17	土	レクダンス 10:00	15日~17日 9:30~4:00 講座受講手続き
3	土	レクダンス 10:00		18	日		
4	日			19	月		
5	月	★漢字 10:00 ★朗読 10:00 ★フラダンス 10:30	健康体操(月) 1:30 ★体力もりもり 1:30	20	火		
6	火	健康体操(火) 10:00	6日 9:30~ 講座公開抽選	21	水	★ゆったりヨガ 10:30	
7	水	★ゆったりヨガ 10:30		健康体操(水) 1:30	22	木	
8	木	健康体操(木) 10:30	運動体力アドバイス 1:30	23	金	★体力アップ教室 10:30	在支説明会 (DVD上映会) 2:00
9	金	ジャズダンス 10:00 ★体力アップ教室 10:30	健康体操(金) 1:30	24	土		
10	土	レクダンス 10:00		25	日	<b>休 食 官 日</b>	
11	日	<b>休 食 官 日</b>		26	月	★はつらつ歌声 10:00	
12	月	★はつらつ歌声 10:00	健康体操(月) 1:30 ★体力もりもり 1:30	27	火		
13	火	健康体操(火) 10:30		28	水	★カローリング 10:00	
14	水		健康体操(水) 1:30	29	木		
15	木	★かな 10:00 健康体操(木) 10:30		30	金		
				31	土		

## 各種相談日程(場所:2階 ①③相談室 ②実習室)

①健康相談 5・12・19 日(月) 1:30~4:00  
1・8・15・22日(木) 1:00~4:00

②栄養相談 5日(月) 1:00~2:00

③就労相談 21日(水) 1:00~4:00



『★印』のない講座は自由参加です。



**お風呂**  
毎週 月・水・金 12:00~3:00  
※お風呂のお休みはありません